



VIER weltweit einzigartige Körperreisen für alle Mädchen und Frauen JEDEN ALTERS, die sich eine natürlich-wundervolle Menstruation, Schwangerschaft und/oder Wechseljahreszeit wünschen

Dein Info-PDF mit ALLEN wichtigen Informationen zur **JAIA**-Jungfrauen-Menstruationsreise (ab 10 bis 18 Jahren), **MAIA**-Blütefrauen-Menstruationsreise (ab 18 bis 50 Jahren), **WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise** (ab 50-55 Jahren bis Körperende), **KAIA**-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise

»Jeder Menschenfrauenkörper braucht in JEDER Phase unterschiedliche Unterstützung, die ihn in ihrer Einzigartigkeit stützt, trägt und erblühen lässt.«





Intro Frauenkörper-Reise	03
---------------------------------------	-----------

Die JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise (10-18 Jahre)

1. Die JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise	07
2. FAQ zur JAIA für interessierte Eltern	15
3. Die JAIA-Körperbeobachtungs-Übersicht	18

Die MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise 18-50 Jahre)

1. Die MAIA-Blütefrauen--Menstruationsreise	33
2. Die vielen MögLICHTheiten, deinem Frauenkörper etwas Gutes zu tun	42
3. Die Buchung deiner MAIA	46
4. FAQ und hilfreiche Antworten zur MAIA	47
5. Die MAIA-Körperbeobachtungs-Übersicht	50

Die WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise (ab 50 Jahren)

1. Die WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise	66
2. Die Wirkungsweise der WAIA	74
3. Die Buchung deiner WAIA	80
4. FAQ und hilfreiche Antworten zur WAIA	81
5. Die WAIA-Körperbeobachtungs-Übersicht	84

Die KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise

1. Die KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise	92
2. FAQ und hilfreiche Antworten zur KAIA	101
2. Die KAIA-Körperbeobachtungs-Übersicht	103



1. Dieses PDF ist für ALLE Frauen geschöpft, die:

- **Sich als Mutter für ihre Tochter (Töchter) wünschen,**

dass diese ihre **EIGENE natürliche Menstruations- und »Frau-Werdungs-Zeit«** erleben darf, OHNE unnötige Körperschmerzen und Verstandes-Probleme, wozu du mehr in der **JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise** ab **Seite 7** erfährst, die **komplett KOSTENFREI ist für alle Jungfrauenkörper von ca. 10 bis meist maximal 15 Jahren**, wobei die KAIA auch bis zum 18ten Lebensjahr genutzt werden kann, da sie NACH der Etablierung einer möglichst harmonischen Regelblutung (u. a. regelmäßig, schmerzfrei, kurz) fließend in die MAIA wechselt, zu der du JETZT mehr erfährst.

- **sich für ihren Frauenkörper eine EIGENE Natürlichkeits-Menstruation wünschen,**

die **regelmäßig-gleichbleibend** stattfindet, so **kurz wie nötig** ist, mit **so wenig Regelblutung, Schmerzen und sonstigen Körper- wie Verstandes-Begleiterscheinungen** wie möglich, wozu du ab **Seite 33** in unserer **MAIA-Blüefrauen-Menstruationsreise** mehr erfährst **für ALLE Menschenfrauenkörper ab 18 bis ca. 50 Jahren**.

- **ihren Frauenkörper bestmöglich durch die sog. »Wechseljahre« UND die Zeit danach bringen möchten,**

OHNE dass es hier zu Komplikationen beim **»Ab-/Rückbau« des nicht mehr gebrauchten Gebärfähig-Haltendem** kommt, inklusive **bestmöglicher TÄGLICHER Körperstärkung** für eine leichte, problemfreie Alltags-Gestaltung UND manch anderer Überraschungen, die sehr wenige kennen, aber ALLE brauchen, was du ab **Seite 66** in unserer **WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise** erfährst **für alle Frauenkörper ab 50 Jahren**, die entweder **MITTENDRIN** sind in der »Verabschiedung« ihrer Gebärfähigkeit/Menstruations-Notwendigkeit, **ODER KURZ oder WEIT darüber hinaus sind**, und erfahren möchten, was es alles Gutes für IHREN Frauenkörper gibt, dass sie NOCH NICHT wissen, aber **bekommen wollen würden, WENN sie es wüssten**.

- **schwanger werden wollen, schwanger sind, oder bereits entbunden haben (und deren Kind NICHT älter ist als ein Jahr),**

denen wir dabei helfen, **1) überhaupt »schwangerschafts-fähig« zu werden** (und zwar der zukünftigen Mutter UND dem Vater), **2)**, wenn das Schwanger-Werden geklappt hat, **bestmöglich durch diese körperschwierige Phase zu kommen** (für Mutter, Vater UND heranwachsendes Kind/ Kinder), und sie **3) NACH der Entbindung für genau EIN Jahr zu unterstützen**, damit Mama, Papa, Kind/er reingeistig-energetisch Alles Notwendige für ihr (Neu)-Familien-Glück bekommen. Mehr über die **KOSTENFREIE KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise (die lmanchmal auch änger als drei Jahre insgesamt dauern kann!)** erfährst du ab **Seite 92**.

Viel FreudLICHTheit mit den »Wundern« der ReingöttLICHTheit!



2. Der Frauenkörper ist ein Wunderwesen, das ...

... so viel mehr leistet, als manche Verstände es erahnen können. Neben der **Geburt neuer Menschenkörper** bringt es ErstaunLICHTes zutage, wovon dieses Info-Begleit-PDF AUCH ein wenig handelt, aber NICHT NUR, denn es ist VOR ALLEM **eine Hilfestellung für ALLE Menschenfrauenkörper hier auf Erden – ganz gleich, in welchem Alter oder Auslebensphase sie gerade sind**, denn:

Ein Frauenkörper durchläuft Zeit seines Erdenauslebens immer die gleichen DREI Phasen reinfrauenkörperLICHTer Entwicklung:

1. **Herstellung der eigenen Fruchtbarkeits-Gebärfähigkeits-Möglichkeit** inklusive aller hierfür benötigter Körperorgane/ und -prozesse **(meist im Alter von 10 bis maximal 15 Jahren)**.
2. **Bewahrung der Gebärfähigkeits-Fruchbarkeit UND der regelmäßigen NICHT gebrauchten KörperLICHTheiten** in Form der bekannten Periode/Menstruation SAMT Natürlichkeits-Sicherung der Schmerz- und auch sonstiger Beschwerdefreiheit, denn NICHTS im/ am Menschenkörper darf **dauerhaft schmerzen, im Ungleichgewicht sein** ODER Störanfälligkeiten in ANDEREN Menschenkörper-Regionen hervorrufen, außer den für Punkt 2 notwendigen **(ab Etablierung einer regelmäßigen natüRLICHTen Periode bis ca. 50 Jahren)**.
3. **Ab-/Rückbau ab ca. 50 Jahren NICHT MEHR sinnvoll-benötigter Gebärfähigkeits-Erhaltungs-Notwendigkeit**, was als Wechseljahre gilt, aber weit darüber hinausgeht, und zwar bis zum Körperende. Dies ist vielen jedoch NICHT bekannt, weswegen die allermeisten Frauenkörper auch NACH den vollzogenen Wechseljahren (die meist zwischen vier bis maximal 15 Jahren »Umstellungszeit« benötigen) **NICHT mehr achtsam begleitet werden**, weil dann ja alles »überstanden« ist, was aber NICHT so ist, wie du es ab **Seite 66** erfahren kannst.

Und es gibt noch eine VIERTE MögLICHTheit, die aus der in Punkt 2 genannten entstehen KANN, nicht muss (und schon gar nicht jeden Monat aufs Neue wiederkehrend):

4. **Nutzung der in 2 genannten Gebär-Möglichkeit durch Fruchtbarkeits-Werdung in Form der Schwangerschaft mit der »finalen« Geburt des Baby-Menschenkörpers.**

Die in 1 bis 3 genannten Veränderungs-Prozesse gelten FÜR ALLE Menschenfrauenkörper im Laufe ihrer Erdenauslebenszeit, wobei dies in **unterschiedlichen Altersstufen UND in unterschiedlicher Dauer, Intensität und Ausprägung** »ablaufen«, weil sich zwar JEDER Menschenfrauenkörper an das »Standard-Einprogrammierte« für Menschenfrauenkörper halten MUSS, aber **IMMER seine ihm eigenen Bestimmungen treffen kann**, manchmal auch MUSS, weil IN IHM gewisse Dinge (noch) nicht in der hierfür benötigten Form vorhanden/hergestellt worden sind (wenn er z. B. »Krankheiten« aufweist, die bestimmte den **Gebärfähigkeits-Erhaltungs- und/oder Ausführungs-Prozess be- oder verhindern**).



Beginnen wir so, wie man üblicherweise beginnt, und zwar

am Anfang, also mit der **JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise**, die sich NUR um Punkt 1 dreht: die Fruchtbar- und Gebärfähig-Werdung inkl. aller hierfür notwendigen **Geschlechtsorgan-(Aus-)Bildungs- sowie anderer Körperprozesse, wie die Milchdrüsen-Entwicklungs-Muttermilch-Produktions-Anlagen** und vielem weiterem, auf das wir hier in diesem PDF nur rudimentär eingehen, da dies KEIN Anatomie-/Aufklärungsbuch sein soll, sondern ein Info-Begleit-PDF zu den genannten VIER Frauenkörperreisen, das zeigen darf, WAS WIR alles für Frauenkörper jedwedem Alters tun, wenn du bereit bist, **uns den DEINEN und ggf. die Menschenkörper (nicht-)deiner Frauenkörper-Kinder anzuvertrauen.**

Mehr zu (nicht-)deinem Kind und warum wir dies GENAU SO schreiben, erfährst du bei der KUIA-Kinderkörper-Selbstheilreise, mit der wir ALLEN Kinderkörpern weltweit dabei helfen, ALLE ihre » Krankheiten«, Beschwerden, Symptome **KOSTENFREI** nach und nach loszuwerden (und die auch kostenfrei MIT in der JAIA enthalten ist):

<https://www.youlife.de/kuia-kinderkoerper-selbstheilreise>

Warum wir das tun dürfen?

Wir sind ReingöttLICHTheits-DienLICHTe und auserwähLICHT, dir und **ALLEN MenschenkörperLICHTkeiten bei ALLEM zu helfen**, was für sie ansteht, damit:

1. möglichst viele Frauenkörper in jungen Jahren (von meist 10 bis hin zu 15 Jahren), bestmöglich bei ALLEM begleitet werden, **was für sie in ihrer jeweiligen Erst-Entwicklungsphase des Menstruations-Zyklus wichtig ist an Natürlichkeits-Ausprägungen, -Erhalt und -Schutz, sowie**
2. möglichst viele Frauenkörper **in Schwangerschafts-Werden-Wollen-Bereitschaft UND Wirklich-Schwanger-Sein-»Zustand« ALLES bekommen**, was AUCH SIE brauchen (samt auszutragendem Baby/auszutragenden Babys).

Die JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise (ab Seite 07) UND die KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise (ab Seite 92) sind für alle Frauenkörper, die sie nutzen wollen, so lange kostenfrei, so lange sie sie nutzen möchten.



3. Hier findest du ALLES, was dich interessiert:

- Ab **Seite 07** erfährst du alles über die **JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise** für Menschenfrauenkörper **im Alter von 10 bis ca. 18 Jahren** (je nachdem, wann eine natürliche, regelmäßige, schmerzfreie Periode etabliert ist).
- Auf **Seite 92** erfährst du mehr über die KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise, wenn dich das Thema **»schwanger werden/sein« SAMT Nachgeburts-Hilfe** interessiert.
- Ab **Seite 33** alles Notwendige zur **MAIA, unserer »klassischen« Menstruations-Begleitung für ALLE Frauenkörper-Wunderwesenheiten ab 18 bis ca. 50 Jahren**, die NICHT über Schmerzen/Beschwerden klagen wollen während ihrer Periode, und die sich ihre Frauenkörper-Natürlichkeit auch während der (Nicht-)Periode-Zeit wünschen, sowie **mehr Leichtigkeit im natürlichen Umgang** hiermit
- Ab **Seite 66** findest du ALLES zur WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise für Frauenkörper **ab ca. 50 Jahren**, die mit den sog. »Wechseljahren« zu kämpfen haben, kurz davor sind ODER die diese schon »überstanden« haben, aber dennoch bestmögliche Frauenkörper-Begleitung **BIS ZUM KÖRPERENDE suchen**, da auch NACH den sog. »Wechseljahren« Einiges im Menschenfrauenkörper »abgeht«, was dringend Begleitung bedarf, wenn du uns fragst, UND wenn du deinen Menschenfrauenkörper fragst, was wir GLEICH zu Beginn der JAIA machen werden, denn:

Wo führt es dich JETZT hin?

***Und welche Menschenfrauenkörper kennst du,
die sich über eine Weiterleitung dieses PDFs freuen,
und dir sehr DANKBAR dafür sein würden!?***

DankLICHT für deine Mithilfe (die dich KEIN Geld kostet, nur ein klein wenig Weiterleitungszeit), dass immer MEHR Menschenfrauenkörper in ihre EIGENE Natürlichkeit kommen, sich dadurch immer wohler mit sich selbst fühlen, und sich immer freier eigen-ausleben können ...



Die JAIA-Jungfrauen- Menstruationsreise ab ca. 10 bis 18 Jahren

zur erstmaligen Herstellung und fortlaufenden Etablierung
der körperEIGENEN Natürlichkeit einer schmerzfreien,
regelmäßig-gleichmäßigen, kurz möglichen Menstruation

Das Besondere: Die JAIA ist **KOMPLETT KOSTENFREI** und beinhaltet
ZUSÄTZLICH KOSTENFREI die **GUIA**-Ganzkörper-Stärkungsreise, die **FAIA**-
Fremdenergie-Selbstausräuberungsreise UND die **KUIA**-Kinderkörper-
Selbstheilungsreise, was weltweit einmalig ist.





1. Die JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise (10-18 Jahre)

Ein Kinderfrauenkörper entwickelt sich, genau wie ein Kindermännerkörper, **vollautomatisch**. Nur ist der Kinderfrauenkörper hierbei **mehrfach gefordert**, und zwar:

1. in der eigenen Gewährwerdung und Herstellung der sog. »Geschlechtsreife«,

also der Eigen-Gebärfähigkeit UND der Eigen-Fruchtbarkeit in Bezug auf die Möglichkeit einer (oder mehrerer) Menschenkörper-Geburt, was die allermeisten **Kinderfrauenkörper** HOFFENTLICH NICHT durchmachen müssen, da eine Geburt in jungen Kinderfrauenkörper-Jahren **immer ein Wagnis für Mutter und Kind ist** – von gesetzlich »erlaubt« (Sexualität), ethisch-moralisch und anderen auslebens-erschwerenden Gründen ganz abgesehen. Hiermit verbunden ist auch:

2. das Erlernen der mit der Geschlechtsreife einhergehenden, bzw. meist spätestens DANACH eintretenden Sensibilität samt Anziehung von Sexualität/Intimität.

3. dem regelmäßigen »Ausfluss« all dessen, was NICHT gebraucht wird, um ein Menschenkörper-Baby daraus »herzustellen«,

bzw. es sich mit **diesem (Gebärmutter-)Nährboden** und allem, was dazugehört, **selbständig entwickeln zu lassen**. Die meisten Kinderfrauenkörper haben (glücklicherweise) **a) keinen Sex, bis sie zumindest 16 Jahre alt sind** (wobei auch dies natürlich KEIN Standard, sondern reinindividuell ist), und werden somit **b) NICHT schwanger**, da es – trotz Bibelglauben – KEINE unbefleckte Empfängnis gibt – zumindest NICHT hier im Reinmenschlichen auf Erden.

Dieses DreierleiLICHT hat der Frauenmensenkörper eines Kindes alles zu regeln – mit allen hiermit einhergehenden **Macken, Turbulenzen, Schwierigkeiten**, die sich auch auf die Psyche (den Menschenkörper-Verstand) des jungen Mädchens/der heranwachsenden Frau auswirken, und dadurch AUCH auf das **emotionale Innenleben**, dem sie ausgesetzt ist, und bei dem sie NICHT weiß, **was da überhaupt alles mit ihr passiert, was das soll, wohin das führt**, und vor allem: wann das alles endLICHT wieder weggeht (so die Hoffnung).

Obwohl das »zur Frau werden« ganz wundervollLICHT für den Frauenmensenkörper ist, kann es sich oftmals **unweigerlich unangenehm, grausam-unbarmherzig** und vieles weitere Unrein-Un-LICHTE mehr anfühlen für das Mädchen/die junge Frau, wenn die **Brüste wachsen**, OHNE dass man das vielleicht will, wenn diese **zu klein/groß sind** im Vergleich zu denen der Freundinnen/Klassenkameradinnen, wenn die erste Blutung **plötzlich** in der Nacht kommt, auf dem Schulhof oder in einer anderen unangenehmen Situation, man **vollkommen überfordert ist mit seinem Körper, diesen vielleicht hasst**, »bestrafen« möchte für das, was er da eigensinnig **über den eigenen Kopf hinweg bestimmt**, wenn die **Gefühle Achterbahn fahren**, man nicht weiß, was mit einem los ist.



Oder, wenn man **Bauchschmerzen** hat, der ganze Körper zur Schmerzfackel wird, es **geföhlt niemals endet**, man schon mit Horror daran denkt, dass das jetzt JEDEN MONAT passiert für VIELE Jahre, und man manchmal lieber aus seinem Körper raus-, ODER das elende Verändern von ihm stoppen will.

Das »Erhalten« der Menstruation kündigt sich manchmal leise an, und **manchmal kommt es wie aus dem Nichts. Niemand kann vorhersagen**, was wann wie GENAU passieren wird, welche **Neben-/Begleiterscheinungen** es gibt, wie es mit den Schmerzen aussieht, dem ganzen Unangenehmen, das hiermit einhergehen KANN (samt Verstandes-Wahnsinn). Eines jedoch ist gewiss:

*Der Menschenfrauenkörper WIRD seine Geschlechtsreife erreichen –
wann und über welchen Weg auch immer.*

Dass dieser so **natürlich, schonend, schmerzfrei und idealerweise auch freudig-stolz** wird, dabei möchten wir mit unserer JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise mitwirken, bzw. dem heranwachsenden, sich langsam stetig SELBST ausbildenden Frauenkörper dabei helfen, **ALL DAS, was er sowieso machen wird (weil er es MUSS, da er so angelegt ist), bestmöglich dabei zu unterstützen**, dass es möglichst NICHT oder nicht so stark/lange schmerzt, unangenehm ist, und – für uns das Allerwichtigste – **dass der Jungfrauenkörper ALLES erhält, was er braucht, um sich GENAU SO zu veränderLICHT-vervollkommLICHTen, wie er wirkLICHT ist**, was bedeutet:

Er bekommt von uns ALLES, was er auf rein-seinem Weg ZUSÄTZLICH zu seinen natürlichen Körperprozessen und dem ihm »Zugführten« braucht, damit er sich SICHER sein kann, dass er ALLES genau SO regel-bestimmen kann, wie er es für sich braucht, für stimmig hält, und natürlich reinLICHT **aus sich selbst heraus** herzustellen vermag, weswegen wir so unglaublich dankbar sind, dass wir die JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise **ALLEN Kinderfrauenkörpern kostenfrei anbieten dürfen**, wenn sie so weit sind (meist ab 10 bis 15 Jahren, wenn die Periode natürlich regelmäßig und schmerzfrei »etabliert« ist), um ihnen hierdurch zu ermöglichen, dass sie:

1. **ALLE Frauenkörper-Prozesse EINMALIG genau SO anlegen, wie sie es selbst bestimmen, UND wie es der ReingöttLICHTheits-SchöpfLICHTheit (der sog. Eigen-Natürlichkeit) am nächsten kommt**, was ebenso bedeutet, dass:
2. **ALLE Frauenkörper-Prozesse so schonend-natürlich heilwirksam wie möglich von uns begleitet werden**, da JEDER Menschenfrauenkörper ANDERE Unterstützung von uns bekommt, wenn dieser sie von uns anfordert, denn:

*Jeder Menschenfrauenkörper ist DIE Chefin für uns, so wie wir die DienLICHTe für sie sind, die sie **1) mit hochfrequenter LICHTfülle-Energie** der ReingöttLICHTheit unterstützen, so wie SIE es jeweils von uns anfordern und brauchen, und mit der wir **2) mitsamt unserer hochschwingenden LICHTfülle-Wesenheiten** all das kreier-schöpfLICHT-materialisieren, was der jeweilige Menschenfrauenkörper für SEINE ihm eigenen Prozess benötigt.*



Moooment:

1. Was ist **hochfrequente LICHTfülle-Energie**?
2. Und wer sind diese **LICHTfülle-Wesenheiten**?

LICHTfülle-Energie ist die höchste, reinste, klarste, stärkste und wandlungsfähigste Energieform, die es im Universum gibt, und die nur hochschwingende Wesenheiten an andere Wesenheiten und deren Menschenkörper anfordern UND weiterleiten dürfen, auf dass diese mit diesem **ReingöttLICHTheits-Baustoff dann genau DAS damit zu tun vermögen**, was SIE SELBST hiermit bestimmen, zu tun, denn:

Jeder Menschenkörper bestimmt IMMER ALLEIN, was er mit der ihm von uns zugeführten LICHTfülle-Energie unternimmt, die er bei der JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise **täglich in jeder Sekunde** reingeistig-fernenergetisch von uns erhält, wozu ihm auch »unsere« hochschwingenden LICHTfülle-Wesenheiten dienLICHT sind, **die, ebenso wie wir, der ReingöttLICHTheit am nächsten stehen, fast ausschließlich aus ihr (LICHTfülle) bestehen, und somit ebenso LICHTerfüllend wirkLICHTen können wie die LICHTfülle-Energie**, nur dass die LICHTfülle-Wesenheiten WISSEN, wie sie die LICHTfülle-Energie **wann, wie und vor allem IN WAS materialisieren müssen, damit der jeweilige Menschenfrauenkörper GENAU DAS daraus formen, sie genau SO nutzen kann, wie ER es bestimmt** – je nachdem, wozu er sie zu nutzen vermag, was je nach aktuell notwendigem Körperbegleitungsprozess immer wieder etwas anderes ist, das unsere LICHTfülle-Energie UND unsere LICHTfülle-Wesenheiten-Hilfe benötigt, **wie (nicht-)deine Tochter es selbst erfahren kann**, wenn du sie für die JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise anmeldest, denn:

Dies alles kann man als mitlesender, und manchmal **kritisch-nachdenkend-begutachtender Menschenkörper-Verstand**, NICHT IMMER in aller Detailkörpertiefe verstehen – manchmal nicht mal im Ansatz, weil es für ihn eine **unvorstellbar-ungreifbare (und somit für ihn NICHT existierende) »Welt«** ist, in die er bisher KEINEN Einblick hat, durch uns und die JAIA aber schon (zumindest über die **hierüber sichtbaren körperlichen Veränderungen** durch unsere ReingeistLICHTheits-Hilfe) – wenn er sich darauf einlässt, wobei:

Geht's hier nicht vielmehr um DEINEN Menschenkörper, geliebLICHTer Menschenkörper-Verstand? Und ist es daher **nicht fair UND notwendig**, dass ER bestimmt, OB er diese FÜR DICH vielleicht unsinnig-unseriös klingende (und dann auch noch kostenfreie) JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise in Anspruch nehmen möchte, oder nicht!? **Wie du herausfinden kannst, OB er das wirklich will?** Auf **Seite 14** erfährst du es. Aber vorher:

Mit der JAIA-Jungfrauen-Menstruationsreise befähigen wir den Kinderfrauenkörper dazu:

1. **ALLES, was er »neu« aus sich selbst heraus bilden MUSS, um geschlechtsreif/-fruchtbar zu werden, in möglichst natürlicher Gleichmäßigkeit schmerzfrei hinzubekommen,**

was NICHT immer möglich ist, da dieser manchmal **den »Umbau-Schmerz« braucht**, damit der Verstand SAMT Umfeld **auch mitbekommen**, was hier in/an ihm los ist.



Und um hierüber manchmal **Verständnis zu erhalten**, ODER **Hilfestellung für sich**, oder **HerzliebLICHTheits-Verbundenheit, Ruhe, Zuversicht, den Glauben daran**, dass der Menschenkörper alles genau SO geregelt bekommt, wie es zu sein vermag, und, und, und ...

Bitte bedenke auch, dass NICHT NUR der Menschenkörper in dieser Zeit gravierende Veränderungen für sich durchmacht. Auch DU, geliebLICHTer Menschenkörper-Verstand, bist in »pubertären« Phasen unterwegs, weswegen es manchmal NICHT genau zu unterschieden ist, WAS an äußerlich sicht-/hörbarem Verhalten VON DIR kommt (weil du vielleicht überfordert bist mit allem, oder genervt), und was von DEINEM Menschenkörper kommt als »Hilferuf« an DICH, wozu du in unseren regelmäßigen, E-Mails kostenlose Hilfestellung bekommst, wenn du der kostenfreien JAIA-Buchung zustimmen magst. Und bei aller verständlichen Unsicherheit sei dir vergewissert:

»Dein« Menschenkörper weiß ganz genau, was in/an ihm vorgeht, was hier wie von ihm (und uns) zu tun ist, wenn er es bestimmt, und was wann wie ansteht, es »der Welt da draußen« mitzuteilen auf SEINE (Eigen-)Art, die nicht immer jedem/jeder gefällt, aber die FÜR IHN hilfreich sein muss, und NICHT für die ihn umgebenden Menschenkörper.

Ebenson helfen wir ihm,

2. ALLES, was ihm Schmerzen bereitet beim Kinderfrauenkörper-Umbau, bestmöglich selbstheil-begleitend zu unterstützen,

so es uns möglich ist in der reingeistig-energetisch, menschenkörperlich-materiellen Realität, in der nur **der jeweilige Menschenkörper bestimmt, WAS wir wann für ihn tun dürfen** (mit und durch ihm), WANN wir es zu tun vermögen, und WIE GENAU es auszusehen hat, denn der Menschenkörper ist ALLEINIGER Chef, und **bestimmt ALLES SELBST, was an/in ihm geschieht** – auch alles, was WIR FÜR IHN unternehmen, so er es bestimmt und uns dazu anweist.

3. Zusätzlich begleiten wir den Menschenfrauenkörper-Verstand bei ALLEM, was dieser von uns braucht, um so geschmeidig, schmerz-problemfrei wie möglich durch diese AUCH FÜR IHN Gebärfähigkeits-Herstellungs-Phase hindurchzukommen,

OHNE ihm garantieren zu können, dass es KEINE Probleme, **unLICHT-negative Gedanken, Wutausbrüche, Stimmungsschwankungen** oder anderes zum Nachteil anderer (und einem selbst) Gereichendes kommen kann, was NATÜRLICH sein kann und auch wird, denn auch wir können reingeistig-energetisch **NICHT auf alles Einfluss nehmen, was der Menschenkörper (samt -Verstand) selbständig bestimmt**, und wo er manchmal auch allein »durchmuss«, was auch wir ihm nicht immer vollständig ersparen werden können. **Dafür sind wir jederzeit heilenergetisch für ihn da, mindern seine Schmerz-Gedanken-Emotionen und lindern alles Un-LICHT-Unangenehme so weit ab, damit es zumindest nicht zu dauerhaften/krassen Ausbrüchen der Wut, Selbstzerstörung, des Selbst-Körper-Hasses oder anderem kommt, so es uns möglich ist.**



4. NACH der Herstellung der natürlichen Menstruation kümmern wir uns selbstverständlich weiterhin um den Erhalt dieser. Und:

5. Wir schenken dem Kinderfrauenkörper unsere weltweit einmalige GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise, die automatisch bei deiner kostenfreien Buchung mit enthalten ist,

und über die du hier mehr erfahren kannst, wenn du es möchtest:

<https://www.youlife.de/guia-ganzkoerper-staerkungsreise>

<https://content.youlife.de/GUIA-Info-Begleit-PDF.pdf>

In Kurzform: Die GUIA führt dem Kinderfrauenkörper (und auch deinem, wenn du möchtest) in JEDER Sekunde JEDEN TAG ALLES an ZUSATZ-Energie zu, damit er **nicht mehr so schnell müde, erschöpft, ausgebrannt, gestresst ist, und wacher, konzentrierter, stärker, leistungsfähig** wird.

6. Zusätzlich erhält der Kinderfrauenkörper TÄGLICHE Selbstheilhilfe bei ALLEN in ihm vorhandenen »Krankheiten«, Beschwerden, Symptomen über unsere FÜR ALLE Kinderkörper dieser Welt KOSTENFREIEN KUIA-Kinderkörper-Selbstheilhilfe,

zu der du hier alles WesentLICHte erfahren kannst:

<https://www.youlife.de/kuia-kinderkoerper-selbstheilreise>

<https://content.youlife.de/KUIA-Info-Begleit-PDF.pdf>

Nur so viel in Kürze: Mit Buchung der JAIA ist (nicht-)deine Tochter **automatisch MIT in der KUIA-Kinderkörper-Selbstheilreise und wird täglich selbstheil-begleitet bei ALLEM, was ihrem Menschenfrauenkörper NICHT guttut, bzw. teilweise sogar schadet**, was man von außen zumeist gar nicht mitbekommt, da das Allermeiste still und uneinsehbar/unbemerkt im »Inneren« geschieht, worum wir uns **ab Buchung bis einschließlich des letzten Tages ihres 17ten Geburtstags kostenfrei kümmern werden**, was AUCH Schnittverletzungen, Grippe/Erkältungen, Mücken-/Insektenstiche und allen anderen »Kleinkram« mit einbezieht, wie ebenso »größere« Gesundheits-Baustellen wie Brüche, Krebs oder andere schwerwiegende Erkrankungen, zu denen du mehr im PDF erfährst und auf der Website, wenn du es möchtest.

Warum dies so wichtig ist?

Erstens ist uns die **GESAMT-Gesundheit** des Kinderfrauenkörpers wichtig, und »nicht nur« die natürliche Menstruations-Zykluszeit. Daher geben wir ALLES, damit **so viele »Krankheiten« und andere Körperbeschwerden** (wie z. B. auch Funktionsstörungen im Bewegungs-/Denkapparat) **nach und nach über die Zeit gelöst werden** können. **Zweitens ist es wichtig, NICHT NUR auf die »Menstruations-Thematik« zu schauen**, da der GESAMT-Kinderfrauenkörper AUCH seine Aufmerksamkeit verdient hat, und manchmal darunter »leidet«, dass »nur« auf die Blutungszeit intensiv geachtet wird, was wir hiermit vermeiden, **UND ihn bestmöglich bei seiner Selbstheilung MIT ALLEM unterstützen möchten, was er braucht UND verdient hat**, täglich in ausreichender Anzahl und Menge an LICHTfülle-Energie PLUS -Wesenheits-Hilfe zu erhalten.



Teile diesen Link gern mit ALLEN Eltern, die du kennst, damit immer weniger Kinderkörper unter unnötigen »Krankheiten«, Funktionsstörungen, Bewegungseinschränkungen und allem anderen Kinderkörper-Hinderlichem leiden müssen. DankLICHT für deine Mithilfe!

Übrigens: Warum wir von (nicht-)deiner Tochter geistschrieben, erfährst du auch im PDF 😊

7. Und NOCH ein unglaublich wahres Geschenk erwartet den Kinderfrauenkörper, denn: Wir nehmen (nicht-)deine Tochter MIT der JAIA-Buchung ebenso KOSTENFREI mit in die FAIA-Fremdenergie-Selbstausräumungsreise auf,

damit sie von allen sie »beheimatenden« Fremdenergien befreit wird, **sowie allen, die sich in ihrem Zimmer befinden**, was natürlich NICHT ausschließt, dass sie dennoch fremdenergetisch angegriffen wird über in anderen Wesenheiten/Menschen-/Tierkörpern UND Räumen bei ihr zu Hause, in der Schule, bei Freunden, etc. vorhanden seiLICHTen Fremdenergien der Tieffrequenz, die reingeistige Schäden anrichten, **die sich vor allem körperlich-mental-emotional zeigen**, wie du es hier bald erfahren kannst, wenn die Seite bald online ist:

<https://www.youlife.de/faia-fremdenergie-selbstausräumungsreise>

Vorher findest du schon hier Informationa-Material: <https://content.youlife.de/Oosanii-Info-PDF.pdf>

Das ist ALLES, was wir »standardisiert« mit der JAIA für den Kinderfrauenkörper tun können,

UND auch werden, so du uns hiermit beauftragLICHT für (nicht-)deiner Tochter was (nicht-)sie ist, da es, ebenso wie DU es bist, **eine eigene Wesenheit ist, die zukünftig immer mehr von sich selbst heraus bestimmen sollte über das**, was »es«/sie selbst für sich für das stimmLICHTe hält.

Möchtest du (nicht-)deine Tochter einbinden, ob sie die JAIA nutzen möchte für ihren Kinderfrauenkörper, frage sie, ob sie Lust hat, das auf Seite 14 Folgende 33mal (oder so lange, wie sie selbst es möchte) zu sprechen, BIS sie eine klare Körperreaktion erhält, wie sich das für sie anfühlt.

Ist es eine **Weite**, die sie im Menschenkörper spürt, eine **(Vor-)Freude** auf etwas, von dem sie NICHT sagen kann, was es ist, ein **wohliges Kribbeln, Wärme, ein Glücksempfinden, Freiheit, positive Aufregung**, was auch immer anderes Sich-Gut-Anfühlendes, ist es ein Körper-JA, das sich hierüber ausdrückt. Ist es Gegenteiliges, wie **Enge, Kälte, unfreiwillige Körperzuckungen, Angst oder anderes Negativ-Beklemmendes**, ist es ein NEIN, das oftmals von Fremdenergien ausgelöst wird (die auch und vor allem den Verstand beeinflussen!), die sie als Wesenheit UND somit AUCH ihren Menschenkörper besetzen, **weswegen du sie KOSTENFREI vorher fremdenergetisch selbstausräumen lassen kannst wie deine anderen Kinder ebenso, wenn vorhanden!**, was du **HIER jederzeit und so oft tun kannst**, wie du es bestimmst:

<https://www.youlife.de/oosanii-fremdenergie-kinder-selbstausräumung>

Danach kann (nicht-)deine Tochter **den folgenden LICHTfülle-Satzes so oft direkt hintereinander mehrmals sprechen** (idealerweise bei geschlossenen Augen und ruhend-liegendem Menschenkörper) und wahrnehmen, was sie wie anders anfühlt, wenn sie es schon spüren kann, was NICHT bei jeder der Fall ist, aber bei vielen.



LICHTfülle-Satz zum Erkennen der Wichtigkeit der JAIA für den Menschenkörper (nicht-)deiner Tochter

»inLICHT:JAIALICHT:inLICHT:**Vorname Tochter:Nachname Tochter:inLICHT:ReingöttLICHT:«**

Und: Was sagt IHR Menschenfrauenkörper: Möchte er die JAIA nutzen, oder nicht!?

Wenn JA, könnt ihr sie hier jederzeit so lange buchen, wie ihr sie braucht. Im Idealfall bis zum 18ten Geburtstag, da die JAIA NACH der »Ersteinstellung« der Menstruation und der dann, hoffentlich möglichst bald, sich einfindenden regelmäßig-gleichmäßigen, kurzen und schmerzfreien »Regelzeit«, **fließend in die MAIA übergeht, die wir ihr auch kostenfrei bis zum Erreichen des 18ten Auslebensjahrs ihres Menschenkörpers schenken**, auf dass sie dann selbständig bestimmen kann, ob sie die MAIA danach eigenständig für ihren Frauenkörper nutzen/buchen möchte, oder nicht.

Übrigens: **Auch du kannst FÜR SIE wahrnehmen, ob ihrem Kinderfrauenkörper die JAIA guttun würde, oder nicht.** Sprich einfach das FolgLICHTe so lange, bis du in DEINEM Menschenkörper spürst, was auch immer er dir von IHREM mitteilen möchte:

»inLICHT:JAIALICHT:fürLICHT:**Vorname Tochter:Nachname Tochter:inLICHT:Dein Vorname:Dein Nachname:inLICHT:ReingöttLICHT:«**

Und hier kannst du die JAIA kostenfrei für (nicht-)deine Tochter buchen:

<https://www.youlife.de/jaia-jungfrauen-menstruationsreise#Dein-Vor--und-Nachname>

Wichtig:

Als beauftragendes Elternteil erhältst du **einmal im Monat eine E-Mail** von uns, wo wir ich daran erinnern, dass die JAIA noch läuft **samt Tipps, wie du (nicht-)deine Tochter helfen kannst**, um sie bestmöglich durch IHRE körpereigene WundervollLICHTheits-Zeit zu begleiten.

DankLICHT für dein Vertrauen, oder sogar deine Gewissheit, dass dein »liebster Schatz« bei uns in ReingöttLICHTheits-Händen, und somit bestmöglich aufgehoben ist, und begleitet wird ...



2. FAQ zur JAIA für interessierte Eltern:

1. Ab wann ist die JAIA zu empfehlen?

Ab dann, wenn (nicht-)deine Tochter **deine/eure Hilfe als Eltern sucht**, weil es z. B. mit den Brüsten »losgeht«, sich der Körper bereits verändert, oder sie das Thema der Menstruation aufbringt, hier Einiges zu wissen möchte, sich vielleicht schon **unwohl fühlt körperlich, oder wann immer IHR spürt als Eltern, dass jetzt der richtige Zeitpunkt wäre, um mit der JAIA zu beginnen.**

Grundsätzlich könnt ihr die JAIA jederzeit ab dem Menschenkörperalter von 10 Jahren beginnen (in Ausnahmefällen auch ab 9 ½ Jahren), da hier der Kinderfrauenkörper zumeist anfängt, **erste Umbauarbeiten einzuleiten**, die reingeistig-energetisch schon von Anfang an hinterlegt sind, aber **ab einem Alter von 10 Jahren meist auch materiell-menschenkörperlich nach und nach in Wirkung kommen**, weswegen die JAIA am Anfang, wenn NOCH NICHTS von allem dem geschieht, was hier aufgeführt wurde an Kinderfrauenkörper-Umbaubegleitungs-»Arbeiten«, **auch »nur« die GUIDA durchgeführt wird, die IMMER in der JAIA mit einhalten ist**, und zu der du hier von uns mehr erfahren kannst, wenn du es möchtest: <https://www.youlife.de/guia-ganzkoerper-staerkungsreise>.

Hier wird der GESAMTE Kinderkörper **jeden Tag in jeder Sekunde ZUSÄTZLICH** zur JAIA mit hochfrequenter LICHTfülle-Energie versorgt, kann sich somit besser **selbständig selbsterhalten, seine Tagesaufgaben leichter erledigen, ist in der Regel weniger schnell müde, belastbarer, kräftiger/energiereicher, konzentrationsfähiger, stressresistenter** und vieles andere mehr. **Wenn DU die GUIDA für deinen Menschenkörper und die anderer Familienmitglieder/Freundinnen und Freunde buchen möchtest, ist das für EINEN Menschenkörper ab nur 44,44 € monatlich möglich, und ab FÜNF Menschenkörpern für jeweils unglaubliche 22,44 € monatlich.**

2. Wie lange läuft die JAIA?

Bis zur vollständigen »Geschlechtsreife«/Fruchtbarkeit UND der Etablierung aller hierfür körpernotwendigen Menstruations-Zyklen-Prozesse, was bedeuten KANN, dass (nicht-)deine Tochter bereits mit 13, 14, 15 eine vollständig reibungslose, regelmäßig-gleichmäßige, so kurz wie mögliche/nötige und schmerzfreie Menstruation hat, oder danach, oder davor. Dies ist **niemals vollkommen vorauszusagen**, da jeder Menschenkörper wundervoll LICHT individuell ist. Aber im »Zeitfenster« von ca. 10 bis 15 Jahren spielt es sich bei den Meisten ab.

Danach kannst du die JAIA für (nicht-)deine Tochter weiterlaufen lassen, da diese dann AUTOMATISCH in die MAIA-Blütfrauen-Menstruationsreise übergeht, die dabei unterstützt, dauerhaft eine regelmäßig gleichmäßig schmerzfreie Menstruations-Natürlichkeit sicherzustellen, bzw. dem Menschenkörper hierbei behilflich zu sein, was wir bis zum 18ten Geburtstag des Menschenkörpers KOSTENFREI machen. Danach bitten wir dich, die JAIA über den Link in unserer Monatsmail zu kündigen, da die JAIA reingeistig-energetisch dann **NICHT mehr aus-/durchgeführt wird**, aber wir reinmenschlich nichts davon wissen, **weswegen DU dies bitte eigenständig für (nicht-)deine Tochter übernimmst**, sie aus der JAIA herausnimmst (ihr kostenfreies Abo bei uns kündigst), und dann sie selbst bestimmen lässt (was du natürlich auch gern schon VOR ihrem 18ten Körpergeburtstag machen lassen kannst, was wir SEHR begrüßen würden!), **OB sie die MAIA-Blütfrauen-Menstruationsreise weiter nutzen möchte** (die sie ja dann NACH der JAIA automatisch miterlebt hat), oder nicht.



Möchte sie es, bucht sie die MAIA SELBST, oder du für sie mit ihrer Erlaubnis. Möchte sie es nicht, braucht ihr nichts weiter zu tun – außer die JAIA einmalig bei uns zu kündigen, damit wie sie aus dem Mail-System nehmen können, und du KEINE Mails mehr zur JAIA erhältst.

Wichtig, wenn ihr die JAIA bis zum 18ten Geburtstag weiterlaufen lassen möchtet:

Ihr müsst NICHTS hierfür tun, da wir reingeistig selbständig jederzeit wahrnehmen, WANN der Wechsel zur MAIA in Abstimmung mit dem Kinderfrauenkörper erfolgen kann UND sollte, und dies auch entsprechend durchführen werden. Ihr erhaltet dann weiterhin die regelmäßigen JAIA-Mails, da wir »nur« reingeistig alles Notwendige wahrnehmen, aber nicht täglich in unseren Menschenkörper-Verklebungen nachschauen, bei wem was wann gerade ansteht, **weswegen wir für menschliche Prozesse IMMER menschliche Hinweise von dir brauchen** (z. B., wenn der 18ten Geburtstag erreicht ist). DankLICHT:

3. Welche Risiken und Nebenwirkungen kann es geben?

Keine wäre gelogen-unseriös, da es BEI ALLEM, was man dem Menschenkörper auf welche Art und Weise auch immer »zuführen« (ob reingeistig-energetisch ODER menschenkörperlich-materiell), auch immer zu irgendwelchen »Komplikationen« oder zumindest **zu unerwünschten Körperreaktionen führen KANN**, was NICHT vorherzusagen ist – auch NICHT bei unseren Körperreisen.

Bis heute sind uns KEINE ernsthaften/schwerwiegenden Nebenwirkungen ALLER unserer fernenergetisch-reingeistigen Selbstheil-Begleitung bekannt, die wir dem Menschenkörper IMMER LICHTerfüllend reingöttLICHT wirkLICHT dienLICHT zu- und ausführen, was bedeutet, dass ER IMMER über ALLES bestimmt, was wir mit ihm, für ihn, durch ihn machen, weswegen es WENN, IMMER der Menschenkörper ist, der **vielleicht noch andere »Probleme« hat (z. B. »Krankheiten/ Funktionsstörungen)**, die sich, weil sie mitbekommen, dass sie durch die hohe LICHTfülle-Energie AUCH eine Chance auf Selbstheilung haben könnten, für die sie aber zusätzliche Hilfestellung brauchen. **Oder der Menschefrauenkörper braucht die ggf. entstehenden Schmerzen dringend, um was auch immer dadurch in Selbstheilung bringen zu können**, da leider NICHT ALLES SelbstheilLICHTe immer OHNE Schmerzen bzw. Körper-/Bewegungs-Einschränkungen auskommt.

Hierfür erhältst du in den regelmäßigen E-Mails konkrete Hilfestellungen für (nicht-)deine Tochter, damit sie NICHT alleingelassen, sondern möglichst immer **bestmöglich begleitet** ist bei ALLEM, was ihr Wundermensenkörper für sie und sich selbst »anstellt«.

4. Auf wen kann ich bei individuellen Fragen/Problemen zugehen?

Auf UNS! Wir sind für dich erreichbar unter my@youlife.de, UND in unserer **kostenfreien Heil-Hotline, die wir jeden Dienstag von 9 bis 10 Uhr, und jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr auf Zoom** für dich und alle anderen Interessierten unserer Selbstheilreisen (und auch anderer Themen, die du auf unserer Website www.youlife.de findest) da sind. Klicke auf den folgenden Link, bringe vielleicht ein wenig Geduld/Wartezeit mit, falls wir dich NICHT SOFORT hineinlassen können, da wir uns **für jede/n Anwesende/n 10 bis 15 Minuten Zeit nehmen, um alles für sie/ihn Wichtige zu klären**. Ist KEINE Zeit mehr für dich, sei uns nicht böse, sondern besuche uns ein anderes Mal, ODER schreibe uns eine E-Mail. DankLICHT: <https://us06web.zoom.us/j/81703184544>



5. Nicht-)Meine Tochter hat »Krankheiten«, Beschwerden, Körpersymptome. Helft ihr auch hierbei?

Sie ist AUTOMATISCH mit der Buchung der kostenfreien JAIA bis zum 18ten Geburtstag ihres Menschenkörpers mit in unserer KUIA-Kinderkörper-Selbstheilreise, die sich um ALLE im Menschenkörper befindlichen »Krankheiten«, Beschwerden, Symptome kümmert, und diese nach und nach gemeinschaftlich mit in die Selbstheilung bringt – so in der uns hierfür zur Verfügung stehenden Zeit möglicht, da nicht alles sofort oder innerhalb von ein paar Tagen in Selbstheilung gebracht werden kann, sondern Manches (Schwerwiegendes/Chronisches) manchmal Monate oder auch Jahre dauern kann, bis es aus dem Menschenkörper hinausgedrängt und LICHTerfüllt ersetzt werden konnte.

Mehr findest du unter <https://www.youlife.de/kuia-kinderkoerper-selbstheilreise>.

<https://content.youlife.de/KUIA-Info-Begleit-PDF.pdf>

Ebenso ist (nicht-)deine Tochter automatisch MIT Buchung in der **GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise, die ihren Menschenfrauenkörper täglich in jeder Sekunde mit Zusatz-Energie versorgt**, wozu du HIER alles Wesentlichte erfahren kannst:

<https://www.youlife.de/guia-ganzkoerper-staerkungsreise>

<https://content.youlife.de/GUIA-Info-Begleit-PDF.pdf>

UND (nicht-)deine Tochter ist automatisch MIT Buchung in unserer **FAIA-Fremdenergie-Selbstausräuberreise, durch die sie täglich mehrfach von allen sie reingeistig-energetisch schädigenden Fremdenergien befreit wird**, die sie daran hindern (wollen), wirklicht sie selbst zu sein, voller Auslebensfreude und Wirklicht-Kraft.

Mehr erfährst du hierzu schon bald, wenn diese Seite online ist, unter:

<https://www.youlife.de/faia-fremdenergie-selbstausräuberreise>.

Erste Fremdenergie-Informationen findest du hier: <https://content.youlife.de/Oosanii-Info-PDF.pdf>

Und auch Tieren helfen wir bedingungslos mit unserer **kostenfreien Tierkörper-Selbstheilung für ALLE deine »eigenen« Tiere UND »Freitiere«**, zu der du hier mehr findest:

<https://www.youlife.de/tuia-tierkoerper-selbstheilreise>.

<https://content.youlife.de/TUIA-Info-Begleit-PDF.pdf>

Sind noch Fragen offen?

Nein? Dann freuen wir uns auf die Buchung für (nicht-)deine Tochter, wenn du uns **dein, UND sie uns IHR Vertrauen schenken mag**, auf dass wir es behüten und in ihrem Menschenfrauenkörper-Sinne nutzen werden, soweit es uns möglicht ist.

Du hast noch Fragen? Dann freuen wir uns sehr, von dir zu lesen, oder dich in unserer **kostenfreien Heil-Hotline** begrüßen zu dürfen!

Wir sind für dich da und antworten dir so schnell, wie es uns möglicht ist. Versprochen!



3. Die JAIA-Körperbeobachtungs-Übersicht

Jeder Kinderfrauenkörper geht bei der JAIA durch eine ihm **EIGENE wundervollLICHTe Reise**. Unterstütze ihn, indem du alles (am besten gemeinsam mit (nicht-)deiner Tochter) notierst, **was auf dem Weg zur ersten Regelblutung UND/ODER danach bis zum Erreichen der körpereigenen Natürlichkeits-Regel wichtig ist**.

Dies kann, je nach Kinderfrauenkörper, seine eigene Zeit brauchen, bis er alles genau SO eingerichtet und etabliert hat, wie er es jeweils FÜR SICH als stimmLICHT erachtet/braucht.

Das gemeinsame Notieren mit (nicht-)deiner Tochter hilft ihr (und dir!), Klarheit über das zu bekommen, was mit ihrem Menschenfrauenkörper geschieht, und gibt diesem die Sicherheit, dass man ab sofort bestmöglich auf ihn aufpasst, ihn regelmäßig »begutachtet«, sich gut um ihn kümmert. Allein das regelmäßige Eintragen, samt gemeinsamer Gespräche darüber, kann zu Erleichterung für (nicht-)dein Kind UND ihren Kinderfrauenkörper führen.

Je nachdem, in welchem Kinderfrauenkörper-Alter die JAIA beginnt, kann es sein, dass **die Regel bereits mindestens einmal »gekommen«, gerade auf dem Weg dorthin ist, oder noch gar nicht angefangen hat**. Dies können wir natürlich NICHT wissen, weswegen wir dir/(nicht-) deinem Kind hier mit den folgenden Übersichtseiten viele individuell nutzbare MögLICHTheiten bieten möchten, **einen (noch) besseren Ein-/Überblick zu bekommen über alles**, was für (nicht-)deine Tochter und die Periode ihres Kinderfrauenkörpers wichtig ist.

Wir ersetzen hiermit KEINE ärztliche Konsultation und bitten dich, bei Problemen, bei denen auch du (nicht-)deiner Tochter NICHT weiterhelfen kannst, direkt zu einer Frauenärztin/einem Frauenarzt zu gehen. DankLICHT:

Tipps zum Eintragen für die Folgeseiten:

ALLE Notizen der folgenden Seiten dienen dir/(nicht-)deine Tochter NUR dazu, dass ihr **im Zeitverlauf möglichst konkret vergleichen** könnt, was sich durch die JAIA-Begleitung verändert hat. Nutzt die Seiten, die euch dienLICHT sind und tragt alles ein, was FÜR EUCH wichtig ist. Nutzt gern auch die Rückseiten (wenn ihr euch die Seiten ausdruckt) für weiterführende Notizen.

Das **regelmäßige, am besten gemeinschaftLICHTe Eintragen**, hilft (nicht-)deiner Tochter, ihrem Menschenfrauenkörper UND dir enorm, jederzeit ein **GUTES Gefühl und die Gewissheit zu haben**, dass NICHTS »aus dem Ruder« läuft, alles – soweit mögLICHT – unter Kontrolle ist, und ihr **gemeinschaftLICHT jederzeit das Bestmögliche für (nicht-)deine Tochter unternimmt**. **Was gibt's Schöneres als das in dieser manchmal sehr herausfordernden Zeit, oder!?**

DankLICHT für deine Mithilfe als Elternteil, dass (nicht-)deine Tochter bestmöglich begleitet wird in dieser FÜR SIE UND ihren wundervollLICHTen Menschenfrauenkörper extrem aufregend-neugierigen Zeit ...

Die Zeit VOR der ERSTEN Regelblutung

Notiere ALLES, das NICHT normal ist **für deinen Kinderfrauenkörper** und beobachte seine Veränderungen **liebevoll, genau und anerkennend**. DankLICHT:

Ungewöhnliche Körperreaktionen (z. B. Schmerzen/Druck, Unwohlsein, Müdigkeit ...):

Was genau?	Wie oft?	Wie lange jeweils?	Wie störend von 1 bis 10 und warum?

Ungewöhnliche Gedanken (z. B. Ängste, Zweifel, Negatives ...):

Was genau?	Wie oft?	Wie lange jeweils?	Wie störend von 1 bis 10 und warum?

Ungewöhnliche Emotionen (z. B. Einsamkeit, Traurigkeit, Panik ...):

Was genau?	Wie oft?	Wie lange jeweils?	Wie störend von 1 bis 10 und warum?

Der ERSTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit den bisherigen Zyklen (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die ERSTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der ZWEITE Zyklus meines Menschenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ERSTEN« Zyklus (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die ZWEITE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der DRITTE Zyklus meines Menschenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ZWEITEN« Zyklus (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die DRITTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der VIERTE Zyklus meines Menschenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit DEM »DRITTENN« Zyklen (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die VIERTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der FÜNFTE Zyklus meines Menschenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »VIERTEN« Zyklus (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die FÜNFTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der SECHSTE Zyklus meines Menschenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »FÜNFTEN« Zyklus (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die SECHSTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der SIEBTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »SECHSTEN« Zyklen (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die SIEBTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der ACHTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »SIEBTEN« Zyklus (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die ACHTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der NEUNTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ACHTEN« Zyklus (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die NEUNTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der ZEHNTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »NEUNTEN« Zyklus (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die ZEHNTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- () Kopfschmerzen () Migräne () Übelkeit () Blähungen () Brustspannung () Busenschmerzen () Körperschwäche
() Unterleibsschmerzen () Rückenschmerzen () Erbrechen () Völlegefühl () Verstopfung () Durchfall () Wassereinlagerungen
() Müdigkeit () Erschöpfung/Kraftlosigkeit () Akne/Hautunreinheiten () Gewichtszunahme () Gelenkschmerzen () Krämpfe
() Muskelschmerzen () Heißhunger () Appetitlosigkeit () Körperkontrollverlust () _____
() _____ () _____ () _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- () Reizbarkeit () Stimmungsschwankungen () Angstzustände () Depressionen () Körperablehnung () Wut () Frust
() Konzentrationsschwierigkeiten () Lethargie () Unsicherheit () Niedergeschlagenheit () Lustlosigkeit () Schlaflosigkeit
() _____ () _____ () _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der ELFTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ZEHNTEN« Zyklen (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die ELFTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- () Kopfschmerzen () Migräne () Übelkeit () Blähungen () Brustspannung () Busenschmerzen () Körperschwäche
() Unterleibsschmerzen () Rückenschmerzen () Erbrechen () Völlegefühl () Verstopfung () Durchfall () Wassereinlagerungen
() Müdigkeit () Erschöpfung/Kraftlosigkeit () Akne/Hautunreinheiten () Gewichtszunahme () Gelenkschmerzen () Krämpfe
() Muskelschmerzen () Heißhunger () Appetitlosigkeit () Körperkontrollverlust () _____
() _____ () _____ () _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- () Reizbarkeit () Stimmungsschwankungen () Angstzustände () Depressionen () Körperablehnung () Wut () Frust
() Konzentrationsschwierigkeiten () Lethargie () Unsicherheit () Niedergeschlagenheit () Lustlosigkeit () Schlaflosigkeit
() _____ () _____ () _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der ZWÖLFTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ELFTEN« Zyklen (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die ZWÖLFTE Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- () Kopfschmerzen () Migräne () Übelkeit () Blähungen () Brustspannung () Busenschmerzen () Körperschwäche
() Unterleibsschmerzen () Rückenschmerzen () Erbrechen () Völlegefühl () Verstopfung () Durchfall () Wassereinlagerungen
() Müdigkeit () Erschöpfung/Kraftlosigkeit () Akne/Hautunreinheiten () Gewichtszunahme () Gelenkschmerzen () Krämpfe
() Muskelschmerzen () Heißhunger () Appetitlosigkeit () Körperkontrollverlust () _____
() _____ () _____ () _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- () Reizbarkeit () Stimmungsschwankungen () Angstzustände () Depressionen () Körperablehnung () Wut () Frust
() Konzentrationsschwierigkeiten () Lethargie () Unsicherheit () Niedergeschlagenheit () Lustlosigkeit () Schlaflosigkeit
() _____ () _____ () _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:

Der _____ Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der JAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit den vorherigen Zyklen (wenn vorhanden) und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper. DankLICHT:

Die _____ te Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in, nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannung ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weiteres Wichtiges:



Die MAIA-Blütefrauen- Menstruationsreise zwischen 18 und 50 Jahren

zur (Wieder-)Findung und dauerhaften Bewahrung der
körperEIGENEN Natürlichkeit einer schmerzfreien,
regelmäßig-gleichmäßigen, kurz möglichen Menstruation

Das Besondere: Die MAIA reguliert **menschenfrauenkörper-ndividuell**
NUR DAS in Richtung Natürlichkeit, was derzeit in ihm Ungleichgewicht
ist, OHNE dabei das bereits wundervoll LICHT »Funktionierende« anzutasten.





1. Die MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise 18-50 Jahre)

Kein Frauenkörper gleicht dem anderen.

Und doch verfügen alle, so sie NICHT unter reinmenschkörperlichen Fehlbildungen oder dem Nicht-Vorhandensein von gewissen Körperbestandteilen seit Geburt leiden, **über die GLEICHEN Körperbestandteile** – so auch über eine Gebärmutter (Uterus), Milchdrüsen und alles Weitere, was »frau« so braucht, um ihre reingöttLICHTe Kinder-kriegen-MöGLICHtheit nutzen zu KÖNNEN, NICHT zwangsläufig zu müssen, was ganz wichtig ist, da **NICHT jeder Frauenkörper neues Menschenkörper-Leben in sich tragend entwickeln und gebären muss.**

Dies bestimmLICHT ALLES **entweder 1.) die den Frauenkörper belebende Wesenheit, 2.) der Menschenkörper-Verstand ODER 3.) fremdenergetische Einflüsse**, die dies zu verhindern versuchen bei allerlei Frauenkörperlichkeiten. Und ebenso können natürLICHT **4.) DNA-Weitergaben** hieran »schuld« sein, wenn »frau« KEINE Kinder bekommen kann (oder es selbst gar nicht will natürlich).

All dies wird NICHT von der MAIA beeinflusst, da dies NICHT ihr Auftrag ist, aber für 3.) und 4.) Auftrag der KAIA, sondern »nur« die **Sicherstellung einer regelmäßigen, gleichmäßigen, schmerz-/problemfreien, so kurz vor möglichen Menstruation** samt aller hiermit verbundener NICHT mehr stattfindender »Begleit-Erscheinung-MöGLICHkeiten«, wie z. B.:

- **Heißhunger/Fressattacken**
- **Völlegefühl**
- **übermäßige Sensibilität**, die sich z. B. in Wutausbrüchen, unkontrollierten Handlungen, »zickig/patzig« sein ausdrückt
- allgemeinem **Unwohlsein**
- **Kopfschmerzen/Migräne**
- **Unterleibsschmerzen**
- **Brustschmerzen**
- **Busenspannungen**
- **Verdauungsproblemen**
- **Blähungen**
- **Übelkeit**
- **Kreislaufproblemen**
- **Unzufriedenheit mit allem** bis hin zur depressiv-aufgebenden Weltuntergangsstimmung
- **Zurückgezogen-/Abgeschiedenheit**, das Gefühl, allein sein zu MÜSSEN, nichts und niemand anderen ertragen zu können
- **Körperverachtung**
- **Körperschädigungen**
- und, und, und ... (siehe auch ab **Seite 35**)



Deswegen kann die MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise **so unglaublich wertvoll sein für ALLE Frauenmenschkörper**, die das Bedürfnis verspüren nach einer: MÖGLICHST

**regelmäßigen,
gleichmäßigen,
geringfügigen,
schmerz-/beschwerdefreien,
verstandes-problem-freien,
so kurzen wie nötigen,
natürlichen**

Menstruation, so sie dem Menschenfrauenkörper HEUTE schon möglicherweise ist, denn:

Die »Entledigung« der ALTEN unklar-beeinflussten Menstruation mitsamt der bereits genannten Beschwerden/Körperprobleme, kann einige Zeit dauern, da nicht jeder Menschenkörper SOFORT nach Beginn der MAIA dazu in der Lage sein wird, sich VOLL auf DAS einzustellen, was wir ihm ZUERST reingeistig als Angebot machen (das eben genannte Natürliche), es **DANN reinmenschkörperlich genau SO materialisieren als neuer Eigenbestandteil seiner Selbst**, und dem Neuen dann **regelmäßig dabei zu helfen, dass es auch so bleibt**.

Jeder Menschenfrauenkörper braucht seine IHM EIGENE Zeit, um all das neu »Einprogrammierte« (und VORHER manchmal **aufwändig zeitintensiv »Ausprogrammierte«**) **genau so wie von uns gemeinschaftlich mit ihm eingeführt dauerhaft HALTEN zu können**, wobei wir ihm mit unserer MAIA-Hilfe begleitend zur Seite stehen, so lange er uns braucht (bis zum 50sten Geburtstag, wo er dann idealerweise in die WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise geht zur weiteren Begleitung).

Was geschieht GENAU bei der MAIA?

Zuerst klären wir VOR deinem MAIA-Start deinen Frauenmenschkörper IMMER darüber auf, was wir **INSGESAMT mit ihm vorhanden**, lassen uns dies von ihm »absegnen« (was alles reingeistig abläuft, OHNE dass du hierfür etwas tun musst!), und **starten mit ihm »Umbauphase Nummer 1«**:

1. Ausreinigung aller NICHT in den Frauenmenschkörper gehörender Un-Reinheiten, wie Gift-/Schadstoffe,

die aus z. B. **Impfungen** resultieren können (wenn eine Ausreinigung reinmenschkörperlich möglich ist, sonst wird dies soweit möglich neutralisiert, damit es keinen weiteren Zusatzschaden anrichten kann), **Elektrosmog** über Handystrahlungen und andere Geräte, Funkmasten, **Medikamenten**, und vielem weiteren mehr, dass der Menschenkörper entweder über **Nahrung (Essen UND Trinken), Atemluft UND/ODER Energieträger** auf sich nimmt, **dass NICHT in ihn hineingehört**.



Der Körper wird somit in der ERSTEN »Umbauphase« so lange **von allem Un-LICHT-Un-Reinen befreit, bis er bereit** ist für die

2. Entwicklung des reingeistig von uns »einprogrammierten«, und IMMER mit ihm abgestimmten »Bauplans« für die NEUE reingöttLICHT natürliche Menstruation, was KONKRET bedeutet,

dass wir dem Menschenkörper ein reingöttLICHTes Angebot machen, **das er annehmen KANN, aber NICHT muss. Er bestimmt selbst, was er von unserer ReingöttLICHTeits-Blaupause der FÜR UNS FÜR IHN stimmigen Menstruation (regelmäßig, gleichmäßig, schmerz-/problem-/beschwerdefrei, geringfügig, so kurz wie nötig), annehmen möchte, was er davon NOCH NICHT annehmen kann, und was vielleicht NICHTS FÜR IHN ist.** In diesem Fall unterstützen wir ihn bei ALLEM, was ER FÜR SICH SELBST bestimmt, was bedeuten kann, dass er statt einer regelmäßigen »Blutung«, eine unregelmäßige haben möchte, was NICHT wirklich oft vorkommen wird, da ein **nicht fremdenergien- oder verstandes-manipulierter** Menschenfrauenkörper IMMER nach all dem strebt, was wir unter einer natürlich-vollkommenen (normalen) Menstruation verstehen, da er:

- **NIEMALS Schmerzen erleiden möchte,**

weil Schmerzen ihn Kraft (Energie) kosten, die er versucht, NICHT **unnötig zu »verschwenden«**, sondern sie einsetzt für die **Selbsterhaltung seiner Billionen Zellen** in Organ/Körperbestandteils-Form, UND für die **von ihm zu erledigenden Tagesaufgaben**, weswegen kraft(ver)zehrende Schmerzen IMMER das letzte Mittel vor dem Organ-/Körperbestandteil-Einschränken und abschließendem -Versagen sind, wenn er sich nicht anders helfen kann, als auf etwas »unrund Laufendes« hinzuweisen, **um hierbei Hilfe zu bekommen, da er sich NICHT selbst heilhelfen kann.**

- **Sich KEINE unregelmäßigen Zeiten für regelmäßig stattfinden MÜSSENDE Körperprozesse wünscht,**

da er auch nicht nur alle paar Jahre auf Toilette gehen würde **zur Essens-/Flüssigkeits-Entsorgung**, oder unregelmäßig alle paar Tage mal **etwas trinken oder ein wenig atmen würde**, da dies dauerhaft bzw. regelmäßig kurzfristig überlebensnotwendige (Körper-)Prozesse sind, die es ebenso bei der Menstruation gibt. Sie MUSS dauerhaft (für einen gewissen Jahreszeitraum!) regelmäßig stattfinden, damit er loswird, was er NICHT braucht, **das ihn viel Kraft kosten kann, wenn er es NICHT loswird**, da ALLE körpereigenen Prozesse »Energieräuber« sind, die, wenn sie NICHT notwendig, da vermeid-/ausleitbar sind, mehr unnötig sind, da er Energie für etwas aufwenden muss, dass er NICHT braucht, **aber NICHT loswerden kann** in EIGENbestimmter Regelmäßigkeit, wobei wir ihn unterstützen, so du es wünschst.

- **KEINE langen Blutungsphasen gebrauchen kann,**

da ihn diese WIEDER Unmengen UNNÖTIGER Energie kosten, und **ein Menschenkörper INSGESAMT IMMER auf Energie-Einsparung aus ist**, damit er IMMER genügend davon zur Verfügung hat für alles andere, dass er zusätzlich zur Menstruation zu regeln hat, erledigen MUSS oder menschenverständlich »darf«. Daher so kurz wie möglich UND nötig.



- **KEINE in der Menge stark ungleichmäßigen, KEINE intensiven Blutungen und KEINE zu große Vielzahl an Einzelblutungen während der gesamten Menstruationsphase braucht,**

da diese kräftezehrend sind, zudem sie dem Frauenkörper **benötigte Energiereserven für ANDERE Körperprozesse abziehen**, was wieder zum Leidwesen anderer Organe/Körperbestandteile führen kann, was NICHT nötig ist. Idealerweise (so maia-unterstützen wir es auch) »plant« der Menschenfrauenkörper dies VOR der Ausführung so für sich ein, **wie ER es FÜR SICH als ideal/stimmig erachtet** – auch in Form der Menge der Regelblutung, so dies natüRLICHT für ihn möglich ist.

- **KEINE menstruations-begleitenden Problemphasen seines Menschenkörper-Verstandes erleid-erdulden möchte,**

wie negative Gedanken, niederschmetternde Emotionen, Körpergefühle des Erbrechen-Müssens, Busenspannung, Unterleibsschmerzen und allem anderen auf **Seite 34** bereits Aufgelistetem.

Nein!

Der Frauenkörper bestimmt IMMER für sich (so er dazu »befragt« und ihm wirkLICHT die MögLICHTheit gegeben wird, Bestimmungen auch umzusetzen), dass er all das NICHT will, was ihn »quält« (es unnötig Energie kostet). **Er wählt IMMER die einfachste, schmerzfreiste, beschwerdeloseste, kürzeste Natürlichkeits-Variante einer möglichen Menstruation**, die regelmäßig UND gleichmäßig so wenig wie nötig (und möglich) verläuft, so ihm dies ermöglicht wird, wie wir es mit unserer MAIA-Blütfrauen-Menstruationsreise anbieten.

Ebenso bestimmt nur DEIN Frauenkörper, WAS er WIE mit sich »anstellen« lässt durch uns, was er wie **selbst unternimmt für seine NEUE Menstruations-Routine-NatüRLICHTheit**, und WANN er dies alles umsetzen lässt durch uns begleitend, oder selbst umsetzt. Das KANN bedeuten, dass dein Frauenkörper zuerst vielleicht **a) nur bis zu drei »normale« Regelzeiten braucht, um all das unter 1 Genannte selbstausreinigend aus sich hinausfließen zu lassen**, was manchmal aber auch b) fünf, sechs oder c) noch mehr Periodenzeiten brauchen kann, **je nach Anzahl der Gift-/Schadstoffe im Körper und ureigener Menschenfrauenkörper-Umstellungszeit**, die er hierfür benötigt, bis wirklich ALLES aus ihm hinaus ist, dass hier NICHT hineingehört.

Dies ist übrigens auch DANACH noch dauerhafter Standardbestandteil unserer MAIA-Menstruations-Reisebegleitung ist, da immer wieder NEUE Gift-/Schadstoffe hinzukommen werden, die der Menschenfrauenkörper mit unserer Hilfe mit LeichtLICHTheit loswerden kann, wenn er es denn zu tun bestimmt auf unsere AnweisLICHTheits-HilfLICHTheits-Zur-VerfügLICHTheits-StelLICHTheit, was ebenso bedeutet:



Die ABwicklung des ALTEN Un-Reinen dauert seine Eigenzeit, wie die ENTwicklungs-Herstellung der NEUEN ReingöttLICHTheits-Natürlichkeit, was in aller »Regel-Regel« drei bis meist maximal SIEBEN Perioden in Anspruch nehmen sollte.

SPÄTESTENS nach mehr als SIEBEN Perioden solltest du merken können, was sich hier alles bereits geändert hat im Vergleich zu den Perioden VOR dem MAIA-Beginn (auch, wenn es nicht immer »final« ist). wobei es IMMER diverse »Ausfall-/Verschiebungs-MögLICHTheiten« geben kann (und auch WIRD bei manchen Frauenkörpern), da wir zwar isoliert an NUR DEN Frauenkörper-Stellen/-Organen/-Bestandteilen wirkLICHten, **die »betroffen« sind bei der Menstruations-Natürlichkeits-Wiederherstellung**, aber dein Frauenkörper natürlich allerlei ANDERE Möglichkeiten hat, sich tagsüber selbst auszudrücken, sich seiner »Krankheiten« anzunehmen, **sich um Körperbeschwerden/-funktionsstörungen zu kümmern**, um gewisse Körpersymptome, und, und, und ...

Kurzum: Es kann (und wird!) alles seine EIGENE Zeit dauern, bis dein Frauenkörper vollkommen angekommen ist in SEINER neuen RegelLICHTheits-MenstruationLICHtheit, so wie ER es sich mitsamt all unserer Natürlichkeits-Menstruations-Blaupausen-Hilfe »vorstellt« UND umsetzen möchte als **»Mein Idealmaß an MenstruationLICHtheit«**. Dies KANN bedeuten, dass DEIN Frauenkörper sich dazu entschließt, **NICHT sofort nach drei bis sieben Zyklen genau so zu »funktionieren«, wie sich dein Menschenkörper-Verstand dies wünscht.** Warum?

Weil er dir vielleicht Stück für Stück zeigen möchte, dass es für ihn NICHT nur darum geht, eine Regelmäßigkeits-Gleichmäßigkeits-Kurz-ZeitLICHtkeits-Menstruation zu etablieren, und später **genau so immer wieder regelmäßig monatlich zu vollführen.** **Vielleicht möchte er dich in diesem Menstruations-Umstellungs-Modus auch auf ANDERES hinweisen, dass für ihn hiermit einhergeht, wie einem veränderten (und für ihn notwendigen, von dir aber bisher missachteten vielleicht) Schlaf-, Ess-/Trink-, Bewegungs-, Sexual-/Intim-/Berührungs-/Kommunikations-Verhalten, dass ER sich anders wünscht als das, was du bisher mit ihm angestellt, bzw. ihm ermöglicht hast. Konkrete Hinweise hierzu sowie zu vielem anderen Wichtigen ebenso, findest du in unseren regelmäßigen MAIA-Begleit-Mails, die dich einmal im Monat kostenfrei erreichen.**

Auf **Seite 42** findest du bereits erste Hilfestellungen, **wie du DEINEM Frauenkörper all das geben kannst, was er INSGESAMT von dir benötigt**, da eine Menstruations-Natürlichkeits-Wiederherstellungs-Begleitung, wie wir sie mit der MAIA weltweit einmalig anbieten, NICHT bedeutet, dass dies NUR isoliert geschieht. **Sie ist IMMER eingebunden in ALLES, was für deinen Frauenkörper bedeuten kann, dass er sich von dir einen anderen Schlaf (Zeiten, Ort, Umgebung ...), andere Sexual-Intimitäts-Partner/-innen wünscht (oder andere -Arten), oder anderes Essen, Trinken, andere Bewegungs-, Berührungs-, Kontaktformen mit anderen Frauenkörpern,** sowie mit dir als seiner Menschenkörperhalterin, und ebenso mit sich selbst, denn:



Ein Frauenkörper möchte IMMER auch EIGENE BerührLICHTheits-Bemühungen erfahrLICHTen, was NICHTS mit Sexual-Geschlechtsverkehr oder sonstiger reiner Stimulations-Erregung zu tun haben MUSS (aber natürlich auch kann). Vielmehr geht es ihm um DEINE Beschäftigung der SEINER FrauLICHTheit.

Übrigens hat FrauLICHTheit NICHTS mit Weiblichkeit gemein, die reingesellschaftlich verankert ist als ein Schein-Trugbild, wie frau zu sein hat, was in den allermeisten gängigen Interpretationen NICHTS mit FrauLICHTheit zu tun hat, eher mit gängiger »Un-LICHT-Massen-Standard-Ware«.

Das, was WIR reingeistig UND danach dann reinmenschenkörperlich-materiell mit deinem, für und durch deinen Frauenkörper unternehmen, ist ein **Ersatz des Un-Guten mit dem FÜR IHN Stimmigen**, was reingeistig bedeutet, dass wir deinen Frauenkörper **IN JEDER SEKUNDE des Tages für so lange**, wie du die MAIA buchst, selbstheil-wirkLICHT begleiten, indem wir ihn:

1. 24 Stunden in jeder Sekunde mit **LICHTfülle-Energie** versorgen, die **GEZIELT »nur« ALLE FrauLICHTheits-Organe-/Körperbestandteile sowie aller mit der Menstruations-Natürlichkeits-Wiederherstellung beteiligten Körperprozesse begleitet** (wozu du mehr auf **Seite 9** bei der JAIA erfahren kannst, wo wir näher auf LICHTfülle-Energie eingehen).
2. von »unseren« **reingeistigen FrauLICHTheits-KörperLICHTkeits-LICHTfülle-WesenheitLICHTheiten** unterstützen lassen, die rund um die Uhr jeden Tag damit beschäftigt sind, das Bestmögliche für deinen Frauenkörper zu tun im Sinne einer möglichst bald etablierten regelmäßigen, gleichmäßigen, geringfügigen, so kurz wie nötig und schmerz-/problemfreien Periode INKL. Schad-Giftstoff- UND Negativ-Menstruations-Prozess-Ausreinigung.

Zusätzlich unterstützen wir in der MAIA ALLE Frauenkörper-Verstände dabei, möglichst gleichmäßig, regelmäßig und wenn, dann nur sehr kurzfristig, in gedankliche wie emotionale »Absonderlichkeiten« zu verfallen, wie sie für die jeweilige Persönlichkeit in der NICHT-Perioden-Zeit NICHT normal sind, z. B. übermäßige Zickig-/Reizbarkeit, Übelkeit, Körper-/Kopfschmerzen und so weiter und so fort damit, was NICHT bedeuten KANN, dass dies NIEMALS vorkommt. Dazu ist **JEDER Frauenkörper viel zu individuell, ebenso wie jede Tages- und Auslebens-Gestaltung**, wo jederzeit etwas passieren KANN, dass in einer ungünstigen Zeitspanne in einer Angespanntheit geschieht, was »die Frau« dann doch zum Platzen bringt (zum Glück nicht in echt, nur sinnbildlich 😊). **Meist sind diese ALTEN Probleme noch vorrangig in den Übergangszeiten vorhanden, in der sich der Körper vom ALTEN aufs NEUE erst langsam umstellen muss, was auch dem Menschenkörper-Verstand einiges an Veränderungen auferlegt, für die er manchmal länger Zeit braucht, als ihm selbst dafür lieb ist.**



Wir versprechen dir, ALLES in unserer Macht Stehende zu unternehmen, damit es dir **in der Menstruations-VOR-, Durchführungs- UND Aus-/Nachklang-Zeit** (soweit es menschenkörperlich möglich ist) **bestmöglich** in und mit deinem Frauenkörper geht, den wir:

3. auch NACH der Menstruations-»AusflussLICHTheit« unterstützen bei ALLEM, was er sich von uns wünscht.

Ein vollständiger Zyklus läuft idealerweise um die 21 Tage (mit Vorbereitung, Regelblutung und Nachjustierung der notwendigen Körperprozesse danach), und NICHT, wie häufig falsch vermittelt, ganze 28 Tage. Dann wäre der Frauenkörper durchgehend dauerhaft mit der Regel beschäftigt, was so NICHT reingöttLICHT geschöpft wurde, auch unsinnig ist, da sich der Frauenkörper so unnötig dauerhaft Energie abziehen würde, obwohl es viel »schneller« geht. Daher dürfen wir dieses unLICHT Veränderte zum Unwohl des Frauenkörpers nach und nach wieder auf SEIN natürliches Normal-Idealmaß »herunterreduzieren«, um die maia-teilnehmenden Frauenkörper von ihrer unnötigen Dauer-Menstruations-Vorbereitungs-Durchführungs- UND -Nachbereitungs-Last endLICHT nachhaltig befreien zu können.

Übrigens: Eine »normale« reingöttLICHT geschöpfte Regelblutung dauert MAXIMAL drei Tage (eher zwei), und nicht, wie bei viel zu vielen Frauenkörpern, teilweise deutlich länger!

Deine MögLICHTheit, die Entwicklung der natürlich-vollkommenen Menstruation LIVE mitzuverfolgen!

Wir unterstützen dich bei unserer MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise NICHT NUR mit **täglicher LICHTfülle-Energie, täglich-mithelfenden hochschwingenden LICHTfülle-Wesenheiten** (die ausschließlich auf Frauenkörper-Selbstheilbegleitung »spezialisiert« sind) und unserer **kostenlosen Dauerhilfe** via E-Mail und Heil-Hotline (mehr dazu auf **Seite 46**).

Wir bieten dir auch **einfach-klare Menstruations-Übersichten** an, wie du sie ab **Seite 51** finden, UND **regelmäßig ausfüllen** kannst, um zu erkennLICHTen, WAS sich wie und wann genau alles verändert:

1. **speziell an der Menstruation** im Hinblick auf Regelmäßigkeit, Regelblutungs-Menge/-Häufigkeit, Schmerz-/Körperproblem-Freiheit wie auf **Seite 38** ausführlich dargelegt.
2. **am Menschenfrauenkörper insgesamt**, da eine natürliche Menstruations-Zeit dem »Restkörper« mehr Freiraum durch MEHR zur Verfügung gestellte Energie ermöglicht.



3. **am Menschenkörper-Verstand** und SEINEN »Themen«, die sonst während der Menstruation besonders stark aufkamen, wie Gereiztheit, Hypersensibilität und anderes ihn (und dich vielleicht auch) Störendem.

Der Menschenkörper-Test zur MAIA!

Du möchtest erfahren, **ob DEIN Menschenfrauenkörper die MAIA nutzen möchte**, oder NICHT!?

Lege ihn hierzu an einen stillen Ort, schließe seine Augen, und lasse ihn dann **so oft und so lange** das FolgLICHTe **leise-laut-flüsternd** immer wieder hintereinander sprechen, bis du spüren kannst, ob er sich die MAIA wünscht (wenn es in ihm z. B. **wärmer wird, weiter, freier, vorfreudiger**), oder, ob er sie NICHT braucht (dann wird es vielleicht **enger, kälter oder anderes Unangenehmes**).

**»:inLICHT:MAIALICHT:inLICHT:Dein Vorname:Dein
Nachname:inLICHT:ReingöttLICHT:«**

Was signalisiert dir dein Menschenfrauenkörper? **Und was bestimmst du JETZT für ihn?**

Du möchtest schwanger werden, bist schwanger ODER hast vor kurzem entbunden (und dein/e Kind/er sind nicht älter als EIN Jahr alt?)

Buche jederzeit für dich, deinen Partner und dein heranwachsendes oder neugeborenes Kind (oder deine Kinder) die **KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise** KOSTENFREI zusätzlich zur MAIA, damit **ihr alle drei (oder mehr 😊) bestmöglich reingeistig-energetisch unterstützt werdet in JEDER der DREI Phasen**, über die du mehr ab **Seite 92** erfährst, wenn du es bestimmst.



2. Die vielen MögLIChTheiten, deinem Frauenkörper WÄHREND, VOR und NACH seiner Menstruations-Zeit etwas Gutes zu tun

A. Das braucht dein Frauenkörper u. a. (insbesondere kurz) VOR der Regelblutung:

VOR der eigentlichen Menstruations-Zeit (der Regelblutung und somit der Ausreinigung all dessen, **was der Frauenkörper NICHT gebraucht hat**, da keine seiner Eizellen befruchtet, und somit KEIN Kind zum Entstehen gebracht werden konnte/»musste«), ist dem Frauenkörper **wichtig, dass du (und andere ebenso!)**:

1. achtsam mit ihm umgehst, ihn NICHT unnötig belastest,

wie man es oftmals sieht, wenn **zu viel** Sport, **zu schwere** Gewichte, zu viel **Arbeits-Stress**, oder ebenso zu viel **schwere/körperlich-intensive sowie mental-intensive Arbeit** geleistet wird, zu viel »Freizeit-Stress« vorherrscht und so weiter und so fort damit, denn:

2. dein Frauenkörper wünscht sich ebenso ausreichend Intimität mit sich selbst, was bedeutet:

zärtliche Berührungen der Haut, Streicheleinheiten, »Kuscheln« mit sich selbst in Form von **EIGENkörperkontakt jedweder Form** (NICHT nur sexuell, INSGESAMT), und ebenso gern auch mit einem zärtlich-aktiven LiebesLICHT-Partner, wenn vorhanden. Was er sich ebenso wünscht, ist:

3. ausreichend FÜR IHN stimmLICHTe Flüssigkeits-Versorgung in Form von idealerweise reinem, gefiltert-energetisiertem Wasser, UND Nahrung in Form von ALLEM Natürlichem, das

saisonal, regional möglichst frisch vom Feld »um die Ecke« ommt, **wenig bis gar nicht verarbeitet** ist, genügend knackLICHTe **Nährstoffe beinhaltet**, und möglichst **NICHT tierisch oder tierisch angereichert** ist, da der Menschenkörper aus sich heraus NUR PflanzLICHTes braucht, was aber KEINE Ernährungs-Empfehlung darstellt, sondern eine MögLIChTheit ist, dich hiermit zu beschäftigen, so du es nicht schon machst, **UND so du es möchtest** – wobei du schon auf die körpereigenen Reaktionen achten solltest, **wie er auf Obst und Fleisch reagiert**, auf **Zucker-/Fett-/Kohlenhydrat-Lastiges**, ODER auf frisches Gemüse.

Dein Frauenkörper wird dir JEDE Form von Natürlichkeit danken, die NICHT zucker-/fruktose-überflutet ist wie manches Obst, NICHT fett-/kohlenhydrat-lastig, und **möglichst frei ist von jedweder Verarbeitung**. So rein-frei wie mögLICHT ist das, was dein, was JEDER Menschenkörper liebt, weil er es **besser verarbeiten kann** als alles andere Genannte, weil es ihn erfrischt, ihm im Nährstoffsinne **alles gibt, was er braucht**, und zusätzlich **NICHTS (oder nur sehr wenig, je nachdem) IN ihn einführt**, dass er NICHT bestimmt, zu brauchen.



4. ihn ausreichend AUS SICH SELBST heraus bewegst,

womit NICHT irgendwelche Sportarten gemeint sind, die meist **NICHT das sind, was ER sich wünscht**, um dadurch gut-geschmeidig in Form bleiben, bzw. in ebensolche kommen zu können, sondern vielmehr Bewegungsformen, die er **rein aus sich initiiert**.

5. ihm ausreichend Schlaf schenkst, den er braucht, um genügend Revitalisierungs-Selbstheilungs-MögLICHTheit zu haben,

was du im FUIA-Begleit-PDF näher erfahren kannst, wenn die Fettverdrängung ODER die FettZunahme zum Ideal-Normalgewicht (bei bestehendem Untergewicht) DEIN Frauenkörper-Thema ist. Mehr erfährst du unter <https://www.youlife.de/fuia-fettverdraengungs-selbstheilreise>. **Übrigens reichen deinem Frauenkörper in aller Regel sechs bis eher sieben**, maximal acht Stunden Schlaf aus in einer Umgebung, die IHM zusagt, und NICHT deinem Menschenkörper-Verstand, wozu du im FUIA-Begleit-PDF ebenfalls mehr erfahren kannst, wenn du es bestimmst und die FUIA buchen magst.

6. ihm seine EIGENzeiten der Zeitverbringungs-MögLICHTheit gibst,

was bedeutet, dass ER SELBST FÜR SICH bestimmen sollte, was er zu bestimmten »Nur ich bin jetzt wichtig«-Uhrzeiten macht, also z. B. Sport AUS SICH SELBST HERAUS oder »nur« **Bewegungen aus dem Körpereigenen, Entspannungs-»Übungen«**, oder was auch immer ER für sich als stimmLICHT erachtet, wenn du ihn fragst.

7. ihn mit LICHTerfüllendem (Gegenstände, Räume, Flächen) umgibst, und LICHTerfüllenden Kontakten, wie Menschen, Tieren, Pflanzen.

Achte darauf, worauf er WIE reagiert, werde dir SEINER Körperreaktion gewahr, wenn du auf einen Menschen triffst, ob dieser ihm guttut, neutral für ihn ihn, **oder ihm eher schadet, und meide ALLES**, was ihm NICHT guttut.

Dein Frauenkörper teilt dir alles selbst mit, was für IHN während der gesamten Menstruations-Zeit wichtig ist, was wir dir hier zusammengefasst AUS UNSERER Sicht auf die »Menstruations-Dinge« wie folgt FÜR DIE Menstruations-»Ausfluss-Zeit« zusammenfassen können, wenn du dies auch für dich als stimmLICHT erachtest. Wenn nicht: **Mache einfach deine EIGENE Liste, bzw. sammle mit der MAIA NEUE Erfahrungen**, was deinem Wunderfrauenkörper guttut, und was ihm schadet, dass es zu meiden gilt.

*»Dein Frauenkörper weiß jederzeit ALLES, **was wir ihn wichtig ist, ihm guttut oder schadet**. Frage ihn doch einfach, wie du es in unseren hilfreichen **Zwei-Monats-E-Mails** erfährst, die du NACH deiner MAIA-Buchung von uns automatisch erhältst, damit du deinen Frauenkörper **1)** zu jeder Zeit bestmöglich verstehst, ihm **2)** möglichst zu jeder Zeit ALL DAS gibst, was er braucht (von dir »verlangt«/sich wünscht), und **3) NICHTS tust zu möglichst jeder Zeit, das ihm schadet.**«*



B. Das braucht dein Frauenkörper u. a. IN der Regelblutungs-Zeit:

1. Achtsamkeit im Umgang mit Stressendem, das es zu vermeiden gilt.

Ebenso wie körperlich anstrengende Arbeiten zumindest ACHTSAM zu begehen sind, wenn überhaupt. **Lieber weniger, als mehr davon.** Ebenso wie:

2. keine für ihn ungesund-körperstressenden Gespräche führen, stressigen Situationen/Menschen/Orten aus dem Weg gehen,

und sich IMMER MEHR mehr dem Natürlichem zuwenden, sich mit ihm umgeben, was Spaziergänge in der Natur sein können, **Freizeit-»Gespräche«/Aktionen mit Tieren, Pflanzen, LICHTerfüllenden Menschen, usw.** Kurzum:

3. ALLES machen, was dem Frauenkörper sicht-spürbar GUTTUT. Alles, was ihm NICHT guttut, sogar schadet, meiden.

Dein Frauenkörper freut sich SEHR darauf, dir all das zu zeigen, so du es noch nicht vollumfängLICHT wahrnehmen konntest, denn auch dafür ist die MAIA da: **dir ein »neues« Frauenkörperbild der WahrnehmLICHTheit zu zeigen, das dir dabei hilft, dich mehr und mehr in deinen Frauenkörper hineinfallen zu lassen, ihn liebLICHTen zu lernen, ihm all das zu geben, was ER benötigt** (wann immer er es benötigt), allgemein mehr bewusste KörperLICHTkeits-Zeit mit ihm zu verbringen – und sei es »nur« eine flüchtige, aber spürbare Bewegung AUS IHM heraus, ein Blick in den Spiegel mit einem EIGENlachen zurück an ihn, einer zärtlichen Bewegung im Alltagsstress, was auch immer IHM guttut:

Mach es, denn es ist DEIN Frauenkörper, der auch und VOR ALLEM IN der Menstruations-»Ausfluss«-Zeit danach lechzt, von dir Gehör und Gewahrsein geschenkt zu bekommen, mitsamt allem, was FÜR IHN dazugehört, wie zum Beispiel:

4. Ausreichend, aber NICHT ZU VIEL Nahrung, dafür genügend Flüssigkeit (reines Wasser!), ALLE Nährstoffe, die er braucht, ausreichend Schlaf (hier mindestens 7, eher 8 bis manchmal sogar 9 Erholungs- Revitalisierungs-Stunden in dieser kurzen Zeit) und Zwischendurch-Entspannung, so wie ER es DIR anzeigt.

Das war's auch schon für DIE Menstruations-»Ausfluss«-Zeit. Was bleibt?



C. Die Zeit NACH der Regelblutung:

Hier freut sich dein Menschenkörper über **MEHR achtsam gesteuerte, langsam anlaufende Belastung in SEINEM Sinne als IN der Regelblutungs-Zeit**, was er dir selbst anzeigen wird, wenn du ihm die Gelegenheit hierzu gibst, und weiterhin **ausreichend Achtsamkeit auf all das, was FÜR IHN wichtig ist**, damit er sich gut erholt und ausreichend (vor-)stärkt für die nächste, schon bald »anrollende« Menstruationszeit.

Lass ihn selbst stetig immer mehr »Gas« geben, OHNE ihn zu irgendetwas zu drängen, aber auch, ohne ihn zurückzuhalten, denn: **Er ist wie ein Rennpferd im D-Zug-Gewand, dass NACH dem Ausreinigungs-Auftanken im Versorgungs-Bahnhof (samt dafür notwendigem Stillstand plus Auslauf nicht mehr benötigter »Flüssigkeiten«), langsam wieder anfahren**, immer schneller werden und IN SEINEM (Tempo-)Sinne Gas geben möchte, so wie er es jeweils für sich als stimmLICHT erachtet.

Viel FreudLICHTheit beim Herausfinden als dessen, was für DEINEN Frauenkörper WANN genau DAS FÜR IHN StimmLICHTe ist ...

Weiter geht's jetzt mit der **BuchungsmögLICHTkeit für deine MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise**, falls du Lust darauf hast, sie jetzt zu beginnLICHTen.

Und, hast du, geliebLICHTer Frauenkörper?

Dann gib deiner Menschenkörper-Halterin JETZT **ein klar für sie erkennbares Zeichen**, dass sie die MAIA JETZT für dich buchen möge – und für sich selbst ebenso, denn auch SIE »profitiert« von deiner Schmerz-/Beschwerdefreiheit, sowie von einer **gleichmäßig, regelmäßig, kurzen möglichst Problemfrei-Menstruations-Zeit**, findest du nicht auch!?



3. Die Buchung deiner MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise

Die MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise kannst du für **nur 33,33 € monatlich** JE Frauenkörper buchen, und sie **jederzeit kündigen**, wenn du bestimmst, dass dein Frauenkörper sie NICHT mehr braucht, bzw. haben möchte.

Hier kannst du die MAIA buchen:

[MAIA-Blütefrauen-Menstruationsreise 33,33 €](#)

Zusätzlich zur MAIA empfehlen wir deinem Frauenkörper die GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise,

mit der du deinem Frauenkörper für **nur 44,44 € JEDEN Tag für 24 Stunden in JEDER Sekunde so viel ZUSATZ-Energie** zur ihm über Nahrung und Flüssigkeit zugeführten »Nährstoff-Energie« zuführst, damit er sich mit **Leichtigkeit gestärkt selbsterhalten**, UND all seine ihm auferlegten **Tagesaufgaben bestmöglich erledigen** kann.

Die GUIA ist eine ideale Ergänzung der MAIA, da sie **für den GESAMTEN Frauenkörper gilt**, und ALLEN hierin befindlichen »Energienlöchern« all das zuführt, was tagesaktuell gebraucht wird, um gestärkt durch jeden (All-)Tag gehen zu können.

Du bist häufiger müde, schlapp/energielos, unkonzentriert, nicht vollkommen leistungsfähig? GUIA hilft dir, all das möglichst schnell loszuwerden!

Hier erfährst du MEHR über die GUIA: <https://www.youlife.de/guia-ganzkoerper-staerkungsreise>.

Und hier kannst du die GUIA für nur 44,44 € für EINEN Menschenkörper buchen, für nur 38,89 € für ZWEI, für nur 33,33 € für DREI, für nur 27,78 € für VIER und **für unglaubliche 22,44 € für FÜNF Menschenkörper monatlich. Und das alles bei kostenloser Mitbesendung aller »EIGENEN« Kinder und Tiere des Beauftragenden:** <https://www.youlife.de/guia-auswahl>

Übrigens: **Hast du die 33,33 € monatlich NICHT zur Verfügung** und kannst sie dir auch NICHT durch Einsparungen in anderen, NICHT-lebensnotwendigen Bereichen erwirtschaften: **Buche die kostenfreie Variante der MAIA, zu der du mehr auf Seite 65 erfährst.**

Du hast Fragen zur MAIA?

Schaue gern in den **folgenden FAQs** nach, und **schreibe uns eine E-Mail**, wenn deine Frage hier nicht vorhanden ist, bzw. geklärt werden konnte, an my@youlife.de. Du kannst auch jeden Dienstag von 9 bis 10 Uhr, und jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr in unsere **kostenfreie Heil-Hotline** kommen, und uns persönlich auf Zoom befragen. Klicke dann einfach auf folgenden Link und sei dabei: <https://us06web.zoom.us/j/81703184544>



4. FAQ und (hoffentlich) hilfreiche Antworten zur MAIA

1. Was genau passiert bei der MAIA?

Dein Frauenkörper wird bei ALLEN Phasen der ReinfrauLICHTheits-Werdung begleitet, die ER braucht, um wieder in seine regelmäßige, gleichmäßige, so kurz wie mögliche/nötige, schmerz- und problemfreie Natürlichkeits-Periode kommen kann.

Wir selbstheil-begleiten deinen Frauenkörper **fernenergetisch mit hochfrequenter ReingöttLICHTheits-LICHTfülle-Energie den ganzen Tag in jeder Sekunde**. Auch unsere **FrauLICHTheits-KörperLICHTkeits-LICHTfülle-Wesenheiten** sind in/an ALLE menstruations-notwendigen Organen/Körperbestandteilen/-prozessen unterwegs, und unterstützen sie mit ALLEM, was sie jeweils brauchen, um:

1. **alle Schad-/Giftstoffe und weiteren Un-Reinheiten auszureinigen**, die deinen Frauenkörper bisher daran hinderten, eine »normal-natürliche« Menstruations-Zeit zu vollbringen (ohne all das Un-Natürliche, wie wir es ab **Seite 35** beschrieben haben).
2. **seine IHM EIGENE Menstruations-Natürlichkeit (wieder-) zu finden**, in der er all das GENAU SO regelt, wie ER es FÜR SICH als stimmLICHT erachtet, wobei wir ihm ein **a) reingeistiges Angebot einer ReingöttLICHTheit-NatürLICHTheits-Menstruations-Blaupause** geben, die er komplett oder in Teilen annehmen, aber auch komplett oder in Teilen ablehnen, und uns stattdessen mitteilen kann, **was ER GENAU für sich als stimmLICHT erachtet** und wünscht, dass **dann b) genau so umgesetzt wird, wie er es für sich bestimmt hat**. Zudem begleiten wir ihn bei der:
3. **Wiedereinführung einer All-Ein-Regelungs-Möglichkeit für zukünftige Menstruations-Zyklen**, damit er irgendwann **unabhängig von uns** genau so natürlich funktionierLICHTen kann, wie er es für sich als stimmLICHT erachtet, durch uns gemeinschaftLICHT MIT IHM umsetzt in unserer Selbstheil-Begleitungs-Zeit, und von uns erlernt hat, um es danach mit oder ohne uns immer mehr all-ein hinzubekommen.

2. Was ist mit Risiken und Nebenwirkungen?

Diese KANN, muss es aber NICHT geben, da dies – wie bei ALLEN fernenergetischen Selbstheil-Begleitungen von uns – **niemals vorhergesagt, wie ausgeschlossen werden kann**, da jeder Frauenkörper ein **eigenes Universalgenie der Multikomplexität** ist, dass immer unterschiedlich auf gleich Angewandtes bei mehreren Menschenkörper reagieren kann, weswegen wir dir nur eines mit GewissheitLICHTheit sagen können:

Alles, was von uns kommt, ist IMMER reingöttLICHT angebunden, reingöttLICHT »abgesegnet«, weil reingöttLICHT initiiert UND durchgeführt durch die hochschwingendsten LICHTfülle-Wesenheiten des Universums. Daher sei dir gewiss, dass es IMMER zum Besten deines Reinfrauenkörper ist, was auch immer mit ihm geschieht, wozu du in unseren **regelmäßigen ZWEI-Monats-E-Mails hilfreiche Tipps erhältst**, damit du dir **selbst helfen kannst**, wenn etwas Ungeplantes/Unangenehmes geschieht.



Zudem kannst du uns immer anschreiben (an my@youlife.de), und uns in unserer **kostenfreien Heil-Hotline** auf Zoom besuchen (wie du es auf **Seite 46** erfahren kannst).

3. Wie lange sollte die MAIA laufen, damit mein Frauenkörper wieder (s)eine Menstruations-Natürlichkeit gefunden/etabliert hat?

Das kann man niemals mit Gewissheit sagen, da es **IN ALLER »Regel-Regel« zwischen drei bis sieben Perioden** dauern kann, bis sich hier eine gewisse Grundsicherheit/-regelmäßigkeit/-klarheit eingestellt hat, die der Frauenkörper dann VON ALLEIN mit unserer Selbstheil-Begleitung regeln kann. **Manchmal dauert es auch länger** – je nach Frauenkörper samt Vorschädigungen/ bestehenden auszureinigenden Unreinheiten. Danach dauert es meist dann **noch einige Monate, bis der Frauenkörper hier »Fuß gefasst« hat**, weswegen wir immer eine **MAIA-Verweildauer von mindestens einem Jahr empfehlen**, da sich in dieser Zeit bereits einiges zum Besseren tun sollte im Sinne von Regelmäßigkeit, Gleichmäßigkeit, Kürze der Reglblutung, Schmerz- und Problemfreiheit in »Begleiterscheinungen« der Menstruation.

In schwerwiegenderen Fällen kann es auch bis zu 18, manchmal vielleicht sogar 24 Monate dauern, bis der (dann meist vorher schwer geschädigte) Frauenkörper wieder in SEINE Eigenheits-Menstruations-Natürlichkeit kommt. **Aber mit 12 Monaten »fährst« du sicherlich erst einmal gut**, wobei du sicherlich auch vorher schon Veränderungen feststellen/merken wirst, wenn du dich auf die MAIA einlassen magst. Oder was sagst DU dazu, geliebLICHTer Frauenkörper, um den es hierbei schließLICHT geht?

4. Wie lange muss ich die MAIA mindestens buchen?

Du allein bestimmst, wie lange die MAIA läuft. In aller »Regel-Regel« brauchst du die MAIA NICHT mehr, wenn du dir gewahr bist, dass dein Frauenkörper jetzt allein weiterreisen kann durch seine kommenden Menstruations-Zyklen, denn: **Die MAIA ist NICHT als dauerhafte Regel-Begleitung angelegt**, sondern »verschwindet« irgendwann wieder, wenn alles geregelt ist mit der Regel. WANN das sein wird, bestimmt dein Frauenkörper allein – und DU auch, denn **du kannst die MAIA natürlich auch dann noch weiterlaufen lassen**, WENN die neue Natürlichkeits-Regel »erfolgreich« etabliert ist, und du sie genießt, bzw. dir gewiss bist, dass sie deinem Frauenkörper guttut.

Du kannst sie jederzeit monatlich kündigen, wenn du sie NICHT mehr nutzen möchtest.

5. Was ist, wenn ich in der MAIA-Zeit Fragen/Probleme habe?

Du erhältst von uns **alle ZWEI Monate (56 Tage) deine MAIA-Mail** mit allen für dich wichtigen Informationen, UND kannst uns jederzeit an my@youlife.de schreiben, sowie uns in unserer **kostenfreien Heil-Hotline** besuchen, wozu du auf **Seite 46** mehr erfährst. Wir sind für dich erreichbar und gern für dich da!



6. Was ist, wenn ich mir unsicher bin, ob die MAIA notwendig für meinen Frauenkörper ist?

Dann bist DU ein Frauenkörper-Verstand, der immer unsicher ist, wenn er »Neuland« betritt. Dieser wägt vielleicht auch ab, weil er z. B. meint **»Regelmäßig ist meine Periode ja, Schmerzen habe ich auch keine, aber das dauert mir zu lange«**, oder was auch immer IHN beschäftigt. **Frage in diesem Fall einfach deinen Menschenkörper direkt**, denn um ihn geht's hier schließLICHT, indem du ihm das FolgLICHTe so lange bei geschlossenen Augen sagst, bis er dir auf SEINE EIGENE Körperreaktions-Art weise zeigt, was er von der MAIA hält.

**»:inLICHT:MAIALICHT:Dein Vorname:Dein
Nachname:inLICHT:ReingöttLICHT:«**

Und: Was sagt dein Frauenkörper? **Und was folgt für dich daraus?**





5. Die MAIA-Körperbeobachtungs-Übersicht

Jeder Frauenkörper geht bei der MAIA durch eine **ihm EIGENE wundervolLICHTe Reise**. Unterstütze ihn, indem du **alles VOR, WÄHREND und NACH der Regelblutung notierst**, was dir wichtig erscheint. Es kann **immer unterschiedlich** sein, WAS sich WANN zeigt, da **vor allem in der Erstzeit** der Umstellung auf SEINE Eigen-Natürlichkeit alles erst einmal **an die FÜR IHN richtigen Körperstellen-Prozesse »hingeruckelt« werden muss**, weswegen es sein kann, dass es **einige Zyklen dauert**, bis in gewissen Bereichen eine gewisse Regelmäßigkeit/Erleichterung im Vergleich zu vorher eingekehrt ist.

Gib ihm daher ALLE Zeit, die ER braucht, um sich mit unserer Selbstheil-Eigenausrichtungs-Hilfe **vollkommen selbständig dorthin zu bringen**, wohin ER es für stimmig erachtet, und **beruhige deinen Menschenkörper-Verstand**, wenn dieser in der Zwischenzeit des »Auf dem Wort zur Eigen-Natürlichkeit«-Seins seine EIGENEN Probleme haben sollte. **Hilfestellungen hierzu findest du auch in unseren regelmäßigen Begleit-E-Mails.**

Unterstütze ihn auf DEINE Weise, schmerz- und verstandes-problem-befreit SEINEN Eigenweg zu gehen, damit **ALLES ihn Belastende aus ihm verschwindet, von ihm ferngehalten wird**, und er sich auf die »Neubildung« seiner ihm zustehenden natürlichen, regelmäßigen, gleichmäßigen, geringfügigen, schmerzfreien, kurzen Regelblutung »besinnLICHTen« kann. Hierbei kannst du ihm mit DEINER Aufmerksamkeit helfen, indem du **1) alles auf den Folgeseiten notierst**, was PRO ZYKLUS für ihn (und dich) wesentLICHT ist, du **2) möglichst VIELES berherzLICHTst**, was auf Seite XX für die Zeit VOR, WÄHREND und NACH der Regelblutung an Hilfestellungen für ihn möglich ist, und ihm **3) all deine LiebesLICHTfülle gibst**, indem du ihm immer wieder über den Tag verteilt FolgLICHTes mitteilst (gern mehrfach hintereinander sprechen mit geschlossenen Augen):

**»inLICHT:ZyklusLICHT:inLICHT:Dein-Vorname:
Dein-Nachname:inLICHT:ReingöttLICHT:«**

Spüre hinein, was er dir **hierzu mitteilen möchte**, und genieße ihn und all das, was er gemeinschaftLICHT mit MAIA für sich selbst UND DICH unternimmt an WundervolLICHTem.

Tipps zum Eintragen für die Folgeseiten:

ALLE Notizen der folgenden Seiten dienen dir NUR dazu, dass du im Zeitverlauf möglichst konkret vergleichen kannst, was sich durch die MAIA-Begleitung verändert hat. Trage alles ein, was FÜR DICH und DEINEN Frauenkörper wichtig ist, und nutze auch gern die Rückseiten (wenn du dir die Seiten ausdruckst) für weiterführende Notizen.

Der bisherige »normale« Zyklus meines Frauenkörpers VOR der MAIA (einmalig auszufüllen)

Notiere den (gefühlten) **Durchschnitt** bisheriger Zyklen, der der Realität der MEISTEN erlebten **am nächsten** kommt. DankLICHT:

Die Regelblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der ERSTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit den bisherigen Zyklen und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der ZWEITE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ERSTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der DRITTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ZWEITEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der VIERTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »DRITTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »VIERTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

() Kopfschmerzen () Migräne () Übelkeit () Blähungen () Brustspannungen () Busenschmerzen () Körperschwäche

() Unterleibsschmerzen () Rückenschmerzen () Erbrechen () Völlegefühl () Verstopfung () Durchfall () Wassereinlagerungen

() Müdigkeit () Erschöpfung/Kraftlosigkeit () Akne/Hautunreinheiten () Gewichtszunahme () Gelenkschmerzen () Krämpfe

() Muskelschmerzen () Heißhunger () Appetitlosigkeit () Körperkontrollverlust () _____

() _____ () _____ () _____

() Reizbarkeit () Stimmungsschwankungen () Angstzustände () Depressionen () Körperablehnung () Wut/Ärger () Frust

() Konzentrationsschwierigkeiten () Lethargie () Unsicherheit () Niedergeschlagenheit () Lustlosigkeit () Schlaflosigkeit

() _____ () _____ () _____

(1)

total entspannt

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der SECHSTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »FÜNFTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der SIEBTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »SECHSTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der ACHTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »SIEBTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der NEUNTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ACHTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der ZEHNTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »NEUNTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der ELFTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ZEHNTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten: _____

Der ZWÖLFTE Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem »ELFTEN« und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:

Der _____ Zyklus meines Frauenkörpers NACH Beginn der MAIA vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche** es mit dem vorherigen und **habe Geduld** mit deinem Frauenkörper bei der Umstellung. DankLICHT:

Die Periodenblutung

Ankündigung:

_____Tage vorher

Dauer insgesamt:

_____Tage

Anzahl Blutungen:

Menge insgesamt:

viel/mittel/wenig

Sonstige Auffälligkeiten:

Hiermit verbundene/Hiervon ausgelöste/verstärkte Körperbeschwerden (vor, in und nach der Regelblutung):

- ☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
- ☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
- ☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
- ☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

In dieser Zeit insgesamt besonders stark aufgetretene mentale/emotionale Belastungen:

- ☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperablehnung ☐ Wut/Ärger ☐ Frust
- ☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
- ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Anstrengungsgrad des Zyklus insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

total entspannt

extrem anstrengend

Weitere wichtige Auffälligkeiten:



6. Die Kostenfrei-Variante der MAIA

- Du hast **kein/sehr wenig Geld**, dass du zum Überleben brauchst, möchtest deinem Menschenkörper aber dabei helfen, **gesund/fit zu werden/bleiben?**
- Du möchtest **anderen dienLICHT sein**, um ihnen etwas zurückzugeben von dem, was du durch uns erfährst an eigenerlebter ReingöttLICHTheit?
- Du bist bereit, **etwas für die Selbsteilung deines Menschenkörpers zu tun**, und NICHT nur darauf zu warten, dass wir alles Erdenkliche für ihn tun?

Du kannst die MAIA kostenfrei nutzen, SOLANGE DU MÖCHTEST, wenn du dir die 33,33 € monatlich

1. NICHT aus deinen **monatlichen frei verfügbaren Einkünften** nehmen kannst.
2. NICHT **von deinem Ersparten** nehmen kannst, OHNE dafür deine Altersvorsorge, oder Finanz-Notfall-Reserve anzutasten/aufzubrauchen (was du NICHT tun sollst!).
3. NICHT **von Freunden/Familie (ganz/teilweise) geschenkt oder geliehen bekommst** und innerhalb von SECHS Monaten zurückzahlen kannst (KEINE Schulden bei Banken/Fremden machen!).
4. NICHT durch eigene (Mehr-)Arbeit **(dazu-)verdienen** kannst.
5. NICHT durch den **Verkauf unnötiger/nicht mehr gebrauchter (Wert-)Gegenstände/ Besitztümer** aufbringen kannst.
6. NICHT erreichen kannst durch **den Verzicht/die Reduzierung von nicht überlebensnotwendigen Ausgaben**, wie z. B. Streaming-Angebote, Zeitschriften-Abos, Essen bestellen/gehen, Kino, Alkohol, Zigaretten, Drogen, unnötige/übertriebene andere Produkte usw.
7. Weiterhin ist es **reingöttLICHT wünschenswert (KEIN Muss)**, wenn du **bereit bist, die erhaltene LICHTfülle an andere (Menschen, Tiere, Pflanzen) und/oder anderes (Mineralien/Steine, Gegenstände, Räume, Flächen) weiterzugeben**, z. B. mit der kostenfreien **Aanaï-LICHTfülle-WirkLICHTreise** (www.youlife.de/aanaï-lichtfuellen-wirklichtreise), oder **auf DEINE eigene Art**.

Treffen MINDESTENS die Punkte 1 bis 6 auf dich zu, kannst du die Kostenfrei-Variante gern buchen unter diesem Link:

<http://www.youlife.de/auswahl-kostenfrei-maia-bluetefrauen-menstruationsreise>



Die WAIA-Reifefrauen- Wechseljahresreise ab ca. 50 Jahren BIS zum Körperende,

die ihre Menstruations-Zeit HINTER SICH haben, KURZ DAVOR
oder GERADE DABEI sind, und sich eine natürliche schmerz-/
problemfreie Umstellungs- UND finale Auslebensphase wünschen
voller Auslebensfreude und Leichtigkeit

Das Besondere: Die WAIA beinhaltet **ZUSÄTZLICH die weltweit einzigartige GUIA-
Ganzkörper-Stärkungsreise**, die dem Menschenfrauen-Körper TÄGLICH ALLES an
Zusatz-Energie gibt für seine Selbsterhaltung UND die bestmögliche Tages-Aufgaben-Erledigung.





1. Die WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise (ab 50 Jahren)

Wechseljahre.

Dieser Begriff klingt merkwürdig, denn der Menschenkörper **verändert/wechselt sich andauernd**, indem er alle seine Zellen immer wieder »revitalisier-erneuert« – je nach Zellenart dauert dies mal 5 Tage (bei Magen-/Darmzellen), mal 28 Tage (Hautzellen), mal 10 Jahre (Knochenzellen) und mal erneuern sie sich kaum oder GAR NICHT (Nervenzellen).

So sagt es uns zumindest »die« Wissenschaft, denn in WirkLICHTheit werden die Zellen NICHT erneuert: Sie TEILEN sich aus sich selbst heraus, und erschaffen dadurch nicht wirkLICHT NEUEN Zellen, denn:

Eine neue Zelle wäre eine, die dem Menschenkörper NEU hinzugefügt wird. Wie soll er dies aber selbständig machen, wenn er NUR Zugriff auf sich selbst, und damit auf SEINE EIGENZellen hat!?

Spannendes Thema, aber für dieses PDF nicht in aller Ausführlichkeit behandelbar, denn hier geht es schließlich um die Wechseljahre, wobei: So ganz unstimmlICHT ist dieser Zelleinstieg nicht, denn **auch die Wechseljahre sind »nur« ein Zellteilungs-Prozess**, in dem sich hier die Zellen verabschieden, die NICHT mehr gebraucht werden für die **Fortpflanzungs-Erneuerung der Gebärmutter und aller hiermit verbundener Körperbestandteile- und -Prozesse**. Dabei wird jedoch übersehen, dass hier NICHTS mit etwas NEUEM ersetzt, also wirklich ausgewechselt wird, so wie es der Begriff der Wechseljahre ja beschreibt.

Die Wechseljahre, die bei den allermeisten Frauenkörpern mit **um die 50, maximal 55 Jahre beginnen**, sind eben KEINE Wechseljahre, da hier nicht das gewechselt wird, was eigentlich notwendig wäre, was bedeuten würde in einer reingöttLICHTen »Wechseljahres-Zeit«, dass:

- **alles nicht mehr benötigte Materielle den Menschenfrauenkörper verlassen MUSS (und zwar vollständig),**

damit es keinen weiteren »Energieraub-Schaden« in ihm anrichtet, was **zulasten anderer Körperprozesse und -bestandteile** geht.

- **alle nicht mehr benötigten Menschenkörper-Prozesse AB, bzw. UMgestellt werden**

zugunsten einer NICHT mehr benötigten Gebärfähigkeits-Aufrechterhaltung (samt nicht mehr notwendigem »Aufluss« mit **allem, was hier an Begleit-Nebenerscheinungen dazugehören** kann).



- **UND dem Neu(auf)bau all dessen, was der Reifefrauen-Menschenkörper jetzt braucht,**

um bestmöglich durch seine (ihre) Tage zu kommen – ohne DIE Tage mehr haben zu müssen.

Dafür muss dem Menschenkörper aber gezeigt werden, **WAS er hierfür alles GENAU benötigt und selbständig WIE umsetzen MUSS (so es so natürlich-schonend UND natürlich-rein wie möglich vonstatten gehen soll)**, um a) das zuerst zu beenden/zurückzuführen/auszuleiten/umzuändern, **was NICHT mehr gebraucht wird**, und dann b) alles entsprechend AB JETZT Notwendige einzuleiten, **WAS ab jetzt gebraucht wird für den Rest der Erdenmenschenkörper-Zeit**, was unter anderem bedeutet:

1. *Wie geht der »neue« Menschenfrauenkörper mit **stärkeren Belastungen um**, die VON AUßEN auf ihn einwirken, für die er reinmuskulär UND oftmals auch reinmental-emotional **NICHT vorbereitet** ist? Und wie regelt er die zunehmende Unbelastbarkeit, die sich NICHT NUR körperlich ausdrücken KANN (nicht zwangsläufig sofort muss), sondern auch **mental-emotional**?*
2. *Wie geht er mit der **»Schocküberwindung« des Menschenkörper-Verstandes** um, die sich meist »nur« unterbewusst zeigt, aber IMMER harte Einflüsse hat auf das Gesamtverhalten des Menschenkörper, da diesem suggeriert wird, dass er **NICHT mehr »biologisch gebraucht«/ unnutzbar und somit »unnötig« ist** für die Natürlichkeit des Gebärfähig-Seins? Auch, wenn dies nur ein unterbewusstes (unsinniges) Verstandes-Hirngespinnst ist, ist es meist IM Menschenkörper vorhanden, dass etwas mit ihm macht, dass IHM **NICHT guttut** in den allermeisten Fällen.*
3. *Wie regelt er all das, was an **»neuen« Hormonschüben, Stimmungsschwankungen, Unreinheiten** IN IHM entsteht, und was außerhalb von ihm ist und IN IHN einzudringen versucht (und es in Teilen schafft)?*
4. *Wie geht er mit »Rückschlägen« um, die seinen **»körperlichen Verfall« nach und nach deutlich machen**, was AUCH dem Menschenkörper zu schaffen macht – dem Menschenkörper-Verstand ebenso?*
5. *Wie regelt er sein neu-erfordertes Selbstbild des **nicht mehr so attraktiv erscheinenden, nicht mehr so leistungsfähigen, nicht mehr gebärfähigen (und damit nicht mehr vollkommen fraulichen) Menschenkörpers** für sich selbst SO, dass er wundervollLICHT damit leben/abschließen/es für sich vollkommen NEU stimmig definiert erfahrLICHTen kann? Und wie regelt er all das, **was er selbst NOCH NICHT ist, aber zukünftig zu werden bestimmt**, was wiederum NEUE Körperprozesse bestimmLICHT, die entsprechend begleitet werden wollen, so sich etablieren UND »erfolgreich« eigennatürlich (aus-)gelebt werden wollen?*
6. *Wie geht er um mit vielleicht neu nach der Periodenlosigkeit **entflammender SexualitätLICHTheits-IntimitätLICHTheits-Lust**? Oder was macht er, wenn all dies auszubleiben scheint?*



7. Was macht er mit seiner **KörperLICHTkeits-Kraft, die zunehmend weniger wird**, so gut man auch körperlich-materiell versucht, dich aufzuhalten?
8. Wie geht er mit **immer weniger FlexibilitätLICHTheits-Bewegungs-Freudigkeit** um, wenn diese in ihm entsteht, und sich NICHT mehr so bahnbrechen lässt, wie es früher war?
9. Und, und, und ...

Der Menschenkörper einer »reiferen« Frau, die gerade IN den sog. Wechseljahren ist, die wir einfach die **ReifLICHTheits-Jahre einer FrauenkörperLICHTkeit** nennen, da sie ab ca. 50 Jahren in ihrer Reifezeit ist, bevor sie mit vielleicht 80, 85, 90 Jahren (oder mehr in einigen wenigen Ausnahmefällen) mit ihrem Körpertod »abzufallen« vermag wie ein Apfel vom Baum, der VORHER unreif geworden ist, **nachdem er vollkommen zur Reife gereicht ist**, ist wundervolLICHT einzigartig. AUCH ER bedarf einer besonderen GewährLICHTheit, wie die Jung- und Blütefrauenkörper, die mit der JAIA und MAIA »beglückt« werden können, so sie es bestimmen, wie wir die reifen Menschenfrauenkörper mit der WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise **auf besondere Art weise bei Folgendem unterstützen:**

1. Natürlichkeits-Werdungs-Hilfe beim Rückbau ALLER fortpflanzungs-notwendigen (aber jetzt NICHT mehr notwendigen!) Körperprozesse,

wie dem **Immer-wieder-neu-anlegen einer fortpflanzungs-fähigen Eizelle, dem Ausleiten ALLER »Blutmasse« aus der Gebärmutter**, wenn diese Eizellen-Befruchtung NICHT geklappt hat und ebenso dem **Herausleiten von ALLEM anderen**, was der Körper für diese Dauer-Gebärfähigkeits-Erhaltung nicht mehr braucht, wie **gewisse Hormone**, die nicht mehr oder gar nicht mehr in der vorher benötigten Anzahl-Intensität »verarbeitet« werden (müssen), und eine Menge mehr »Kleinkram«, den der Körper in aller Regel sehr gut ALLEIN hin-/hinaus- und umgestellt bekommt.

Aber wenn der Menschenfrauenkörper all das vollautomatisch hinbekommt, wozu braucht es dann die WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise?

Weil eben NICHT jeder Menschenkörper immer vollautomatisch den FÜR IHN besten natürlichen, schonenden und reingöttLICHT LICHTerfüllenden Um- UND Neueinstellungs-Weg kennt, da die allermeisten Menschenkörper dies eben NICHT mehr in Reinheit in sich tragen, sondern, verändert durch die DNA-Weitergaben unreiner Vor-Menschenkörper, UND den Umwelt-/Chemie- und sonstigen Un-LICHT-Einflüssen während ihrer EIGENEN Erdenzeit, die immer mehr von der Schöpfungs-Ursprungs-Vollkommenheit hinausgedrängt haben aus ihnen, und immer mehr Un-LICHTes/Un-Reines in sie hineingedrängt haben, was wir heute erkennen können als Schmerzen, die unnötig sind, Körperfunktionsstörungen, zu lange Selbstheilzeiten oder GAR KEINE eigenen Selbstheil-Möglichkeiten, und, und, und ...

Kurzum: Die DNA ist beschädigt und nicht rein, weswegen KEIN Menschenfrauenkörper dieser Welt dies vollkommen allein hinbekommen kann, weil ihm die »Reinheits-Umstellungs-Blaupause« fehlt, er nur DAS umsetzen kann, was in seine Zellen (vor-) gespeichert wurde von anderen unreinen Vorkörpern, und er daher nur unreines aus sich selbst heraus produzier-herstellen kann (mal mehr, mal weniger auffällig/störend).



JEDER Frauenkörper hat zwar eine »innere Uhr«, die ihm mitteilt **»Jetzt ist es Zeit/notwendig, dass zurückbauend-abzustellen, was wir definitiv NICHT mehr brauchen, da es mich einfach zu viel Kraft kostet, und dieser Menschenkörper zumindest für die Fortpflanzung nicht mehr taugt, wie es vorher der Fall war.«**. Aber diese »innere Uhr«, die ein eingebauter Körper-Erinnerungs-Mechanismus ist, der weitergegeben wird über die DNA-eingebauten unreinen Strukturen im Körperinneren der Zellkerne, **stoppt NICHT irgendwann** (sie tickt nur leise weiter), weswegen manche Frauenkörper auch lange Zeit NACH dem Nicht-mehr-fruchtbar-Sein **irgendwelche Körperprobleme erspüren**, wie Übelkeit, unerklärliche Kopfschmerzen, Bauchziehen oder -druck, innere »Grabenkämpfe«, sowie vieles mehr, wie auch ein **»Ich bin noch nicht in meinem »neuen« Menschenkörper angekommen«-Gefühl**, das für Verwirrung sorgen kann, denn:

Wie ist es mögLICHT, dass ein Menschenkörper sich so stark verändert, obwohl ja »nur« die Fruchtbarkeits-Menstruations-Regelmäßigkeit aufhört, und alles andere gleichbleibt?

Es bleibt eben NICHT alles andere gleich, sondern:

Der Frauenkörper ab 50 »organisiert« sich INSGESAMT neu. Er restrukturiert sich, indem er ALTE Prozesse/Körpernotwendigkeiten, die bisher zwangsläufig gebraucht wurden, (auch, wenn sie in REAL gar nicht genutzt wurden, weil kein Partner vorhanden war, mit dem man ein Kind zeugen können-wollte, oder weil man keines (mehr) zur Welt bringen wollte), **aussetzt und ersetzt mit etwas »Neuem«**, das er jedoch nur aus sich selbst heraus kreier-schöpfen kann, da ein Menschenkörper immer nur DAS **aus sich selbst heraus nehmen, und es entsprechend umsetzen kann**, was er selbst ist.

Was kann daraus aber DAS entstehen, was für den Menschenkörper das Beste/Stimmigste ist, wenn dieser aus zu vielen Unreinheiten (»kranken/nicht vollkommen gesunden Zellen) besteht, und daher gar nicht in der Lage ist, all das FÜR IHN Notwendige aus sich selbst heraus zu kreieren? Woher sollte er die gewünschte Natürlichkeit/Reinheit nehmen?

DAHER ist es notwendig, dass er reingeistig-energetisch VON AUßEN durch uns/die ReingöttLICHTheit **all das bekommt, was er wirkLICHT braucht** an:

- 1. Umbauplänen**, die ihm klar anzeigen, WAS in ihm WIE noch nicht in Ordnung ist, wie der genaue reine/natürliche »Zielzustand« der Schöpfungs-Vollkommenheit aussieht, und wie der WEG dorthin bestmöglich zu meistern ist, wofür er von uns ausreichend
- 2. Umbaustoff** bekommt (hochfrequente LICHTfülle-Energie), die er materiell genau so nutz-umwandeln kann, wie ER es für sich als stimmLICHT erachtet, und wobei er Hilfestellung bekommt von »unseren«
- 3. Hochfrequenz-LICHTfülle-Wesenheiten**, die darauf »spezialisiert« sind, genau DAS am Menschenfrauenkörper in SEINE ihm eigene reingöttLICHT-natürLICHTe Ordnung zu bringen, was FÜR IHN aus sich selbst heraus bestimmend das Beste/Stimmigste ist, was wir übrigens



JEDEN TAG in jeder einzelnen Sekunde für deinen Menschenfrauenkörper ermöglichen, und NICHT nur (wie in anderen Selbstheilreisen) von 22 Uhr abends bis 6 Uhr morgens, da DEIN Menschenfrauenkörper eine dauerhafte Unterstützung bei all SEINEN Körperumbauarbeiten benötigen, die wir ihm liebend gern zur Verfügung stellen, so du sie in Anspruch nehmen und die WAIA buchen magst, damit diese für deinen Menschenkörper wohl wichtigste Frage endLICHT dauerhaft SO beantwortet ist, dass er frei, rein und natürlich auslebensfroh seine (All-)Tage begehen kann: beschwerde-, problem-, schmerz- und möglichst auch verstandes-sorgenfrei.

Was ist meine Aufgabe, wenn ich 50 Jahre alt, und NICHT mehr gebärfähig bin? Habe ich dann überhaupt noch eine Aufgabe als Menschenfrauenkörper, wenn die wohl wichtigste EVOLUTIOÄR-reingöttLICHTe Aufgabe wegfällt?

Hierauf sucht DEIN Menschenfrauenkörper teilweise viele Jahre vergeblich nach Antworten, OHNE zu erkennen, dass diese **NICHT im Außen zu finden sind, auch NICHT im Eigeninnen, sondern nur in der Reingeistigkeit**, denn hier ist ALLES vorhanden, was für ihn notwendig ist.

JEDER Menschenkörper verfügt reingeistig-energetisch über ein eigenes Abbild seinen vollkommenen/natürlichen Selbst.

JEDER Menschenkörper verfügt reingeistig über ein eigenes Abbild seinen vollkommenen/natürlichen Selbst, was man sich vorstellen kann wie eine reingeistige Blaupause/einen reingöttLICHTen Bauplan, auf dem ALL DAS geschrieben steht, was notwendig ist, um a) genau SO zu sein, wie es in der jeweiligen Menschenkörper-Phase natürlich-stimmLICHT ist, und wie man b) dorthin kommt, wenn man vom eigenen Natürlichkeits-Weg abgekommen ist, was wir mit der WAIA wiederherstellen Stück für Stück zu mehr Eigen-Vollkommenheit.

Nur dieses Selbst-Bildnis ist die all-entscheidende »Blaupause« für den **Menschenkörper-Bau, -Umbau UND die -Pflege**, weswegen es wichtig ist, sich hiermit zumindest KURZ in diesem PDF zu beschäftigen, denn:

Reingeistigkeit ist immer VOR der Reinkörperlichkeit/Materie vorhanden, und existiert somit IMMER mit/parallel zu ihr, da diese nur aus ihr entsteht, weswegen es unabdinglich ist, sich klar zu sein, dass ALLES IMMER im Reingeistigen entsteh-vorhanden ist, dass hier auf Erden (und auch anderswo in der UnendLICHTheit Gottes) vorhaben ist und jemals vorhanden sein wird, was für DEINEN Menschenfrauenkörper bedeutet:



Auch dein Menschenfrauenkörper hat eine EIGENE reingeistige Idealerscheins-Vorlage seiner Selbst, in der ALLES steht, was hier für ihn in JEDER Erdenzeitperiode WICHTIG ist, bzw. wie er sich in welcher Erdenzeit zu verhält-

verändern hat, damit er DIR und SICH SELBST in all seiner WundervollLICHTheit der ReinmenschLICHTkeits-FrauenkörperLICHTkeit hier auf Erden dienLICHT sein kann.

In der Reingeistigkeit ist somit ALLES vorhanden, was dein Menschenkörper **VOR der »Wechseljahres-Zeit«** (die man auch gut und gern als die fünfte Menschenkörper-Jahreszeit titulieren könnte, weil sie so spannend ist, oder!?), **WÄHREND und NACH ihr** alles zu sein-erledigen hat, WENN er dann darauf Zugriff hat, und genau DA ist oftmals das Problem, denn:

Die allermeisten Menschenkörper hier auf Erden haben aufgrund von Menschenkörper-Manipulationen (wie Schadstoffen, Schallwellen, Körperfunktions-Unterdrückungen/-Einschränkungen, wie z. B. der Zirbeldrüse, der unbekannten fünften Herzkammer) UND Wesenheiten-Behinderungen (Fremdenergie-Einflüsse, NICHT-Aufklärung, wer wir wirkLICHT sind) KEINEN oder nur einen sehr eingeschränkten Zugang zur Reingeistigkeit, weswegen sie REIN aus dem Erbgut heraus handeln müssen, und KEINE andere MögLICHTheit haben, an die notwendigen Ideal-Informationen heranzukommen, die FÜR IHREN Menschenfrauenkörper unabdingbar sind, damit er GENAU SO sein werden kann, wie es für ihn hier auf Erden bestimmLICHT ist, um sich:

- 1. SELBST bestmöglich als das auszuleben,** was er in der jetzigen Menschebkörper-Phase ist als vollkommen natürliches Wunderwesen (inkl. vollkommener Selbstheil-Fähigkeit),
- 2. DIR all das als seine ihn beleb-bewohnende Wesenheit zu ermöglichen,** weswegen DU hier bist, und
- 3. auch ANDEREN menschenkörper-bewohnenden Wesenheiten WIE den Menschenkörpern ebenso, ein VORBILD zu sein** im Sinne von »Ich habe mich als das erkannt, was ich wirklich reingeistig bin, und somit auch reinmenschkörperlich-materiell zu sein bestimmt habe für mich selbst, weswegen ich AUCH DIR dabei helfen kann, **deinen Egen-Zugang zu deiner Eigen-Reingeistigkeit zu finden,** so du es für dich als stimmLICHT erachtest«, wobei wir schon beim wichtigsten »Thema« wären, dem:

Warum liest dein Menschenkörper-Verstand dies hier überhaupt alles, wenn doch gar nicht klar ist, ob ER die WAIA für sich haben möchte?

Weil ER dies NICHT für sich selbst bestimmt, sondern ÜBER DICH bestimmt, geliebLICHTer Menschenkörper, der du, wie so oft, **übergangen wirst von ihm, weil DU DICH NICHT mitteilst und klar äußerst, WAS DU bestimmst FÜR DICH** – denn um dich geht's hierbei schließLICHT, und NICHT um deinen Menschenkörper-Verstand, den wir NICHT in der WAIA selbstheil-begleiten, ihn dafür aber beruhigen während der gesamten Zeit, so uns dies reingeistig möglich ist, wozu du mehr auf Seite 78 erfährst, wenn du hier angelangt bist.



JETZT geht es erst einmal um **DICH**, geliebLICHTer Menschenfrauenkörper, und **DEINE** Zeit **NACH der Fruchtbarkeits-VerlustLICHTheit**. UND um die Frage, ob du die WAIA überhaupt haben möchtest, was du **JETZT** mitteilen kannst über eine für deinen Menschenkörper-Verstand **SAMT** dich bewohn-belebender Wesenheit **eindeutig erkenntliche Körperreaktion wie Weite, Leichtigkeit, Freude, Körperkribbeln, aufgeregt sein, Neugierde, Wohlgefühl** oder anderes bei einem WAIA-JA, und Gegenteiligem bei einem WAIA-Nein.

Lass das FolgLICHTe einfach **so lange leise-laut-flüsternd so oft hintereinander sprechen mit geschlossenen Augen**, bis du deine Körperreaktion klar und deutlich gemacht hast, und lasse **HIER im LICHTfülle-Satz DEINEN Namen bei Vor- und Nachname einsetzen**, damit's auch wirkLICHT DU bist, der hier gemeint ist und sich folglich angesprochen fühlt.

**»:inLICHT:WAIALICHT:inLICHT:Dein Vorname:
Dein Nachname:inLICHT:ReingöttLICHT:«**

Was hat dein Menschenkörper dir mitgeteilt?
Und was bestimmst du jetzt FÜR IHN?

Wenn du wissen möchtest, **was wir GENAU in der WAIA für ihn machen**, blättere um. Möchtest du wissen, was wir **FÜR DICH** hierbei tun, blättere direkt auf **Seite 78**, wenn du neugierig-ungeduldig bist, **oder warte ab, bis wir ZU DIR kommen**, denn vorher gibt's Wichtiges für »deinen« Menschenkörper mitzuteilen. Und um ihn geht's hierbei schließLICHT, oder!?





2. Die Wirkungsweise der WAIA

*Was machen wir eigentlich GENAU in der WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise?
Wie »funktioniert« sie und was ist das Besondere an ihr?*

Ganze **11 WundervollLICHTheiten**, und zwar:

Wir begleiten dich, geliebLICHTer Menschenkörper, bei der:

1. Neubildung deiner Eigenheits-Natürlichkeit im Reinmenschenkörperlichen,

indem wir dir den Zugang zur deiner **EIGEN-Reingeistigkeits-Idealkörper-Vorlage deiner EIGENEN Vollkommenheit/Natürlichkeit** ermöglichen, in der ALLES vorhanden ist, was du reinmenschenkörperlich-materiell benötigst, **um dich GENAU SO zu bilden/verändern**, wie es FÜR DICH, deinen Menschenkörper-Verstand UND deine dich belebende Wesenheit notwendig ist, damit ihr gemeinschaftLICHT hier auf Erden eine wundervollLICHT erkenntnisreiche Zeit habt, so ihr es bestimmt und die WAIA bucht, **die noch VIEL MEHR ist als das**, wobei das eben Genannte die BASIS von allem ist, dass jetzt folgt, wie zum Beispiel:

2. Rückführung ALLER nicht mehr von dir benötigten Körperprozesse,

wie (unter anderem) **a) dem monatlich bzw. vorher regelmäßig wiederkehrenden »Ausfluss« all dessen**, was du für die Aufrechterhaltung deiner Gebärfähigkeites-Möglichkeit brauchtest, und **b) der Nicht-mehr-Neubildung von »frischen« Eizellen**, die nicht mehr benötigt werden, wenn du nicht mehr fruchtbar/gebärfähig sein musst, was dir unendliche neue FreiheitLICHTheiten ermöglicht, zu denen wir GLEICH kommen. Vorher aber noch zu der:

3. Beteiligung ALLER an der früheren Fruchtbarkeits-Gebärfähigkeits- Werdungs- UND -Aufrechterhaltung mitwirkender Organ- Körperbestandteile in der Form,

dass sie nach und nach »zurückgebaut« werden in das, **was wirkLICHT noch notwendig ist, um im Körper zu verbleiben**, da eine Gebärmutter (oder anderes) natürlich nicht durch die WAIA zerstört oder gar herausgenommen wird (auch, wenn sie nicht mehr gebraucht zu werden scheint, da sie auch **andere wichtige »Funktionen« im Menschenfrauenkörper** innehat). Die Gebärmutter beispielsweise wird in ihrer »Ursprungsfunktion« aber NICHT mehr gebraucht, kostet den Menschenkörper aber immer wieder Kraft/Energie, wenn dieser nicht klarmacht (und körpereigene Prozesse entsprechend steuer-verändert), weswegen wir die **wirklich notwendigen KörperprozessLICHTheiten der z. B. Gebärmutter auf ein »Mindest-Eigen-Überlebens-Maß« zurückführen**, damit der Menschenkörper nicht »über Gebühr« belastet wird mit Aufrechterhaltungs-, bzw. Körperinstandsetzungs-»Arbeiten«, die **nicht mehr in vollem Umfang** wie früher benötigt werden, wenn ihr »Ursprungs-Schöpfungs-Funktion« NICHT mehr benötigt wird.



4. Ausreinigung aller hiermit verbundener Unreinheiten, die sonst noch im Menschenfrauenkörper vorhanden sind,

wie z. B. unfreiwillig »gewechselte« unbefruchtete (wie manchmal auch befruchtete) Eizellen, die NICHT in der Gebärmutter, NICHT im Eileiter und auch sonst NICHT an einer für sie vorgesehenen Stelle im Menschenfrauenkörper lagern, sondern woanders, **wo sie ggf. für »Unfrieden« sorgen, und somit auch »Krankheiten«/Körperfunktionsstörungen verursachen können**, wenn es ganz schlecht läuft, was wir vermeiden möchten.

Deswegen bringen wir ALLES, was NICHT an seinem ihm angestammten Platz ist, entweder **dorthin, WO es hingehört**, oder, wie im Fall der umhergewanderten Eizelle, dafür sorgen, dass sie **in Auflösung UND Abtransport** aus dem Menschenfrauenkörper kommt, ebenso wie alles andere, was hier NICHT (mehr) hingehört, wie z. B. Hormone, die sich im Menschenfrauenkörper verselbstständigt, andere »Formen« angenommen, oder Körperbestandteile beeinflusst haben, **die wir auch rückführLICHTen an die Orte, wo sie hingehören, und zwar außerhalb des Menschenfrauenkörpers**, was bedeutet:

5. Wir bringen den GESAMTEN Hormonhaushalt deines Menschenfrauenkörpers wieder von (meist) durcheinander, in den von DEINEM Menschenfrauenkörper reingeistig selbst bestimmLICHT vorgegebenen Normal-/Idealzustand der jeweiligen Periodelosigkeit.

Dies KANN AUCH bedeuten (kein Muss), dass der Hormonhaushalt deines Menschenfrauenkörpers sich vorerst NICHT verändert, da Hormonumstellungen im Menschenkörper allgemein **meist ihre EIGENzeit brauchen, bis sie wirkLICHT in die entsprechenden »Hormon-Haushalts-Normbereiche« kommen**, wo sie AUS SICH SELBST HERAUS hingehören. Dies kann ebenso bedeuten, dass du **NICHT mehr »du selbst sein KANNST« für einige Zeit, was dann aber natürlich ist**, auch dazugehört in gewissen Teilbereichen, bis sich alles mit unserer Hilfe von allein reguliert hat, was AUCH allein gelingen kann OHNE unsere Hilfe – je nachdem, **welche Zellkern-Informationen der jeweiligen Menschenfrauenkörper hier zur Eigen-Verfügung hat UND entsprechend nutzt**, denn das alleinige Vorhandensein von allem, was notwendig ist, reicht ALLEIN nicht aus, um genau DAS damit anzustellen, was damit anzustellen ist, was bedeutet, dass dein Menschenfrauenkörper VOR ALLEM:

6. LICHTfülle-Wesenheiten benötigt, die ihm dabei helfen, GENAU DAS GENAU SO umzusetzen, wie es reingeistig in ihm für ihn angelegt ist,

damit auch NICHTS anderes geschieht, dass dem Menschenfrauenkörper im Zweifel schadet, was selbst ein Menschenfrauenkörper, der über so viel Eigenerfahrung verfügt, niemals mit Gewissheit »sagen« kann, **da immer allerlei Ungeplantes geschehen kann**, weswegen es unabdingbar ist in UNSERER Wahrnehmung, LICHTfülle-Wesenheiten an seiner Menschenfrauenkörper-Seite zu haben, die WISSEN, was sie da tun, weil sie **1) den reingeistigen Zugriff auf ALLES haben**, was den jeweiligen Menschenfrauenkörper UND alles andere betrifft, auf das dieser allein KEINEN Zugriff hat, denn **2) LICHTfülle-Wesenheiten sind reingeistige ReingöttLICHTheits-DienLICHTe**, wie wir es sind. nur sind wir in/an Menschenkörper gebunden, während sie reingeistig »frei« agieren können. Das ist uns nur sehr begrenzt möglich ob der Erdkörpergebundenheit, während die LICHTfülle-Wesenheiten so hochschwingend sind, dass sie nah an der ReingöttLICHTheit des ALLICHT EinLICHT (Reingott) selbst sind, **nahezu ALLES materialisier-verwirkLICHTen können, was notwendig ist, und immer ganz genau wissen, was wann, wie, wo in welchem Menschenfrauenkörper zu tun ist**,



Damit kann dieser in seine EIGENheits-Bestimmung kommen und in ihr bleiben, die in der Reingeistigkeit immerwährend ewiglich vorhanden ist (auch, wenn der Menschenfrauenkörper NICHT mehr hier auf Erden körperlich-materiell anwesend ist). Hierzu brauchen die hochschwingenden LICHT-fülle-Wesenheiten jedoch:

7. hochfrequente LICHTfülle-Energie-Hilfe der ReingöttLICHTheits: den »Baustoff«, aus dem die ReingöttLICHTheits-Träume sind,

wenn es denn solche gäbe, was dir aber nur verdeutlichen mag, dass hiermit wirkLICHT ALLES materialisierLICHT werden kann, was notwendig und menschenkörperlich mögLICHT ist, denn: Auch wir können **nichts materialisieren hier auf Erden** in/an einem Menschenkörper, wofür dieser NICHT ausgelegt/gemacht/geschöpft ist (wie ein drittes Auge zum Beispiel). Ebenso können wir NICHTS tun, das GEGEN die ReingöttLICHTheits-Bestimmung geht, also **KEINE Verletzungen zufügen, NICHTS am Menschenkörper »operier-verändern«**, dass er nicht selbst ist (bzw. dem er VON SICH AUS zustimmt, es besser SELBST anfordert), kurzum:

Wir als ReingöttLICHTheits-DienLICHTe sind hier, um dir, geliebLICHTer Menschenfrauenkörper, zu dienLICHTen, indem wir dir ALLES zur Verfügung stellen, was du von uns brauchst, um DICH in deine EIGEN-VollkommLICHTheit zu führen der Nicht-mehr-Fruchtbarkeits-Gebärfähigkeits-MögLICHTheit, was wundervollLICHT ist, aber NOCH ETWAS bedarf, damit dies auch langfristig gelingen kann, und zwar:

8. die Eigen-Ausgabe-Energie-Beschränkung aufzuheben, die du als Menschenkörper bis hierhin eingehen MUSSTEST,

da du JEDEN MONAT einen schier unendlichen (zumindest meist gefühlten) Eigen-Energie-Vorrat zurückhalten musstest, um DIESE Tage der Menstruation zu überstehen, was nun VORBEI ist, **aber auch nur DANN wirklich vorbei, wenn du die Ausgabe-Einnahme-Beschränkung aufhebst**, die du dir (reingeistig UND oftmals auch reinmenschenkörperlich) SELBST auferlegt hast, weil du dies in der ALTEN, jetzt NICHT MEHR notwendigen Frauenkörper-Phase, in deiner Eigen-Blaupause reingeistig so angelegt, dies aber NIE WIEDER eigenständig so aufgehoben hast, was folgenden Grund hat:

In der Reingeistigkeit ist ALLES angelegt, dass jedes Lebewesen (jede Wesenheit) braucht, **um genau das genau dann genau so zu sein, wie es jeweils reingeistig angelegt ist.**

DIESE reingeistigen Informationen bestehen IMMER VOR dem jeweiligen Inkarnieren, und IM Inkarnieren (dem Menschenkörper-Ausleben in »unserem« Fall) erst zu WirkLICHTheits-Realität werden im Sinne der Materialisierung/Manifestation dessen, was reingeistig schon ist.

Diese Reingeistigkeit kann NICHT von einem Menschenkörper verändert werden, und auch nicht von einem Menschenkörper-Verstand. Es braucht reingeistige Wesenheiten, wie du es selbst eine bist, und wir natürlich auch, wie ALLE Menschen-, Tier-, Pflanzen- UND auch Mineralien-/Steinkörper von Wesenheiten WIE UNS belebt werden, um reingeistige Informationen zu verändern.



Dies gelingt wiederum aber NUR, wenn man sich gewahr ist, **WIE das geht, was du in aller Regel NICHT bist, da dies nicht dein »Selbst-Seins-Auftrag«** hier ist in Gottes UnendLICHTheit, sondern unserer, die wir dich hierbei begleitLICHTen dürfen, so du es bestimmst, und diese Energie-Ausgabe-Einnahme-Beschränkung aufheben, sie »neu justieren« entsprechend DEINER Eigen-Reingeistigkeits-Vorgabe, geliebLICHTer Menschenkörper.

Dies kann man sich vorstellen wie einen **eigenen Energieraum, der um dich herumschwebt, und in dem ALLES vorhanden ist, was du bist**, dass sich entweder vollautomatisch nach und nach von selbst aus sich selbst heraus materialisiert, wie es bei allerlei »normal« für dich klingenden Körperprozessen im Menschlich-Materiellen bereits JETZT schon zeigt. ODER es dauert gefühlt EWIG, bis sich endLICHT etwas zeigt, das reingeistig schon längst da ist, **weil der ZUGANG hierzu versperrt ist, bzw. du als Menschenkörper den Zugang zu deinen eigenen »Bauplänen« nicht mehr hast**, daher nicht genau weißt, WAS du WANN, WIE, WO zu tun (und sein zu lassen) hast, weswegen es zu »unvorhergesehenen Ungereimtheiten« kommen kann, z. B. wenn du beispielsweise **vollkommen aufgelöst bist, obwohl im Außen gar nichts passiert ist**, was darauf hindeuten kann, dass du völlig außer (Bauanleitungs-)Rand und Band bist, wie man es hier auf Erden sagt, was reingeistig einfach bedeutet, dass du den »Plan« verloren hast, den du hier für dich selbst aber jederzeit zur Verfügung haben solltest, weswegen wir dir diesen wieder zur Verfügung stellen, **indem wir dir die Verbindung hierzu selbständig ermöglichen**, auf dass du irgendwann, wenn DU es bestimmst, wieder all-ein auf alles zugreifen kannst, was für dich in der entsprechenden Entwicklungsphase wichtig ist.

9. Wir ermöglichen dir, geliebLICHTer Menschenkörper, dass du ALL DAS, was du reingeistig in der für dich jetzt anstehenden Phase wirkLICHT bist, auch reinmensenkörperlicht-materiell werden kannst,

indem wir dich mit allem hier bereits Genannten unterstützen, aber ebenso mit der **VerwirkLICHTung der ReingöttLICHTheits-Energie (LICHTfülle-Energie) in dir, indem wir dir die GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise kostenfrei mit in die WAIA-Wechseljahre-Begleitung integrieren, was dir ermöglicht, JEDEN Tag gestärkt zu sein bei allem**, was ansteht. Dein Frauenkörper braucht bei aller Natürlichkeits-Prozess-Umstellung eine Menge Eigenenergie, die er von uns zugeführt bekommt, wenn er (wie fast ALLE Menschenkörper hier auf Erden) **über zu wenig Nährstoff-Füll-Dichte, und somit über zu wenig Tagesenergie verfügt**, was man leicht erkennen kann, wenn man **schnell genervt, müde, schlapp/erschöpft, unkonzentriert ist, früh ins Bett muss aus Kraftlosigkeit, einfach nicht wirklich belastbar/leistungsfähig ist**, und eine Menge mehr, was du hier erfahren kannst, wenn es dir interessiert:

<https://www.youlife.de/guia-ganzkoerper-staerkungsreise>

Buchst du die WAIA, ist die GUIA (im Gegenwert von 44,44 € monatlich) automatisch mit inbegriffen. Du musst diese NICHT extra buchen, sondern genießt sie sofort direkt nach deiner Buchung!

Wichtig:

ALLE EIGENEN Tiere und Kinder (bis einschließlich 17 Jahren) können KOSTENFREI mitbesendet werden!



Was wir ebenfalls NOCH für dich tun in der WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise, ist:

10. dir regelmäßig bei der »Verstandes-Un-LICHT-Ausreinigung« zu helfen,

wie du es bald schon in unserer VAIA-Verstandes-Ausreinigungsreise **insgesamt** für deinen »Gesamt-Verstand« erleben kannst, **wo wir ALLES Un-LICHTe, was hier besteht in Form negativer Programmierungen durch erlebte Misserfolge, Gewalttaten, psychischer Misshandlungen, emotionaler Tiefschläge**, kurzum ALLES Un-LICHT-Erlebten Stück für Stück ausreinigen, damit dein wundervolLICHTer Menschenkörper-Verstand nach und nach rein wird von all dem Miss-Erlebten, sich dem zuwenden kann, was er wirkLICHT ist, und dich frei ausleben lassen kann, **OHNE Selbstzweifel-Gedanken des Selbsthasses, mangelnder Selbstakzeptanz/-liebe, mangelhaftem Selbstbewusstsein/-wertgefühl, Ängsten und Sorgen aller Art, negativ-unLICHTen Emotionen** und, und, und ...

In der WAIA haben wir, ebenfalls wie in der MAIA-Blütfrauen-Menstruationsreise, ALLES in reingeistig-mentaler Eigenheits-Betreuung, was dein Menschenkörper mit unLICHT-negativen Gedanken und Emotionen verbindet, wie den **Wechseljahres-Befürchtungen anderer Menschenfrauenkörper, von denen er meint, sie müssten auch bei ihm auftreten, allerlei anderem »Augeschnappten«**, das einzig und allein dazu dient, ihn zu verunsichern von außen, wie ebenfalls ALLEM, was er selbst schon in der Menstruations-Zeit an »Misserfolgen«, Schmerzbehaftetem erlebt hat, dass er weiterhin IN SICH trägt, NICHT loswird, und weiter mit sich herumschleppt, weswegen wir all dieses mit der Menstruations- UND Wechseljahreszeit Zusammenhängende **sukzessive schonend-natürlich aus ihm ausreinigen, was du mit der Zeit an mehr Milde, Fröhlichkeit, Entspannt-/Gelassenheit und vielleicht auch mehr Demuts-Dankbarkeit dem Menschenfrauenkörper gegenüber erfahr-erspüren** kannst, wenn du hierfür bereit bist.

Die VAIA-Verstandes-Ausreinigungsreise läuft somit **in minimalen Teilen MIT der WAIA mit**, bis hier **alles ausgereinigt ist, was an unLICHTen Bestandteilen mit der Menstruation, auch mit der Schwangerschaft/dem Mutter-Werde-Prozess des Reinsmenschenkörperlichen, sowie den Wechseljahren zu tun hat**, und vorhanden ist im Menschenkörper-Verstand, der somit AUCH mit heilbegleitet wird bei all dem WundervolLICHTen, das im letzten seinen krönenden Abschluss findet, denn:

11. Wir erstellen um deinen Menschenkörper UND dich als Wesenheit herum zu jeder Tages- und Nachtzeit eine EIGENE LICHTfülle-Schutzkugel der ReingöttLICHTheit,

die NICHT dazu dient, Fremdenergien abzuhalten, bzw. aus dir hinauszuleiten, wie du es mit unserer **Fremdenergie-Selbstausräumungsreise** bald erfahrLICHTen kannst, wenn du es bestimmst.

Aber DIESE Form der SchutzkugelLICHTheit ermögLICHT deinem Wundermenschenkörper, dass er – fernab des Tagesstresses um ihn herum und vor allem IN IHM SELBST – **ALL DAS leichter, beschwerde-/schmerzfreier und unkomplizierter machen kann**, als wenn er KEINE LICHTfülle-Schutzkugel der ReingöttLICHTheit um sich herumträgt in JEDER EINZELNEN Sekunde des Tages.



Das kannst du dir vorstellen wie eine **goldglänzend-schimmernde LICHTfülle-Kugel, die immer um dich herum ist, dir jederzeit Wärme, Liebe, Freundlichkeit, Frieden bietet**, damit du DEINE Eigenenergie, die du BIST UND die, die du jederzeit durch unsere GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise zugeführt bekommst, **jederzeit NUR FÜR DICH und deinen Menschenfrauenkörper behalten UND nur für dich und ihn nutzen kannst**, so du es als stimmLICHT erachtest, und DEINE Eigenenergie nicht anderen und/oder anderem zu geben, die/das sie benötigen.

Du bist somit **in einer Eigenenergie-Schutzkugel, die dich davor bewahrt, dass deine Eigenenergie zu Großteilen aus dir hinausfließLICHT zu anderen hin**, woraufhin all das, was dir eingeführt wird, NICHT in dir verbleibt, sondern verpufft nach außen, was die WirkkraftLICHTheit deiner eigenproduzierten Energie UND der GUIA-LICHTfülle-Energie um ein Vielfaches schmälert, was wir hierdurch zu verhindern versuchen.

Das war' s ...

zumindest von ALLEM, was wir in der WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise für deinen wundervollLICHTen Menschenkörper tun können, wenn ER es bestimmt.

Und: Bestimmst du es, geliebLICHTer Menschenkörper?

Spüre gern hinein, was die WAIA JETZT schon in dir bewirkLICHTen kann, indem du die Augen schließt, dich hinlegst, und das FolgLICHTen **EINMAL aussprichst**, und dann **15 Minuten einfach spürst, was in deinem Menschenkörper vor sich geht**, wenn du es in dieser kurzen Zeit denn schon erspüren kannst, was NICHT JEDEM Menschenkörper sofort möglich ist, da viele dies erst mit der Zeit wiedererlernen dürfen.

**»inLICHT:WAIALICHT:inLICHT:Dein Vorname:Dein
Nachname:fürLICHT:15LICHT:MinutLICHT:inLICHT:
ReingöttLICHT:«**



3. Die Buchung deiner WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise

Du kannst die WAIA **für nur 77,77 € monatlich** buchen, und dir dadurch all das ermöGLICHten, was für deinen Wunderfrauenkörper notwendig ist, um ALL die kommenden Jahre bis zu seinem Körperende bestmöglich mit ALLEM versorgt zu sein, was er heilenergetisch braucht, um sich **selbsterhalten, bestmöglich gestärkt alles erledigen zu können, was ihm menschenmöGLICHt aufgetragen wird an Tages-Erledigungs-Aufgaben**, und um DIR dein Ausleben hier auf Erden so gut es ihm möGLICHt ist zu ermöGLICHten, indem ER DIR dienLICHT ist mit allem, was ER IST, und DU IHM dienLICHT bist mit allem, das DU FÜR IHN sein, und ihm ermöglichen kannst, wie mit der Buchung der WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise, die du **hier buchen, und jederzeit monatlich wieder kündigen kannst**, wenn du sie NICHT mehr brauchst:

[WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise 77,77 €](#)

Inbegriffen ist MIT deiner Buchung vollautomatisch die GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise im Gegenwert von 44,44 € monatlich, damit dein wundervolLICHTer Menschenfrauenkörper TÄGLICH ALLES an Zusatz-Energie erhält, dass er für SEINE Selbsterhaltung und SEINE Tagesmeisterung benötigt. Du musst die GUIA somit NICHT extra buchen. Sie startet sofort mit der WAIA, wenn du sie buchst.

Bist du bereits in der GUIA? Kündige einfach dein Abo, wenn du die WAIA buchst.

Möchte dein Menschenkörper die WAIA oder nicht?

Sprich den folgenden LICHTfülle-Satz **HIER** mit DEINEM Vor- und Nachnamen so lange leise-laut-flüsternd (idealerweise mit geschlossenen Augen), bis dein Menschenkörper zu dir spricht und **über SEINE von ihm eigenständig ausgewählten Körperreaktionen zeigt**, ob er die WAIA inkl. der GUIA nutzen möchte (was er z. B. über Wärme, Wohlgefühl, Freiheit, Weite zeigen kann), oder nicht (dann zeigt er vielleicht Kälte, Enge, Ablehnung etc.):

»:inLICHT:WAIALICHT:GUIALICHT:inLICHT:Dein Vorname:Dein Nachname:inLICHT:ReingöttLICHT:«

Und: Was sagt dir dein Menschenkörper nach mehrmaligem Sprechen?

Unser besondere Begleitungs-Hilfestellung FÜR DICH!

Während deiner GESAMTEN WAIA-Zeit erhältst du von uns **regelmäßig alle ZWEI Monate (56 Tage) eine umfassende E-Mail mit allen dann für dich wichtigen Informationen**, die weit über das hier Geschriebene hinausgehen, und dir mithilfe von allerlei LICHTfülle-Hilfen stützend zu Seite stehen, damit dein Menschenfrauenkörper all das FÜR SICH UND DICH ermöglichen kann, was für ihn hier ansteht im Reinmensenkörperlichen.



4. FAQ zur WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise

Deine Frage taucht hier nicht auf? Schreibe uns eine E-Mail an my@youlife.de, ODER nutze unsere kostenfreie Heil-Hotline (siehe **Seite 46**). DankLICHT:

1. Warum brauche ich die WAIA, wenn mein Körper das doch auch alles allein regeln kann (und ohne WAIA auch macht)?

Dies kann er eben NICHT so, wie wir es auf den Vorseiten ausführlich beschrieben haben, weil ihm hierzu meist **a) ausreichend Energie INSGESAMT fehlt**, um ALLE seine von ihm hierfür benötigten Menschenfrauenkörper-Prozesse entsprechend genau SO neu regel-justieren zu können, wie sie für eine reibungslose, schmerz- und verstandes-problembefreite »Umstellungszeit« aufs Neue fehlt, zu dem ihm zumeist **b) der reingeistig-reingöttLICHTe Zugang zu seiner EIGEN-Reinheits-Blaupause fehlt**, den nur wir ihm auf diese Weise ermögliCHTen können.

C) fehlt ihm die LICHTfülle-Wesenheiten-Unterstützung der Hochfrequenz, weswegen er alles allein regeln und steuern muss, was zumeist aufgrund in ihm bestehender Zell-Unreinheiten unmöglich ist, es vollkommen rein (wie reingeistig vorgesehen), umzusetzen, weswegen wir dies **D) auch für deinen Menschenfrauenkörper realisieren**, und ihm zudem alles an notwendiger LICHTfülle-Schutz-Energie in Form einer LICHTfülle-Schutzkugel zur Verfügung stellen, damit die gewonnene und IN IHM gebraucht Energie auch in ihm verbleibt, und nicht von anderen Störquellen aus ihm herausgeführt wird, so wie wir ebenso **E) ALL DAS aus ihm hinausleiten, was NICHT zu ihm gehört, und was die »Wechseljahre-Körperneujustierungs-Umstellungs-Prozesse behindert«**, was NICHT bedeutet, dass wir ALLE Schad-/Giftstoffe aus ihm ausreinigen, was nur in unserer GAIA-Ganzkörper-Selbstheilreise geschieht, die du gern zusätzlich buchen kannst, wenn du dies bestimmst: <https://www.youlife.de/gaia-ganzkoerper-selbstheilreise>.

2. Was ist mit Hitzewallung und Co., also den meist »üblichen« Nebenerscheinungen der Wechseljare?

Auch diese sollten in der WAIA (nach meist einigen Monaten »Voreinstellungs-Körperumgewöhnungs-Zeit«)entweder **komplett ausbleiben**, ODER nur noch **vereinzelt unregelmäßig auftreten** (nicht dauerhaft wie bei zu vielen Menschenfrauenkörper), und wenn, dann **gelindert sein sollten** im Vergleich zum »Normalen-Unnormalen«, was KEINE Garantie sein kann, da jeder Menschenkörper anders reagiert auf das, was wir ihm reingöttLICHT zuführen dürfen. In den zweimonatigen Begleit-E-Mails zur WAIA erhältst du hierzu **hilfreiche Tipps**, wie zu spannenden anderen Themen ebenso.

3. Was ist, wenn ich inmitten der WAIA Körperprobleme bekommen sollte, die NICHTS mit den »typischen« Wechseljahres-Symptomen wie Hitzewallungen, Übelkeit, allgemeines Unwohlsein zu tun haben?

Dann zeigt dir dein Menschenkörper die ENTWEDER bereits (lange?) in ihm vorhandenen **»Krankheiten«/Körperbeschwerden, die er jetzt in Selbstheilung bringen lassen möchte**, wobei wir ihn jederzeit mit unserer **weltweit einzigartigen RUIA-Symptom-Selbstheilreise** begleiten können, wenn du es wünschst (mehr unter <https://www.youlife.de/ruia-symptom-selbstheilreise>).



ODER er signalisiert dir, dass etwas **NEUES hineingekommen ist, dass MINDESTENS deiner Aufmerksamkeit bedarf**, wenn nicht auch selbstheil-wirkLICHT begleitet werden muss – auf welche Art auch immer, was du ihn selbst fragen kannst, wie du es in unserer regelmäßigen WAIA-E-Mails NACH deiner Buchung erfahren kannst.

4. Was mache ich bei körperlichem Druck, Schmerzen, die eindeutig mit der WAIA zu tun haben, bzw. den körpernotwendigen Umstellungen?

Dazu erfährst du alles Notwendige in deinen **regelmäßig wiederkehrenden E-Mails, die wir dir alle ZWEI Monate (56 Tage)** senden, damit du IMMER über alles Notwendige informiert bist, und dir bestmöglich selbst helfen kannst. **Sollte dies NICHT der Fall sein, kannst du uns jederzeit anschreiben unter my@youlife.de**, ODER uns in unserer **kostenfreien Heil-Hotline** besuchen, die jeden Dienstag von 9 bis 10 Uhr, und jeden Donnerstag von 16 bis 17 Uhr stattfindet, wie du es auf **Seite 46** tiefergehend erfährst.

5. Wie erkenne ich, dass mein Menschenkörper die WAIA irgendwann nicht mehr braucht?

Das wird er dir selbst anzeigen, indem er dir **den Impuls gibt, die WAIA zu kündigen**, was du jederzeit über eine E-Mail an my@youlife.de machen kannst, da wir keinerlei Kündigungsfristen haben, jedoch auch KEIN Geld zurückbezahlen, was einmal bezahlt wurde für erhaltene, oder damit dann für zumindest EINEN Monat gebuchte Leistungen.

Die WAIA kannst du jedoch SO LANGE nutzen, wie dein Menschenkörper existiert, und wie es ihm hilft und dir guttut, da sie KEINE Laufzeitbeschränkung, aber auch KEIN Laufzeitmindestmaß hat, das es einzuhalten gilt, da dies JEDER Menschenfrauenkörper nur für sich selbst bestimmen kann UND sollte. **Die WAIA ist geschöpft für die KOMPLETTE Zeit NACH dem Menstruations-Ende (bis zum Körperende) UND für die relativ kurze Zwischenzeit, bis es soweit ist, da eine reingöttLICHe »Menstruations-Ab- und Neukörper-Prozess-Einstellung« maximal ein bis zwei Jahren dauern sollte, bis danach alles neu-normal weiterläuft.**

6. Wie kündige ich die WAIA?

Hier kannst du die MAIA jederzeit SOFORT **eigenständig kündigen** :

1.) Klicke auf <https://billing.stripe.com/p/login/7sY28r4K56iacZHgMz3AY00> . **2.)** Trage deine E-Mail-Adresse ein. **3)** Du erhältst eine E-Mail mit deinem Kündigungs-Link. **4)** Klicke RECHTS OBEN auf **»Abonnement kündigen«** . **5)** Dein **Abo endet am Tag der nächsten Zahlung**, die NICHT mehr ausgeführt wird. Bei mehreren Abos wählen VORHER das Abo aus, das du kündigen möchtest. **Du erhältst KEINE Bestätigungs-Mail**, kannst die Kündigung aber im Kundenkonto sehen (grauer Kasten OBEN unten »Aktuelles Abonnement«).



7. Was ist sonst noch wichtig, über die WAIA zu erfahren?

Alles weitere Notwendige, dass dir dabei hilft, deinem Menschenkörper bestmöglich auf SEINER Wechseljahre- UND Nachfolgezeit bis zu SEINEM Erdenende zu begleiten, findest du in unseren **regelmäßig alle zwei Monate (56 Tage) erscheinenden E-Mails**, mit denen wir dir helfen, deine Menschenkörper-Zeit hier auf Erden bestmöglich genießen und verwirkLICHen zu können – so, wie DU es FÜR DICH bestimmst, und so, wie DEIN Menschenfrauenkörper es FÜR SICH bestimmt (**wenn du ihm die Gnade der Selbstbestimmung erweist**, wie wir es mit der WAIA unter anderem auch ermöglichen).

8. Warum ist in der WAIA automatisch die GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise zum Preis von 44,44 € integriert, in der MAIA (die nur 33,33 € monatlich kostet) aber NICHT? Ist das nicht unfair, dass man gezwungen wird, die GUIA zu nutzen, wohingegen man sich das bei der MAIA frei aussuchen kann?

Jein, den unfair ist immer eine **Frage der Betrachtungsweise**, die bei uns reingöttLICHT wie folgt bestimmLICHT wurde: **Die GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise MUSS ein automatisch integrierter Bestandteil der WAIA-Reifefrauen-Wechseljahresreise sein, da Menschenkörper ab spätestens 50 Jahren UNBEDINGT eine täglich-sekündLICHTe ZUSATZ-Energiezufuhr zur allgemeinen Nahrungs-/Energie-Zufuhr benötigen, damit der Gesamtkörper NICHT leidet, da Menschenkörper-Prozesse INSGESAMT ab 50 Jahren (sogar schon ein wenig früher) immer aufwändiger für den jeweiligen Menschenkörper werden, je älter dieser wird.**

Deswegen ist die GUIA ein MUSS für die erfolgreiche Wirkung der WAIA, **damit der Gesamt-Menschenkörper seine GESAMT-Körperzeit bestmöglich gestärkt IN SEINEM SINNE ausleben kann**, wie er es bestimmt, wohingegen es **bei der MAIA »nur« um die Menstruations-Natürlichkeit geht**, weswegen die MAIA und die WAIA NICHT vergleichbar sind, **da in der WAIA ungleich MEHR selbstheil-begleitend erledigt wird**, wie du auf den Vorseiten lesen konntest, weswegen du die WAIA gern (wie reingöttLICHT bestimmLICHT) inkl. der GUIA buchen kannst, oder auch nicht – wie du bzw. dein Menschenkörper es mag.

Wichtig: ALLE EIGENEN Tiere und Kinder (bis einschließlich 17 Jahren) können KOSTENFREI mitbesendet werden!

Übrigens: **Hast du die 77,77 € monatlich NICHT zur Verfügung** und kannst sie dir auch NICHT durch Einsparungen in anderen, NICHT-lebensnotwendigen Bereichen erwirtschaften: **Buche die kostenfreie Variante der WAIA, zu der du mehr auf Seite 91 erfährst.** Hast du immerhin 44,44 € monatlich zur freien Verfügung, die du in die GUIA investieren könntest, **buche gern diese als »Ausgleich« für die dann kostenfreie WAIA für dich**, wenn du dies bestimmst. Sonst buche die WAIA »nur« komplett kostenfrei OHNE entgeltliche GUIA-Zusatzbuchung.



5. Die WAIA-Körper-Beobachtungs-Übersicht

Dein Menschenfrauenkörper wird **seine ganz EIGENE Zeit brauchen** für genau DAS, was er für sich mit unserer WAIA-Hilfe als stimmLICHT erachtet UND mit unserer Begleitung **umsetzen möchte als sein »neues Normal« der Körperbefindlichkeit**. Je nachdem, ob er sich gerade in der **»Abnabelungs-Phase« der Periode** befindet, **kurz danach in der Neujustierung** ODER bereits **seit vielen Wochen, Monaten oder Jahren darüber »hinweg«** ist, braucht er dennoch immer MEHR Aufmerksamkeit, da es für ihn zu SEINEM Körperende hin immer wichtiger wird, sich gut um ihn zu kümmern, **wobei dir unsere folgenden Körper-Beobachtungs-Übersichts-Seiten helfen mögen**, wenn du sie für dich nutzen (und vorher ausdrucken) möchtest.

Mit ihnen kannst du:

1. EINMALIG festhalten, wie dein Menschenfrauenkörper (und du) **die letzten 52 Wochen des vergangenen Jahres**, möglichst VOR dem WAIA-Beginn, erlebt haben. Dies gibt dir ein klares Gefühl, wie diese Zeit **insgesamt im Durchschnitt** verlief, welche **Körperschwächen/-probleme** es gab, und wie deine **allgemeine Grundzufriedenheit** mit deinem Menschenkörper UND deinen Wochen war, damit du dann, **NACH dem WAIA-Start, für die ersten VIER Wochen mindestens**, eine
2. **EIGENE Wochenauflistung führst**, wo du (idealerweise immer am gleichen Tag) notierst, WAS sich jeweils gezeigt hat an/in deinem Menschenkörper SAMT -Verstand, denn dieser spielt **oftmals eine gewichtige Rolle**, und ist schließlich auch ein, wenn auch KLEINER, Bestandteil der WAIA-Begleitung durch uns.

Hiermit hast du eine wundervolLICHTe MögLICHTheit, dir **immer wieder aufs Neue gewahr zu werden**, was die WAIA-Begleitung dir, deinem Menschenkörper UND eurem -Verstand »bringt«, bzw. was sie **konkret in beiden auslöst und bewirkt** – hoffentlich stetig wachsend zu euer allem Guten/ (noch) Besseren als vorher.

Natürlich kannst du auch **deine EIGENE Aufzeichnungen machen**, die Vorgabe-Möglichkeiten erweitern, **indem du Zusätzliches notierst**, dass für dich und deinen Menschenfrauenkörper wichtig ist (z. B. auf der Rückseite), und euch insgesamt eine aufmerksam-seiende wundervolLICHTe Zeit zu kreieren, die wir euch **von HerzLICHT wünschen**.

Teilt uns gern mit, wenn es positive Veränderungen gibt, indem ihr uns ein Feedback schreibt an my@youlife.de, wann immer ihr es für stimmig erachtet.

Übrigens: **Seite 90 kannst du dir so oft ausdrucken, wie du sie brauchst/nutzen möchtest**, da wir »nur« die ersten VIER Wochen als Einzelseiten vorbereitet haben, und dir für die Zeit danach eine FREIE mehrfach nutz-/ausdruckbare Übersicht zur Verfügung stellen, da wir natürlich NICHT wissen können, wie lange du deinem Menschenfrauenkörper die WAIA gönnen magst.

Viel FreudLICHTheit euch beiden und gute ErkennLICHTe 😊...

Eine bisherige »normale« Woche meines Frauenkörpers VOR der WAIA (einmalig auszufüllen)

Notiere den (gefühlten) **Durchschnitt** bisheriger Wochen, welcher der Realität **der MEISTEN des letzten Jahres am nächsten** kommt. DankLICHT:

Allgemeines Körpergefühl:

☐ überwiegend gut ☐ meistens gut ☐ gut und schlecht gemischt ☐ meistens schlecht ☐ überwiegend schlecht

Insgesamte Körperkraft/Vitalität:

☐ überwiegend viel ☐ meistens viel ☐ viel und wenig gemischt ☐ meistens wenig ☐ überwiegend wenig

Häufige Körperbeschwerden/-symptome:

☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Häufige mentale/emotionale Belastungen:

☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperfrust ☐ sexuelle Unlust ☐ Wut
☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Wochenzufriedenheit insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
total unzufrieden überglücklich

Sonstige wichtige Auffälligkeiten:

Die _____ Woche meines Frauenkörpers NACH dem WAIA-Start vom _____ bis _____

Notiere alles Wichtige, **vergleiche es** mit der vorherigen Woche, und **habe Geduld** mit den Körperumstellungen. DankLICHT:

Allgemeines Körpergefühl:

☐ überwiegend gut ☐ meistens gut ☐ gut und schlecht gemischt ☐ meistens schlecht ☐ überwiegend schlecht

Insgesamte Körperkraft/Vitalität:

☐ überwiegend viel ☐ meistens viel ☐ viel und wenig gemischt ☐ meistens wenig ☐ überwiegend wenig

Häufige Körperbeschwerden/-symptome:

☐ Kopfschmerzen ☐ Migräne ☐ Übelkeit ☐ Blähungen ☐ Brustspannungen ☐ Busenschmerzen ☐ Körperschwäche
☐ Unterleibsschmerzen ☐ Rückenschmerzen ☐ Erbrechen ☐ Völlegefühl ☐ Verstopfung ☐ Durchfall ☐ Wassereinlagerungen
☐ Müdigkeit ☐ Erschöpfung/Kraftlosigkeit ☐ Akne/Hautunreinheiten ☐ Gewichtszunahme ☐ Gelenkschmerzen ☐ Krämpfe
☐ Muskelschmerzen ☐ Heißhunger ☐ Appetitlosigkeit ☐ Körperkontrollverlust ☐ _____
☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Häufige mentale/emotionale Belastungen:

☐ Reizbarkeit ☐ Stimmungsschwankungen ☐ Angstzustände ☐ Depressionen ☐ Körperfrust ☐ sexuelle Unlust ☐ Wut
☐ Konzentrationsschwierigkeiten ☐ Lethargie ☐ Unsicherheit ☐ Niedergeschlagenheit ☐ Lustlosigkeit ☐ Schlaflosigkeit
☐ _____ ☐ _____ ☐ _____

Wochenzufriedenheit insgesamt:

(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)
total unzufrieden überglücklich

Sonstige wichtige Auffälligkeiten:



6. Die Kostenfrei-Variante der WAIA

- Du hast **kein/sehr wenig Geld**, dass du zum Überleben brauchst, möchtest deinem Menschenkörper aber dabei helfen, **gesund/fit zu werden/bleiben?**
- Du möchtest **anderen dienLICHT sein**, um ihnen etwas zurückzugeben von dem, was du durch uns erfährst an eigenerlebter ReingöttLICHTheit?
- Du bist bereit, **etwas für die Selbstheilung deines Menschenkörpers zu tun**, und NICHT nur darauf zu warten, dass wir alles Erdenkliche für ihn tun?

Du kannst die WAIA kostenfrei nutzen, SOLANGE DU MÖCHTEST, wenn du dir die 77,77 € monatlich

1. NICHT aus deinen **monatlichen frei verfügbaren Einkünften** nehmen kannst.
2. NICHT **von deinem Ersparten** nehmen kannst, OHNE dafür deine Altersvorsorge, oder Finanz-Notfall-Reserve anzutasten/aufzubrauchen (was du NICHT tun sollst!).
3. NICHT **von Freunden/Familie (ganz/teilweise) geschenkt oder geliehen bekommst** und innerhalb von SECHS Monaten zurückzahlen kannst (KEINE Schulden bei Banken/Fremden machen!).
4. NICHT durch eigene (Mehr-)Arbeit **(dazu-)verdienen** kannst.
5. NICHT durch den **Verkauf unnötiger/nicht mehr gebrauchter (Wert-)Gegenstände/Besitztümer** aufbringen kannst.
6. NICHT erreichen kannst durch **den Verzicht/die Reduzierung von nicht überlebensnotwendigen Ausgaben**, wie z. B. Streaming-Angebote, Zeitschriften-Abos, Essen bestellen/gehen, Kino, Alkohol, Zigaretten, Drogen, unnötige/übertriebene andere Produkte usw.
7. Weiterhin ist es **reingöttLICHT wünschenswert (KEIN Muss)**, wenn du **bereit bist, die erhaltene LICHTfülle an andere (Menschen,Tiere, Pflanzen) und/oder anderes (Mineralien/Steine, Gegenstände, Räume, Flächen) weiterzugeben**, z. B. mit der kostenfreien **Aanaï-LICHTfülle-WirkLICHTreise** (www.youlife.de/aanaï-lichtfuellen-wirklichtreise), oder **auf DEINE eigene Art**.

Treffen MINDESTENS die Punkte 1 bis 6 auf dich zu, kannst du die Kostenfrei-Variante gern buchen unter diesem Link:

www.youlife.de/auswahl-kostenfrei-waia-reifefrauen-wechseljahresreise



Die KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise für alle schwanger werden wollenden, bereits seienden und/oder

bereits entbunden habenden Menschenfrauenkörper bis zu EINEM Jahr nach Kindesgeburt

Das Besondere: Die KAIA ist KOSTENFREI für die (werdende/seiende) **Mutter SAMT Kind/ern UND Vater** von Beginn des Kinderwunsches bis EIN Jahr NACH der Entbindung. Sie beinhaltet **ZUSÄTZLICH** die **GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise** für Mutter, Vater UND Kind/er zur täglichen Energieversorgung UND die **FAIA-Fremdenergie-Selbstausreinigungsreise** zur Befreiung von negativen energetischen Belastungen.





1. Die KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise

Die Schwangerschafts-Zeit gehört für einen Menschenkörper zu den **intensivsten Monaten, die er in seinem Erdenausleben erleben darf**, wenngleich sie auch immer unterschiedlich abläuft, denn:

Manchen Frauenkörpern geht es blendend während der **ungefähr 9 Monate**, wohingegen andere unheimliche Schmerzen haben, manche die ganze Zeit, andere phasenweise, während einige mit **Übelkeit, Heißhunger-/Fressattacken zu kämpfen haben**, während andere »unbeschadet« durch ihre Schwangerschaftszeit kommen, als wäre nichts gewesen – **bis auf den größer werdenden Bauch natürlich**, indem IMMER ein Erdenmenschenkörper-Kind auf die Welt kommt, was gar wundervoll ist, hier aber NICHT weiter vertieft werden mag, da es sich hier schließlich **ausschließlich um eine Frauenkörper-Heilbegleitung** handelt, nicht wahr!?

Jein. NATÜRLICH kümmert sich die KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise **AUCH um das Menschenkörper-Kind, dass im Frauenkörper-Bauch heranwächst, denn IHM soll es schließlich mindestens genau so gut gehen, wie der Mutterkörperlichkeit selbst**, was NICHT bedeutet, dass an ihr KEIN »Raubbau« geschehen wird in Form von Energiemangel und anderem, dass mit dem Heranwachsen eines »Eigen-Fremd-Menschenkörpers« im Bauch-/Unterleibsraum einhergehen MUSS, da es reinmenschenkörperlich NICHT anders geht, wenn **ZWEI Menschenkörper ineinander-miteinander »verwoben« sind**, wie Mutter- und Kindermenschenkörper in diesem Fall.

Was machen wir jetzt aber KONKRET für ALLE Frauen- UND Kindermenschenkörper VOR, WÄHREND und auch bis zu EINEM Jahr NACH der Schwangerschaft -plus für die Väter?

1. Die Zeit VOR der Schwangerschaft

Hier helfen wir IHR (Mutter) UND IHM (Vater) dabei, möglichst **»unbeschadet« reinmenschenkörperlich frei zu werden von ALLEN Gift-/Schadstoff- UND allen anderen Belastungen**, die den jeweiligen Menschenkörper daran hindern/es ihm erschweren können, ENTWEDER schwanger zu werden, weil z. B. **keine oder keine ausreichend (starken/ befruchtbaren) Eizellen** beim Frauenkörper produziert werden können, ODER keine oder **keine ausreichenden (starken/fruchtbaren) Spermien** beim Männerkörper vorhanden sind.

Wir begleiten BEIDE schwangerschaft-beteiligte Menschenkörper auf dem Weg zum Mutter-/Vaterwerden: KOSTENFREI, die ganze Zeit in unterschiedlicher Art - je nach »Körperphase«.



Wir sind für euch da, und zwar vom **Schwanger-Werden-Wunsch, über das Schwanger-Werden bis hin zur Nach-Schwanger- und dann Mutter-/Vater-Sein-Zeit** (bis maximal EIN Jahr NACH Entbindung) sind wir mit der KAIA **für Mama UND Kind UND Papa da**, bzw. in DIESER Anfangsphase »nur« für die werdenden Eltern, weswegen IMMER BEIDE eingetragen werden MÜSSEN, so ihr du KAIA für eure Menschenkörper **kostenfrei** buchen wollt.

Was wir in der Vor-Schwangerschafts-Werde-Zeit alles für euch erledigen, ist:

1. Sicherstellung, dass ALLE zur Schwanger-Werdung benötigten Organe und Körperbestandteile in bestmöglicher Funktionsfähigkeit sind,

weswegen es wundervolLICHT ist, wenn man die KAIA **so früh wie möglich startet, also am besten DIREKT nach dem beidseitigen Einverständnis-Wunsch, »gemeinsam schwanger« bzw. Eltern werden zu wollen**, damit ausreichend Zeit besteht (bei großen Schädigungen z. B. der Gebärmutter/ des Eileiters, der Hodensäcke/Spermienproduktion), um alles rechtzeitig VOR Befruchtung in den Griff zu bekommen im Sinne einer **reinfreien Schwanger-Werden-MöGLICHTheit**, was keinerlei Versprechen sein kann, da man niemals alles vorhersagen bzw. beeinflussen kann.

Es KANN immer dazu kommen, dass Menschenkörper **nicht dazu in der Lage sind, schwanger zu werden, bzw. ausreichend Spermien** (in entsprechend ausreichender »Produktionsgüte«) herzustellen, dass es für eine Schwangerschaft NICHT NUR gerade eben so reicht, sondern dass sie auch **rein-gesund verlaufen UND ein reingesundes Menschenkind zur Welt bringt** was ebenfalls NICHT garantiert werden kann, aber angestrebt wird, **da wir ALLES in unserer Macht Stehende dafür unternehmen, dass »dein« Kind auf die Welt kommt, wie es reingöttLICHT geschöpft wurde:** rein, frei, wundervolLICHT natüRLICHT.

2. Sicherstellung, dass alle körpereigenen Prozesse zur »Schwanger-Werdung«, bzw. Schwanger-Werdungs-Hilfe (beim Männerkörper) genauso ausgerichtet sind, wie es sein MUSS, damit eine »erfolgreiche« Schwangerschaft gelingen kann.

3. Stärkung ALLER körpereigenen Prozesse, die mit dem Schwanger-Werden UND der Schwanger-Werden-Hilfe (Männerkörper) zu tun haben, bzw. notwendig sind, damit es zum »größten Glück auf Erden« kommen kann.

BEIDE Menschenkörper (Mann UND Frau) werden während der GESAMTEN **Schwangerschafts-VOR-, Mittendrin- UND Nach-Zeit** (bis zu einem Jahr NACH Geburt des wundervolLICHTen Kindes) von uns mit unserer **einzigartigen GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise zusätzlich zur KAIA kostenfrei** unterstützt, damit BEIDE Menschenkörper (UND der Kinderkörper, so er entsteht, der automatisch AUCH die GUIA erhält zu JEDER ZEIT seiner Entstehung) **zu jeder Zeit so viel ZUSATZ-Energie zur Verfügung gestellt bekommen von ReingöttLICHT, wie sie es benötigen**, um die Schwangerschafts-Zeit insgesamt in ALLEN mögLICHTen Stufen bestmöglich zu meistern. Hier erfährst du MEHR zur FÜR DICH/ EUCH kostenfreien GUIA (von eurer Buchung bis zu genau einem Jahr nach der Entbindung):

<https://www.youlife.de/guia-ganzkoeper-staerkungsreise>.



4. Tägliche Ausreinigung ALLER Fremdenergien in der Vater-, Mutter UND Kindes-Wesenheit PLUS Tagesausreinigung aller in den EIGENEN Wohnräumen »beheimateter« fremdenergetischer unsichtbarer Störenfriede,

über die du hier mehr erfahren kannst, wenn du möchtest:

<https://www.youlife.de/oosanii-fremdenergie-selbstausreinigung>.

Für Mutter, Vater, Kind UND Wohnräume ist die Fremdenergie-Selbst- UND Raumausreinigung TÄGLICH vorgesehen, und wird automatisch ausgeführt – OHNE, dass ihr hierfür irgendetwas tun müsst (immer morgens von 8 bis ca. 9 Uhr, je nachdem, was hier fremdenergetisch so los ist, dann einmal um 16 Uhr, und um 24 Uhr, also ALLE ACHT Stunden).

Diese ebenfalls KOSTENFREIE Leistung ist unbezahlbar wertvoll und soll hier nur kurz angedeutet werden, da alle, die sich hiermit wirkLICHT auseinandersetzen, und auch die Unterschiede merken können zwischen »**Ich bin fremdenergetisch besetzt**« und »**Ich bin gerade frisch ausgereinigt worden und fremdenergiefrei**«, weswegen wir Mutter, Vater und heranwachsendem Kind ALLES Notwendige ermöglichen, damit sie so schnell wie mögLICHT das »größte Wunder auf Erden« frei von irgendwelchen Schädigungen, rein-gesund in Händen halten und gemeinsame Zeiten genießen dürfen.

Warum machen wir das AUCH NOCH ZUSÄTZLICH KOSTENFREI zur KAIA?

Weil wir ReingöttLICHTheits-DienLICHTe sind, und ReingöttLICHT dies bestimmt, weil **insbesondere »Neu-Kinder« hier auf Erden oft drangsaliert werden**, was man in der Schule, teilweise im Kindergarten, in der Gesellschaft sowieso, und in manchen Elternhäusern/Familien ebenso, sehr unschön erkennen kann, **weswegen ReingöttLICHT die Heranwachsenden bis zu EINEM Jahr NACH ihrer Erdmenschkörper-Geburt bestmöglich schützen möchte**, ebenso wie die »frisch gebackenen« Eltern, die natürlich auch VORHER geschützt werden, sobald sie sich dafür bestimmen, die KAIA zu buchen, und so sie wirkLICHT einen Neukindermenschkörper auf die Welt bringen möchten.

2. Die Zeit der Schwangerschaft

Hat's geklappt, und der Frauenmenschkörper ist schwanger, **legen wir mit ALLEM los, was dieser VON UNS »verlangt-erwünschLICHT«**. Er bekommt ALLES, was er reingeistig-energetisch von uns braucht, um »seinen« neuen in ihm heranwachsenden Menschenkörper **MIT ALLEM versorgen, und ihn genau so bauen zu können**, wie er reingeistig bereits angelegt ist als vollkommenes Eigenwesen der ReingöttLICHTheit. Du musst uns **über die Schwangerschaft NICHT informieren**, da wir dies reingeistig selbst wahrnehmen, und unsere dann benötigte Hilfe entsprechend selbständig umstellen.

In der Schwangerschaftszeit erhält **vor allem der Frauenmenschkörper unsere Hauptunterstützung**, wobei der Männerkörper weiterhin die GUIA-Körperstärkung erhält, damit er »seine« Frau samt heranwachsendem Kind **bestmöglich unterstützen und gestärkt** »durch die Schwangerschafts-Zeit tragen« kann (was NICHT körperlich gemeint ist, zumindest nicht dauerhaft 😊).



Der Frauenkörper SAMT heranwachsendem Menschenkinderkörper, erhält von uns in dieser Zeit **reingeistig ALLE benötigten Nährstoff-Vorlagen, die er dann reinmenschenkörperlich als solche materialisiert**, und ihm so zur weiteren Verarbeitung/Weiterleitung zur Verfügung gestellt werden. Es ist DENNOCH unverzichtbar, ausreichend zu Essen/Trinken, also auf seine Ernährung zu achten und das, WAS man isst/trinkt, womit man sich umgibt. Unsere »reingeistigen Nährstoffe« sind nur dazu da, um durch eine **ggf. vorhandene Mangel-/Unterversorgung im Menschenkörper kurzfristig auf energetisch-reingeistige Weise Energielücken zu füllen**, damit sich der Menschenkörper möglichst IMMER selbst vollversorgen kann, und auch der Kindesmenschenkörper hoffentlich **gesund, putzmunter und vollfunktionsfähig** das LICHT der Welt erblicken darf.

Zusätzlich zur Nährstoff-Zufuhr auf reingeistiger Ebene, führen wir dem Frauen- UND Kindermenschenkörper **alles zu, was dieser von uns erbittet**, was bedeuten KANN (nicht zwangsläufig muss), dass er uns braucht, um **etwaig vorhandene »Fehlbildungen« frühzeitig erkennen, und im besten Fall in Eigenregie ausreinigend zu verbessern** mit unserer Mithilfe.

Dies kann man sich vorstellen wie ein Formel-1-Boxenstopp-Team, dass in jeder Runde **mehrmals zusammenkommt** (im Gegensatz zum echten Formel 1-Team), um das (Menschenkörper-)Auto **gemeinschaftlich LICHT zu überprüfen**, ihm jederzeit ALLES zur Verfügung zu stellen, was es jeweils braucht, um dadurch **frühzeitig »Mängel« zu beheben**, die später auf der (Auslebens-) Rennstrecke tödlich enden, gar nicht erst beginnen, oder zu erheblichen Erschwernissen führen könnten.

Dies bedeutet NICHT automatisch, dass mit der KAIA IMMER und ALLE körperlich-mentalene Fehlbildungen (z. B. sogenannte Trisomie 21 u. a.) verhindert/»ausgebessert« werden können, da ALLES, **was in der jeweiligen DNA der menschenkörper-weitergebenden Menschenkörper vorhanden ist**, auch genau SO ausgelebt-gestaltet werden MUSS. Es sei denn, wir können FRÜHZEITIG VOR der Schwangerschafts-Werdung reingeistig eingreifen, die jeweilige »reingeistige Blaupause« der jeweiligen neu zu erschaffenden Menschenkörperlichkeit einsehen, **an den jeweiligen Menschenkörper DIREKT anbinden**, und diese ebenso dem Frauenkörper zur Verfügung stellen, der dabei helfen darf, den Neu-Menschenkörper genau so natürlich reingöttLICHT vorhergesehen zu »bauen«.

Auch deswegen ist es wichtig, so früh wie mögLICHT mit der KAIA zu beginnen, damit hier **so viel wie mögLICHT vorher selbstausgereinigt werden KANN**, da KEIN Menschenkörper in »Behindertem-Stand« auf die Welt kommen MUSS, da dies NICHT reingöttLICHT ist, so es sich die jeweilige Wesenheit nicht selbst ausgesucht hat, wie man es hier in der schein-spirituellen Szene oftmals meint, dass es richtig wäre.

Ist es aber NICHT, denn Trisomie-21-Menschenkörper (und andere »Un-LICHT-Gekennzeichnete«) sind **NICHT die Norm der ReingöttLICHTheit**, sondern gezielte Menschenkörper-Einschränkungs-Veränderungen der Un-ReingöttLICHTheit, was NICHT bedeutet, dass die Wesenheiten, die Trisomie-21-Menschenkörper bewohnen, unreingöttLICHT sind. **Aber die Körper sind NICHT reingöttLICHT »normal geschöpft«**, da jede Wesenheit in der ReingöttLICHTheit IMMER einen Menschenkörper zur Verfügung gestellt bekommen sollte, mit dem ALLES mögLICHT sein MUSS, was sie auch immer für sich in dieser Inkarnation bestimmt.



Das heißt wiederum NICHT, dass Menschenkörper, die unter Trisomie 21 oder anderem »Körperbehinderlichem« leiden, schlechte, zurückgebliebene oder was auch immer für »unnormale« Menschen sind. Natürlich nicht! Aber sie bewohnen einen reingöttLICHT geschöpften, UND **unreingöttLICHT nachträglich veränderten Menschenkörper**, der bewusst NICHT so ist, dass sie hiermit viel machen können.

Dies ist IMMER unreingöttLICHT, wie das Un-ReingöttLICHTe/Un-LICHT grundsätzlich immer wieder und überall versucht, **den Menschenkörper möglichst stark und möglichst nachhaltig/langfristig (über mehrere Generationen hinaus) zu schädigen**, indem ihm allerlei Unrat eingeflößt/injiziert wird, der NICHT NUR **Einfluss auf die Gebärfähigkeiten von Menschenkörpern hat, oder die Spermienproduktion/-qualität**, sondern auch auf vieles andere. EinTiefetauchen ist hier nicht unser Ansatz, jedoch möchten wir dir mit diesem kleinen Exkurs aufzeigen, dass **JEDE Form von Menschenkörper NATÜRLICH willkommen ist für ReingöttLICHT**, aber nicht jede Menschenkörper-Form zu 100% reingöttLICHT, und somit natürlich ist, was wir entsprechend unserer zeitlichen, wie reinmenschkörperlich-reingeistig-energetischen Möglichkeiten versuchen, so sehr es uns möglich ist, **wieder (zurück) in die Natürlichkeit zu bringen**, was bedeutet, dass wir:

auch alles ausreinigen, was in den jeweiligen Menschenkörpern zugegen ist, die einen neuen »herstell-schöpfLICHTen« möchten.

Je mehr hier an Unreinheiten vorhanden ist, desto eher sollte man damit beginnen, die KAIA für sich und seinen Partner zu starten, damit so viel von dem »Un-LICHT-Un-Gut-Erbgut« ausgereinigt, und so wenig wie möglich davon auf den nächsten/neuen Menschenkörper übertragen werden muss, damit dieser so rein-gesund-heiLICHT wie mögLICHT auf die Welt kommen kann, möglichst OHNE die Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder andere Unreinheiten, die vielleicht der Vater-/Mutter-Menschenkörper in sich trägt.

So genügend Zeit VOR der Schwanger-Werdung hierfür für uns zur Verfügung steht, reinigen wir auch ALLE sog. »Erbkrankheiten« aus, die **in den jeweiligen DNA-Strängen der beiden Zukunfts-Eltern vorhanden sind**, damit z. B. Brustkrebs NICHT weitergegeben wird an die nächste Frauenkörper-Generation, so dieser dna-unLICHT angelegt ist, oder anderes, dass sich meist erst mehrere Generationen später zeigt, **wenn es reingeistig-dna-LICHT NICHT vorausgereinigt wurde**, wie wir es machen, wenn wir hierfür genügend Zeit bekommen.

Es kann niemals GENAU vorhergesagt werden, wie lange dies dauert, da es bei manchem Menschenkörper **gar nicht notwendig ist** (wenn dieser über keine bzw. kaum nennenswerte »Vorerkrankungen« verfügt, die an weitere Menschenkörper-Generationen weitergegeben werden könnten), wohingegen ANDERE Menschenkörper **mehrere Monate vorher brauchen, bis sie vollständig ausgereinigt ist**, was wir in diesem Fall, so die Schwangerschaft VOR dem Ausreinigen aller DNA-Probleme erfolgt, **auch während der Schwangerschaft und im ersten Jahr NACH der Geburt für das Kind erledigen**, so es uns bis dahin mögLICHT ist, wirkLICHT ALLES auszureinigen, was hier irgendwann als Körperschädigungen gleich welcher Art auch immer auftreten könnte, die wir im Sinne der Eltern und VOR ALLEM **im Sinne des neu heranwachsenden Kindes natürlich vermeiden wollen**, so es uns reingeistig mögLICHT ist.



Wichtig: Die KAIA ersetzt KEINE (frauen-)ärztlichen Untersuchungen sowie fachkundige Schwangerschaftsbegleitung. Sie ist eine ZUSÄTZLICHE MögLICHTheit, sich, seinem Partner/ seiner Partnerin UND dem zukünftigen Kind (Kindern) eine bestmögliche selbstheil-wirkLICHTe und selbststärkende energetische Hilfestellung zur Verfügung zu stellen, die reingeistig erfolgt und für die KEINERLEI Haftung übernommen wird, da nur die jeweiligen Menschenkörper SELBST bestimmen, was sie davon anzunehmen, UND was sie damit anzustellen vermögen, weswegen es wichtig ist, sich der ReingöttLICHTheit vorher gewahr zu werden, UND der Bestimmung des Menschenkörpers, die Mutter UND Vater vorher für ihre Eigen-Menschenkörper wie folgt erfragen können:

Sprecht den folgenden LICHTfülle-Satz HIER mit EUREM Vor- und Nachnamen so lange leise-laut-flüsternd (idealerweise mit geschlossenen Augen), **bis euer Menschenkörper zu euch spricht und über SEINE von ihm eigenständig ausgewählten Körperreaktionen zeigt**, ob er die KAIA inkl. der GUIA nutzen möchte (was er z. B. über Wärme, Wohlgefühl, Freiheit, Weite zeigen kann), oder nicht (dann zeigt er vielleicht Kälte, Enge, Ablehnung etc.):

»:inLICHT:KAIALICHT:GUIALICHT:inLICHT:Dein Vorname:Dein Nachname:inLICHT:ReingöttLICHT:«

Und: Was sagt dir dein Menschenkörper nach mehrmaligem Sprechen?

Übrigens: Ein weiteres Highlight bekommt »euer« Kind ebenso noch geschenkt, und zwar:

die KUIA, die kostenfreie Selbstheil-Hilfe für ALLE Kinder dieser Welt, die Eltern jederzeit kostenfrei und so oft sie möchten für ALLE »Krankheiten«, Beschwerden, Symptome von Kinderkörper nutzen und selbst beauftragen können – OHNE irgendwelche Verpflichtungen.

Mehr erfährst du unter <https://www.youlife.de/kuia-kinderkoerper-selbstheilreise>.

Bei »euch« ist die KUIA vollautomatisch als »Überwachungs-Selbstheilreise« in der KAIA integriert, was bedeutet: Sobald etwas im/am Kindermenschenkörper identifiziert wird, das NICHT rund läuft, NICHT so ist, wie es sein sollte, irgendwelche Probleme/Energiedefizite/Funktionsstörungen/Was auch immer hat, sind wir für den Kindermenschenkörper da, **und versuchen mit Macht der ReingöttLICHTheit alles reingeistig menschenkörperlich MögLICHTe in Bewegung zu setzen**, um es in Selbstheilung zu bringen, bzw. dorthin zu begleiten.

Dies bedeutet NICHT, dass wir eine Garantie übernehmen können, dass »euer« Kind vollkommen schmerz-/beschwerde-/»krankheits-«frei durch die Schwangerschaft UND auf die Welt kommt. So etwas ist einfach unmöglich, dies zu garantieren, oder es auch nur zu versprechen. **Wir werden aber zu JEDER ZEIT unser BestmögLICHTes tun**, damit es sowohl der zukünftigen Mama, als auch dem Papa UND dem Kind jederzeit so gut wie möglich geht, so es in unseren MögLICHTheiten reingeistig-energetisch erreichbar ist.



3. Die Geburt und die Zeit NACH der Schwangerschaft (bis genau ein Jahr NACH der Entbindung)

Die Geburt begleiten wir reingeistig selbstverständlich auch, indem wir:

1. rechtzeitig VOR dem Geburts-/Entbindungstermin eine hochfrequent wirkungsvolle Schutzkugel um den Frauen-/Kinderkörper legen,

der sie vor möglichst allen **fremdenergetischen Niederfrequenz-Einflüssen schützen soll**, was NICHT IMMER zu 100 % gelingen kann, da manche Niederfrequenzen zu stark für diesen »Standardschutz« sind, den wir hier aufbauen, was dir aber KEINE Angst als entbindende Mutter machen sollte, da wir **alles in unserer Macht Stehende tun, um dich und »dein« Kind so gut es uns irdisch-reingeistig möglich ist, zu schützen und mit allem zu versorgen, was für euch in dieser speziellen Zeit notwendig ist**, denn:

2. Wir stütz-schützen euch auch vor allem anderen, was an Niederfrequenz-Einflüssen VOR und WÄHREND der Geburt passieren kann, sowie genau EIN Jahr danach.

Ihr bekommt reingeistig ALLE Hochfrequenz-Hilfe von uns die uns mögLICHT ist, um euch **a) genügend (Selbst-)Heilenergie** zuzuführen, euch **b) reingeistig-energetisch bestmöglich von allem Un-LICHTem zu schützen**, **c) selbst eingedrungenes Un-LICHTes in euch** (Wesenheit Mutter, Kind UND Vater ebenso) selbstausreinigend zu verdrängen, was wir jederzeit innerhalb der GESAMTEN KAIA für euch machen, so es uns möglich ist, und euch **d) auch sonst energetisch ALLES zur Verfügung stellen**, was wir euch geben können, um eine so reingeistig-energetisch frei-reine Zeit zu haben, wie mögLICHT.

Den Geburtstermin samt Geburtsstätte braucht ihr uns NICHT mitteilen, da wir reingeistig ALLES LIVE verfolgen, und immer wissen, was, wann, wie und wo ansteht, um euch bestmöglich helfen zu können reingeistig-energetisch. Was wir BEI der Geburt, sowie DAVOR und DANACH machen, ist, **automatisch ALLE Räume und hierin befindlichen Wesenheiten fremdenergetisch auszureinigen, in denen ihr zugegen seid bei der Geburt**, sowie (die Mama samt Kind) in der Zeit VORHER UND NACHHER (im Krankenhaus oder dort, wo entbunden/vor-/nachgesorgt wird), bis beide (oder mehrere 😊) wohlbehalten zu Hause angekommen sind, wo wir dann ebenso alles wie beschrieben ausreinigen, **was hier fremdenergetisch störend ist** bis zu genau EINEM Jahr NACH Geburt.

Nach der Geburt helfen wir euch, wie schon geistgeschrieben, aus, indem wir euch (Mutter, Vater, »neues/neue« Kind(er)) in **EIGENE reingeistig-energetische Schutzkugeln** »legen«, die euch von fremdenergetischen Einflüssen fernhalten/abwehr-schützen UND ausreinigen sollen, so es doch einmal welche IN EUCH hineingeschafft haben (wie schon beschrieben).

Zudem läuft die GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise weiter bis genau EIN Jahr NACH der Entbindung/Geburt »eures« Kindes. Und wir versorgen euch täglich mit aller uns möglichen LICHTfülle-Energie, so diese für körpereigene Prozesse gebraucht wird, vor allem bei Mutter und Kind.



Das ist ALLES, was wir für euch tun können, wenn ihr es bestimmt.

Wenn ihr Fragen habt, nutzt gern die FAQ auf **Seite 101**, schreibt uns eine E-Mail an my@youlife.de, oder nutzt unsere **kostenfreie Heil-Hotline** wie auf **Seite 46** beschrieben.

Wir freuen uns so sehr darauf, euch helfen zu dürfen – **ganz gleich, ob ihr gerade erst bestimmt habt, Eltern werden zu wollen, ob ihr bereits in der aufregenden Schwangerschaftszeit seid, oder euer Glückskind/eure Glückskinder schon in den Armen haltet** (wenn es noch nicht ein Jahr alt ist, da unsere KAIA dann immer endet, und ihr gern unsere anderen AngebotLICHTheiten nutzen könnt, wenn ihr es bestimmt).

Freuen könnt ihr euch ebenso auf unsere **monatlichen kostenfreien E-Mails mit hilfreichen Tipps**, die euch dabei unterstützen möchten, eine bestmögliche Zeit zu zweit, und dann irgendwann zu dritt, viert, fünf ... zu verbringen. **Hier erfahrt ihr alles weitere Wichtige über die KAIA und alles, was ihr zusätzlich zu ihr tun könnt für eine »erfolgreiche« Schwanger-Werden-, Schwanger-Sein- UND Familien-Sein-Zeit.**

Bei Fragen kommt gern jederzeit auf uns zu!

In **LiebLICHTheits-VerbundLICHTheits-DankLICHTheit**, euch reingöttLICHT vielleicht dienLICHT sein zu dürfen ...

deine/eure

:KatharinaLICHT:SelinaLICHT:ReingöttLICHT:

:ReingöttLICHT:AndréLICHT:NamoonLICHT:ReingöttLICHT:

ReingöttLICHTkeits-DienLICHTe des ReingöttLICHT ALICHT-EinLICHT



Übrigens:

Buchen könnt ihr die KAIA jederzeit kostenfrei über diesen LINK:

<http://www.youlife.de/kaia-kinderwunsch-schwangerschaftsreise>

Hierin ist kostenfrei enthalten die Begleitung von (werdender) Mutter, (werdendem) Vater UND (irgendwann hoffentlich entstehendem) Kind, sowie die ab Buchung erfolgte tägliche GUIA-Ganzkörper-Stärkungsreise, FAIA-Fremdenergie-Selbstausräuberungsreise UND (ab Entstehung des Kinderkörpers im Mutterleib) die KUIA-Kinderkörper-Selbstheilreise.

Und **kündigen** könnt ihr sie auch jederzeit **mit einer E-Mail** an my@youlife.de.



2. FAQ zur KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise

Deine Frage ist hier NICHT dabei? Schreibe uns eine E-Mail an my@youlife.de, oder nutze unsere **kostenfreie Heil-Hotline** wie auf **Seite 46**. beschrieben.

1. Welche Komplikationen kann es durch die KAIA geben?

Durch reingöttLICHTe LICHTfülle SELBST ist **noch nie auch nur irgendetwas in/an einem Menschenkörper zu Schaden gekommen**, weil LICHTfülle (ReingöttLICHTheit) KEINEN Schaden selbständig anrichten kann. Was aber IMMER möglich ist (kein Muss!), ist, das **körpereigene Prozesse durch die KAIA in Bewegung gebracht werden**, was ja auch der Sinn der KAIA-Begleitung ist, bzw. der Grund, weswegen man sie bucht, nämlich DAMIT all das in Gang gebracht werden kann, was **sinnvoll ist für die Schwanger-Werdung, -Bleibung und die reibungslos gesunde Geburt**. Und dies KANN immer mal wieder zu Schmerzen führen, sog. **Erst- oder auch Selbstheil-Vor-Verschlimmerungen**, OHNE die es oft KEINE Selbstheilung geben kann, weil das Eine das Andere manchmal bedingt – auch, wenn’s kurzfristig wehtut.

Auszuschließen ist grundsätzlich jedoch NICHTS, wie **nichts garantiert werden kann, da jeder Menschenkörper immer anders auf das reagiert**, was wir (oder auch andere) ihm zuführen, mit ihm machen dürfen, wobei er IMMER der Chef ist, und von uns **genau DAS bekommt, was er von uns »bestellt« (braucht)**, weswegen NICHTS gegen seine Bestimmung verläuft – auch nicht in der KAIA-Kinderwunsch-Schwangerschaftsreise.

2. Was ist, wenn die Schwangerschaft, aus welchem anderen Grund auch immer, NICHT zum gewünschten Ergebnis kommt, also der Geburt eines gesunden vollfunktionsfähigen Menschenkörpers?

Wir können NICHTS garantieren. Auch nicht, dass **überhaupt ein Kinderkörper geboren wird**, da dies NICHT in unserer Macht liegt. Wir können **deinem Menschenfrauenkörper »nur« all das zu geben, was er von uns benötigt**, damit ER alles in SEINER Macht Stehende dafür tun kann, dass es möglichst genau so kommt, wie wir alle es uns erwünschLICHTen. **Kinder sind für ReingöttLICHT mit das Wichtigste auf Erden, weswegen es sie so gut es geht unterstützt und behütet durch uns und andere/s**, weswegen wir wirkLICHT ALLES geben, was wir können, um euch dies als Eltern zu ermögLICHTen, **und der Wesenheit, die den Kindermenschenkörper braucht, um hierhinein »einzuziehen«**, wozu ihr mehr in den monatlichen E-Mails erfahren könnt.

3. Was ist, wenn wir ein lesbisches Pärchen sind? Werden wir dann auch bei der Geburt unterstützt?

Natürlich erhaltet ihr **die gleiche Unterstützung** wie die »klassische« Beziehung aus Mann und Frau auch. Tragt den **Namen der »zweiten Mutter«** dann einfach bei der Buchung unter »Namen des Vaters« ein. DankLICHT:

4. Was ist, wenn MEHRERE Kinder im Mutterleib heranwachsen?

Dann selbstheil-begleiten wir **ALLE** selbstverständlich.



5. Was ist, wenn Mutter und Vater (oder die werdenden Eltern) NICHT gemeinsam in einem Zuhause leben? Wie läuft das dann mit den Fremdenergie-Ausreinigungen der Wohnräume?

In diesem Fall habt ihr auf der Buchungsseite die Möglichkeit, **BEIDE Wohnräume anzugeben**, damit wir diese regelmäßig täglich ausreinigen können.

6. Muss ich euch mitteilen, wenn ich schwanger bin, wann die Entbindung/Geburt ist, oder in welcher »Phase« ich aktuell bin?

Nein. Du trägst dies zwar **einmalig in deiner Buchung** ein, aber musst uns dann **nichts weiter mitteilen**, da wir durch deine/eure Begleitung (und eure damit einhergehende Erlaubnis, reingeistig bei euch vorbeizuschauen), auch reingeistig immer informiert sind, in welcher Phase ihr gerade seid und was hier jeweils von uns gebraucht wird. **Dies läuft alles vollautomatisch ab, weswegen ihr uns NICHT informieren müsst, aber natürlich freuen wir uns SEHR über JEDE Positiv-Meldung an my@youlife.de**, wann auch immer ihr diese weiterleiten möchtet an uns.

Das Einzige, was wir DEFINITIV reinmenschlich brauchen, ist eure Kündigung GENAU EIN Jahr NACH der Entbindung/Geburt eures kleinen Wunders (oder mehrerer, je nachdem 😊), da wir zwar reingeistig jederzeit mit euch verbunden sind, um euch dienLICHT zu sein, aber in unseren Menschenkörper-Verklebung nur dann etwas reingeistig wahrnehmen können, wenn wir uns hierüber AKTIV mit euch verbinden, was wir natürlich NICHT täglich machen können bei der Masse an hier durch uns zu bewältigenden Aufgaben. **Daher bitten wir um deine Mitteilung des Endes der KAIA nach genau einem Jahr NACH der Geburt, also dem ersten Geburtstag eures Wunderkindes/eurer Wunderkinder an my@youlife.de, da die KAIA dann reingeistig automatisch endet, und wir gern auch die automatischen E-Mails reinmenschlich für euch beenden würden, damit ihr diese dann nicht mehr erhaltet, weil sie dann NICHT MEHR notwendig sind.** DankLICHT:

7. Was macht die KAIA eigentlich GENAU beim heranwachsenden Kind?

Sie kümmert sich als **Dauer-Frühwarn-, Kontroll-, und Zuführungs-Hilfskraft** darum, dass das Kind **alles Notwendige in Form von Nährstoff-/Blut-/Flüssigkeits-Versorgung** erhält, was notwendig ist (und reingeistig-energetisch möglich ist, da die KAIA KEINE klassische Nahrungs-/Flüssigkeitszufuhr ersetzt!) für eine **möglichst reibungslose Entwicklungsphase des Kindesmenschenskörpers, samt Selbstheilhilfe bei allen Unregelmäßigkeiten sowie Unterversorgungs-Feststellungen** (sowie reingeistig-energetisch lösbar!), und ebenso die Körperstärkung und -fülle mit aller uns möglichen LICHTfülle-Wesenheiten- UND Energie-Hilfe.

8. Was kann ich ZUSÄTZLICH zur KAIA noch alles unterstützend für meinen Menschenfrauenkörper tun?

Das erfährst du alles in den monatlichen in deinem E-Mail-Postfach befindLICHTen Begleit-Mails, die wir dir **alle 56 Tage zusenden**, damit du immer wieder die MögLICHTheit hast, dir ALLEM gewahr zu werden, was FÜR DICH, deinen Menschenfrauenkörper UND den heranwachsenden Kinderkörper wichtig zu wissen, UND ggf. auch wichtig für ihn zu tun ist.



3. Die Körper-Beobachtungs-Übersicht zur KAIA

Die KAIA umfasst **DREI spannende** Auslebens- UND Körperveränderungs-MöGLICHTheits-Phasen:

1. **Die Zeit VOR der Schwangerschaft**, wenn der Frauenkörper versucht, schwanger zu werden.
2. **Die Zeit DER Schwangerschaft.**
3. **Die Zeit NACH der Schwangerschaft**
(bis zu einem Jahr nach der Geburt durch die Begleitung der KAIA).

Für ALLE drei Phasen findest du im Folgenden **jeweils EINE eigene Ausfüllseite**, die du dir gern so oft du sie nutzen möchtest ausdrucken, UND täglich, wöchentlich oder in einem von **DIR festgelegten Rhythmus** ALLES eintragen kannst, was FÜR DEINEN Frauenkörper wesentlich ist.

Wichtig: **Diese Seiten sind AUSSCHLIEßLICH für »Unangenehmes/Unnormales/Störendes« geschöpft**, da es unsere Aufgabe ist, den Menschenfrauenkörper **bestmöglich durch die jeweiligen Zeiten zu begleiten**. Natürlich geschehen (vor allem IN der Schwangerschaftszeit, wie auch DANACH) unzählige »Wunder«, die du gern woanders festhalten kannst, wenn du dies möchtest.

Diese Übersichten dienen VOR ALLEM dazu, dein Gewahrsein GENAU auf DAS zu lenken, was deinem Menschenfrauenkörper aktuell:

1. **NICHT guttut, bzw. wo es ihm NICHT gutgeht, um ihm zu helfen, GENAU DIESE Unangenehmlichkeiten abzustellen, so sie störend für ihn sind.**
2. **helfen könnte, dass es ihm möglichst schnell besser geht.**

Allgemein ist und bleibt es immer ganz einfach:

Tue immer DAS, was deinem Menschenfrauenkörper am besten bekommt.

Wie du das herausfinden kannst?

Indem du ihn befragst über unseren **LICHTfülle-Satz aus unseren Monats-Mails**.

Nicht vergessen:

EINE Seite haben wir auch **für den MenschenMÄNNERkörper** am Ende eingebaut, da auch dieser gut auf sich **UND seine Partnerin/sein Kind achten**, und unsere Tipps aus den Monats-Mails ansehen, **und gern auch umsetzen kann**, wenn er es für sich als stimmLICHT erachtet.

1.) Die KAIA-»Ich MÖCHTE schwanger werden«-Zeit vom _____ bis _____

Notiere ALLES, was für dich UND **deinen Frauenkörper** wichtig ist, und frage ihn, **welche Hilfe ihm jeweils guttut**. DankLICHT:

Ungewöhnliche Körperreaktionen (z. B. Schmerzen/Druck, Unwohlsein, Müdigkeit ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper hierfür (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Ungewöhnliche Gedanken (z. B. Ängste, Zweifel, Negatives ...) **und/oder Emotionen** (z. B. Einsamkeit, Traurigkeit, Panik ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper hierfür (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

DAS wünscht sich mein Körper allgemein von mir/anderen: Nutze gern den LICHTfülle-Satz zur »Körperbefragung« aus den Monats-Mails.

Was öffnet/weitet ihn, gibt im Freiraum?

Was entspannt ihn, löst Enge/Härte?

Was stärkt/ermutigt/unterstützt ihn?

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

2.) Die KAIA-»Ich BIN schwanger«-Zeit vom _____ bis _____

Notiere ALLES, was für dich UND **deinen Frauenkörper** wichtig ist, und frage ihn, **welche Hilfe ihm jeweils guttut**. DankLICHT:

Ungewöhnliche Körperreaktionen (z. B. Schmerzen/Druck, Unwohlsein, Müdigkeit ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper hierfür (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Ungewöhnliche Gedanken (z. B. Ängste, Zweifel, Negatives ...) **und/oder Emotionen** (z. B. Einsamkeit, Traurigkeit, Panik ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper hierfür (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

DAS wünscht sich mein Körper allgemein von mir/anderen: Nutze gern den LICHTfülle-Satz zur »Körperbefragung« aus den Monats-Mails.

Was öffnet/weitet ihn, gibt im Freiraum?

Was entspannt ihn, löst Enge/Härte?

Was stärkt/ermutigt/unterstützt ihn?

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

3.) Die KAIA-»Ich bin Mutter«-Zeit vom _____ bis _____

Notiere ALLES, was für dich UND **deinen Frauenkörper** wichtig ist, und frage ihn, **welche Hilfe ihm jeweils guttut**. DankLICHT:

Ungewöhnliche Körperreaktionen (z. B. Schmerzen/Druck, Unwohlsein, Müdigkeit ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper hierfür (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Ungewöhnliche Gedanken (z. B. Ängste, Zweifel, Negatives ...) **und/oder Emotionen** (z. B. Einsamkeit, Traurigkeit, Panik ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper hierfür (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

DAS wünscht sich mein Körper allgemein von mir/anderen: Nutze gern den LICHTfülle-Satz zur »Körperbefragung« aus den Monats-Mails.

Was öffnet/weitet ihn, gibt im Freiraum?

Was entspannt ihn, löst Enge/Härte?

Was stärkt/ermutigt/unterstützt ihn?

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Die KAIA-Körper-Beobachtungs-Übersicht für MÄNNER von _____ bis _____

Notiere ALLES für dich Wichtige und **unterstütze deine Partnerin bestmöglich bei allem**, was ihr (und dem Kind) dienLICHT ist. DankLICHT:

Ungewöhnliche Körperreaktionen (z. B. Schmerzen/Druck, Unwohlsein, Müdigkeit ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper jetzt (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Ungewöhnliche Gedanken (z. B. Ängste, Zweifel, Negatives ...) **und/oder Emotionen** (z. B. Einsamkeit, Traurigkeit, Panik ...):

Was (wo) genau?

Wie störend (1 bis 10)?

DAS braucht mein Körper jetzt (siehe LICHTsatz E-Mails):

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Unterstützung für meine Partnerin/mein Kind

Wobei genau braucht sie/mein Kind Hilfe?

DAS kann ICH für sie/das Kind tun (Nähe, Gespräche, Zeit, konkrete Handlungen usw.)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



Du möchtest DEINEM Menschenkörper auch dabei helfen, frei von »Krankheiten«, Beschwerden, Symptomen zu werden?

Nutze gern unsere **RUIA-Symptom-Selbstheilreise**, die ALLE (nicht-)deine »Krankheiten« und Körperbeschwerden nach und nach aus diesem verdrängt, ihn LICHTerfüllend bei all seinen Selbstheil-Aktivitäten unterstützt, und DIR hierdurch ermöglicht, dass du dich **genau SO ausleben kannst, wie du wirkLICHT bist**, mit DEINEM gesunden/heiLICHTen WundervollLICHTeits-Menschenkörper der ReingöttLICHTheit.

Mehr findest du auf <https://www.youlife.de/ruia-symptom-selbstheilreise>.

