



Die 28-tägige Heilenergie-Reise zum Hineinschnuppern

für dich und/oder dein/e Tier/e, dein/e Kind/er

für 28 Tage

Individuell gesunden mit göttlicher Heilenergie UND
eigenen Aktivitäten zur körperlichen Selbst-Heilung





Dieses Inhaltsverzeichnis bietet dir einen schnellen Zugriff auf alle in der Heilenergie-Reise enthaltenen Informationen/Dokumente. Viel Freude damit!

1. Willkommen in der göttlichen Heilenergie	03
Die Wirkungsweise deiner Energiebesendung	
Der Beginn und Ablauf deiner Energiebesendung	
Wichtige Tipps für deine Gesundheit	
2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe	06
Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«	
3. So erhöhst du deine Heilenergie-Empfänglichkeit	16
Vier Übungen, die dich immer mehr dem Reingöttlichen öffnen	
4. Dein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch	18
Übersicht der Entwicklung deiner »Krankheiten«/Symptome im Verlauf der 28-tägigen Heilenergie-Besendung	
5. So kannst du dich selbst energetisieren	22
Anleitung für deine individuelle Energie-Selbst-Reise	
6. So löst du dich von heilenergie-blockierenden Fremdenergien ab	25
Das »einfache« Ablösungsgebet für den alltäglichen Gebrauch	
Das »stärkere« Ablösungsgebet für hartnäckige Fremdenergien	
7. So lernst du heilwirksame Körpersprache	27
Mit deinen »Krankheiten«/Symptomen sprechen	
Deine »Krankheiten«/Symptome verstehen lernen	
Die Eigenheilung deines Körpers unterstützen	
8. Das Ende deiner Besendung und die Zeit danach	28
Zwei Möglichkeiten nach der 28-tägigen Besendung	

»Erkenne das Göttliche in dir und dir wird Göttliches geschehen.«

»Danke von Herzen, dass wir dich auf deinem Selbst-Heilungsweg mit der göttlichen Heilenergie begleiten dürfen. Wir wünschen dir eine wundervolle Heilenergie-Reise mit vielen hilfreichen Erkenntnissen (und natürlich mit möglichst viel Heilung, die deinem Menschenkörper widerfährt!)«

Deine
Katharina∞Selina und André∞Namoon
Geschäftsführer/-in und Inhaber/-in von youlife® und
Dauer-Dienende des Reingöttlichen Einen



1. Die göttliche Heilenergie



Willkommen in der göttlichen Heilenergie!

Wie wundervoll, dass wir dir durch die **Besendung mit göttlicher Energie** dienen dürfen.

Zu Beginn möchten wir kurz auf **VIER Themen** eingehen, die wichtig sind für die **28 Tage**, in denen du die göttliche Energie erhältst. Bitte lese alles aufmerksam durch.

1. Die Wirkungsweise deiner Energiebesendung:

Das Wichtigste zuerst: Du musst **NICHTS TUN**, um die göttliche Heilenergie zu erhalten. Diese kommt **ab sofort automatisch** zu dir, bzw. in dein Energie- und Körpersystem. Wie du hoffentlich schon vor der Beauftragung gelesen hast, haben wir jedoch **keinerlei Einfluss** darauf, was sich bei dir gesundheitlich verändert. Auch können wir dir nicht sagen, ob deine »Krankheit«/dein Symptom besser wird oder gar verschwindet, da wir »nur« dafür sorgen, dass die göttliche Heilenergie in dein GESAMTES Energie- und Körpersystem gelangt. Wo sie dann wann und wie wirkt, entscheidet dein »geistiges wahres Selbst« in Verbindung mit deinem Körperwunderwerk. Das Einzige, was der André »tut« ist, die **Verbindung herzustellen zwischen dir und dem göttlichen Sein** mit der Bitte, dir all das Energetische zuzusenden, was du benötigst - sei sie körperlicher, mentaler, emotionaler oder rein energetischer Natur.

Wir können dir daher **nicht sagen**, was bei dir geschehen und ob überhaupt etwas spürbar wird für dich, da manches auch »nur« energetisch/geistig abläuft, und nur das Göttliche selbst »heilt« in Kooperation mit deinem Körperwunderwerk - nicht André heilt! **Wir bitten daher von Rückfragen oder der Mitteilung von aktuellen gesundheitlichen Veränderungen INNERHALB der 28-tätigen Energiebesendung abzusehen.** Danach kannst du uns gern alles für dich Wichtige mitteilen, wenn du die Abschlussmail von uns erhältst an Tag 28.

Notfallhilfe: Falls in den 28 Tagen etwas **für dich »Schlimmes« oder Angstmachendes** passiert, melde dich gern, dann schauen wir, wie wir dir helfen können. Du darfst André auch jederzeit in Gedanken als Nothelfer rufen. Stelle dir einfach sein Menschengesicht vor und rufe in Gedanken seinen Bewusstseins-Namen:

»Ich rufe Namoon. Ich rufe Namoon. Ich rufe Namoon und erbitte deine Hilfe. Bitte ...«

Dann sage ihm, wie er dir helfen kann. IEr wird sein Möglichstes für dich tun.

Wichtig:

Es kann, je nach »Krankheit« bzw. Symptomen, zu **Erstverschlimmerungen** kommen, was sich meist nicht gut anfühlt, aber fast immer ein **sehr gutes Zeichen** dafür ist, dass sich deine »Krankheit« bewegt, etwas in Heilung kommt. Dies kann ein »neues«, dir bisher **unbekanntes Symptom** sein, oder ein dir bekanntes wird verstärkt, da die Gottesenergie auch »Krankheits-Schläfer« aufweckt, die **im Verborgenen ihr »Unwesen« treiben**, woraufhin sie manchmal aufgeregt (und schmerzhaft) **für ein paar Tage** im Körpersystem herumirren, bis sie dann dank der Gottesenergie verschwinden. Es ist ein manchmal heftiges, aber kurzes **Aufflackern vor dem Erlöschen** bzw. der beginnenden Heilung, was dich nicht besorgen sollte. Bleibe, soweit es dir möglich ist, **ruhig** und suche bei akuten/schweren Gesundheitsproblemen **einen Arzt/eine Ärztin deines Vertrauens auf.**

1. Die göttliche Heilenergie



Du kannst dich in dringenden »Schmerz-Fällen« auch per E-Mail an my@youlife.de an uns wenden. Wir senden dir dann ein **»Schmerzlinderungsgebet«** zu, das dir helfen kann. Natürlich steht es dir frei, die Heilenergiebehandlung **jederzeit zu beenden**. Schreibe uns eine E-Mail und wir stoppen die Besendung für dich sofort. Bitte wäge einen Besendungsabbruch gut ab, da die göttliche Heilenergie **NIEMALS schädigend** wirkt, sondern **IMMER heilfördernd**, was manchmal erfordert, dass sich Symptome verstärken, DAMIT sie danach gelindert sind, oder sich sogar vollständig auflösen können.

2. Der Beginn und Ablauf deiner Energiebesendung:

Deine energetische Behandlung begann ab dem Moment, in dem deine Beauftragung bei uns einging. André sendet **täglich sechsmal jeweils 30 Minuten für die nächsten 28 Tage** heilende Energie, die »stoßweise« über den Tag verteilt in dein Energie- und Körpersystem gelangt, damit sich die Wirkung wundervoll über die 24 Stunden verteilen, und somit immer auf irgendeine Art weise wirken kann in dir und deinem Körper.

Durch diese **»Intervall-Besendung«** erhält dein Menschenkörper die Möglichkeit, die Energieschübe **gut zu verarbeiten**. Zudem helfen die zeitlich versetzten »Energieschübe« deinen »Krankheiten/Symptomen«, leichter in die Heilung zu kommen, da sie sozusagen »dauerhaft« in heilwirksamer Bewegung gehalten, zur Gesundung animiert und hierbei energetisch begleitet werden.

Ob diese Energiebesendung geistig von dir angenommen, oder wohin sie in deinem Menschenkörper gelenkt wird, darauf haben **weder wir Einfluss, noch das göttliche Sein**. Dies obliegt allein dir als Seele bzw. Noch-Nicht-Seele, da du freies Sein bist (den freien Willen »hast«), und es auch **körperliche Hinweise** gibt (die oftmals »Krankheiten« oder Symptome genannt werden), die **NICHT verschwinden dürfen, bis du selbst erkannt hast, warum sie zu dir gekommen sind**.

Sollte nach der 28-tägigen Energiebesendung noch etwas **»übrig sein« von deinen körperlichen Symptomen**, gib uns in deiner Feedback-Mail nach Tag 28 dazu einen Hinweis. Manchmal möchte dir etwas **über das körperliche Symptom mitgeteilt werden**, was z. B. mit einer zu ändernden Lebensführung zu tun haben kann, familiären oder partnerschaftlichen Konfliktlösungen, beruflich notwendigen Veränderungen u. v. m., wo also **ganz menschliche/praktische Dinge** zu tun sind, damit in Heilung kommen kann, was in Heilung kommen möchte.

3. Das Ende deiner Energiebesendung

Am Tag 28 erhältst du von uns **automatisch eine E-Mail** mit drei Fragen:

1. **Was hat sich alles bei dir getan**, bzw. wie lautet ein Feedback zur Heilbesendung?
2. **Wie viel möchtest du für die Heilbesendung bezahlen** (so viel es dir wert ist, mindestens aber 11,11 € inkl. Mehrwertsteuer)?
3. **Möchtest du weiter energetisch besendet werden** und wenn ja, wünschst du dir von uns eine Einschätzung, wie lange für dich ideal wäre? (Mehr dazu auf Seite 17)

Du siehst: Es ist alles automatisch geregelt und du musst dir keinerlei Gedanken machen, da **wir uns um alles »drumherum« kümmern**. Nur eines darfst du selbst tun, wenn du magst: Uns und somit dir selbst bei deiner Gesundheit helfen. Zum Beispiel mit...😊

1. Die göttliche Heilenergie



4. Die 28-Tage-Liste als Unterstützung deiner Gesundheit

Du kannst die 28 Tage aktiv mitwirken an deiner Gesundheit, indem du das auf den Seiten 7 bis 10 vorbereitete **»Heilenergie-Reisetagebuch«** nutzt. Hierdurch hast du einen sehr guten individuellen **Überblick über den Verlauf deiner Energiebesendung** und bekommst Klarheit darüber, was sich bei dir konkret verändert hat – hoffentlich zum Besseren. Zudem hilft es dir, ein (noch) **besseres Körpergefühl** zu bekommen, was wichtig ist, da unser Menschenkörper unabdingbar ist für das, was wir hier erleben wollen.

Achte deinen Körper, indem du ihn und auf ihn achtest!

Wichtig: So sorgst du dafür, dass mehr göttliche Heilenergie in dein Körpersystem hineinfließen kann!

Spreche diesen Satz laut oder in Gedanken, so oft du es magst, damit sich dein Körper der göttlichen Heilenergie immer mehr öffnen kann:

**»Hiermit erbitte ich deine Hilfe, geliebter Menschenkörper. Öffne dich für die göttliche Heilenergie, damit sie dir Heilung bringen kann, und dir hilfreich zur Seite steht bei deiner dir eigenen Selbstheilung, die du jetzt vornehmen darfst, so du es zulässt. In Liebe, Dankbarkeit und Demut dir und der göttlichen Heilenergie gegenüber.
Dein/e DEIN NAME.«**

Dir und deinem Körper wünschen wir nun eine **wundervolle Zeit** und hoffen sehr, dass du schon bald spürbare Verbesserungen wahrnehmen wirst. Wenn nicht, so gedulde dich bitte, da Manches im Menschenkörper einfach **seine eigene Zeit braucht, bis es in Bewegung kommt** und sich löst. Anderes wiederum löst sich nur, wenn du erkennst, warum es dir gerade jetzt begegnet und gerade so, wie es sich dir zeigt. Aber dazu mehr **nach Ablauf der 28 Tage**, wenn sich bei dir nichts spürbar verbessert haben sollte, was wir nicht hoffen.

Du möchtest selbst aktiv werden, um deinen »Krankheiten«, Körperbeschwerden, Symptomen auf den Grund zu gehen?

Dann lies dir SOFORT die nachfolgenden Seiten durch, auf denen wir dir erklären, welche FÜNF Gründe es ausschließlich für ALLE »Krankheiten«, Körperbeschwerden, Symptome gibt, und wie man sie WIRKLICH in Heilungen bringen kann (was teilweise echt unglaublich ist, aber wahr und wahrhaftig).

Alles Liebe und eine wundervolle energiereiche Zeit euch beiden 😊

Katharina∞Selina und André∞Namoon

Geschäftsführer/-in und Inhaber/-in youlife® und dankbare Dauer-Dienende des Reingöttlichen Einen



2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

Nichts geschieht grundlos, oder rein zufällig im Lichtraum des Reingöttlichen Einen. **Alles hat einen Grund, eine Bedeutung, einen Sinn**, etwas, das ihm zugrundeliegt. So gibt es auch für jede »Krankheit«, jedes Symptom und Körperbeschwerden eine dahinterliegende Sinnhaftigkeit, bzw. Ursache, die es zu erkennen gilt, denn ERST DANN kann das jeweilige Körperstörende bzw. den Eigen-Energiefluss Blockierende aus diesem weichen, **da es nicht mehr benötigt wird**, und der Grund für die »Krankheit« bzw. Energieblockade gefunden, »eliminiert« und für den zukünftigen Jetzt-Moment achtsam-umsorgend verhindert werden kann.

Diese **heilwirksame Eigen-Anleitung zur Selbst-Heilung** möge dich dabei unterstützen, dir selbst darüber klar zu werden, WAS in deinem Reinkörperlichen vor sich geht, WARUM dir diese »Krankheit« oder jenes körperliche Leiden/Symptom »geschickt« wurde, bzw. warum es sich **in deinem Menschenkörper manifestiert** hat.

Wir wünschen dir viel Erlebens- und Erkenntnisfreude und helfen dir sehr gern weiter, so du (noch) NICHT in der Lage sein solltest, selbst zu erkennen, **welche Ursachen deine »Krankheiten«, körperlichen Beschwerden oder Symptome haben** – was der Normalfall ist, da uns dies hier im unlichten Erdlichen niemand zu zeigen vermag. Warum auch, wenn dies bedeuten würde, dass dann:

- niemand mehr wirklich ernsthaft krank werden würde**, weil er seine Reinkörperlichkeit kennt und weiß, wie er mit ihr umzugehen hat, damit diese ihren normalen Ideal-Gesundheits-Zustand auch dauerhaft beibehalten kann.
- niemand sich für jedwede »Gesundungs-Therapien« oder Medikamente interessieren** würde, da diese einfach NICHT mehr benötigt werden würden.
- alle sich selbst nur mit sich selbst und dem beschäftigen** würden in absoluter Verbundenheit mit dem Reingöttlichen Einen, weswegen sie WIRKLICH hier sind (um Erkenntnisse zu gewinnen, die zu einer Eigen-Ausdehnung führen, weswegen wir ALLE EINZIG und ALLEIN existieren als Eigen-Leben, das wir sind).

Dies alles hätte zur Folge, dass NIEMAND mehr in irgendein **Krankenhaus**, zu irgendeinem **Arzt**, in irgendwelche **Therapieformen** einsteigen oder irgendwelche **Medikamente** nehmen würde, weil er ALLES **aus sich selbst heraus** zu regeln weiß, wie das Reingöttliche Eine es uns allen immer und immer wieder zuteilwerden lässt in all seiner uns dienlichen Großherzigkeit (außer bei schweren Unfällen natürlich, wo chirurgische, notfallmedizinische Hilfe Gold wert ist!)

Alles im göttlichen Lichtraum ist IMMER einfach, allein, jederzeit und kostenfrei möglich – für ALLE Wesenheiten des Reingöttlichen Einen!

Gemäß diesem reingöttlichen Credo **schenken** wir dir nun die **fünf EINZIG möglichen Ursachen für ALLE »Krankheiten«, körperlichen Beschwerden und Symptome**, die existieren im reinmenschlichen Selbst-Sein. Und wir zeigen dir ebenso, **wie du diese selbst als solche erkennen**, und wie du mit jedem einzelnen im Idealfall umzugehen hast, um gesund, frei und liebes- lichtvoll zu sein, wie es unser **Urzustand** ist als reingöttliches Wesen.

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

1. Krank bzw. energielos durch fremdenergetische Energieräuber

Du, bzw. deine lichtvollen Anteile, sind reingöttliche Energie und somit die **höchstmögliche Energieform dieses Universums**. Dies bedeutet, dass sie ALLEIN aus sich heraus durch die reingöttliche Anbindung JEDERZEIT **gesund, heil, frei und liebes-lichtvoll SIND**, was wiederum zur Folge hat, dass ein Menschenkörper, der in einem reinlichten Energiefeld für seine begrenzte Inkarnations-Vehikelzeit co-existieren würde, **IMMER gesund und mit vollkommener, reingöttlicher Energie gefüllt** wäre. Ihm würde NIEMALS an irgendetwas mangeln.

Gesundheit wäre sein Dauerzustand.

Aufgrund der uns hier im unlichten Wirkungsfeld des Materiellen umgebenden **Energiedichte**, bzw. der unlicht niederfrequent wirkenden Wesenheiten und »Un-Menschen«, sowie ihrer dementsprechend unlicht-niederfrequenten »Gesundheits-«, Finanz-, Politik, Wirtschafts-, Bildungs- und **aller möglichen anderen Systeme**, ist es jedoch so, das KEINE Wesenheit hier in reinlichtvoller Ausgestaltung zu existieren imstande ist, und ALLE, die wir hier im Erdlichen versammelt sind, IMMER eine Mischung sind **aus Licht- und Unlichtvollem**, was bedeutet: Wir sind reingöttliches Reinlicht UND reingöttliches Unreinlicht, was zur Folge hat, dass auch der Menschenkörper, der IN UNS co-existiert, IMMER eine Mischung ist aus heil und unheil, sprich **gesund und ungesund**.

Werden wir uns daher gewahr, dass es ALLENTSCHEIDEND ist, ZUERST dafür zu sorgen, **dass wir selbst als Energiefeld lichtvoller werden**, da dies DIREKT und erspürbar-ersichtliche Auswirkungen auf unseren Menschenkörper haben MUSS, da er in uns weilt, und ALLES, was wir sind, sich zu Teilen zumindest auch reinkörperlich als »materielles Ausbildungsprozess« in ihm zu zeigen vermag, was wiederum bedeutet:

Geist manifestiert Materie – immer, weswegen es elementar ist, sich ZUERST um sich selbst zu kümmern als immer lichtvoller werdendes Energiewesen, da dies dann VOLLAUTOMATISCH licht- und körperlich **liebevolle Gesundheits-Auswirkungen** auf das Reinkörperliche hat.

Jedoch NUR, wenn wir dazu **in der Lage sind**, uns als Eigen-Energiewesen tagtäglich MEHRFACH zu reinigen von allem, was uns an fremdmagischer, niederfrequenter Energie belastet, blockiert, uns **energetisch aussaugend schwächt** und zudem dafür sorgt, dass unser Menschenkörper in Mitleidenschaft gezogen wird, da er den Energieverlust, die Energielöcher, die in uns durch diese fremdenergetischen Negativ-Einflüsse entstehen, IMMER ausbaden MUSS, weil es NICHT anders geht, da er **an uns gebunden ist** und ohne uns nicht co-existieren kann.

Daher ist die EINZIGE Möglichkeit, **tägliche Ablösungen vorzunehmen**, wodurch die fremdenergetisch-negativen Einflüsse aus uns verschwinden MÜSSEN, da sie dazu gezwungen werden ob der höheren als sie selbst seienden Frequenz, aus der zumindest unsere **Ablösungsgebete** geschöpft wurden, so du diese hierzu zu nutzen vermagst. Je lichtvoller du wirst, desto mehr wirst du fremd-niederfrequent-energetisch angegriffen, da sich das Unlichte EINZIG und ALLEIN in das Lichtvolle ausdehnen kann, weswegen sich dieses **immer mehr zu schützen vermögen** muss, je höher es schwingt durch seine immer lichter werdende Eigen-Aufstiegs-Arbeit.

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

2. Krank bzw. energielos durch deinen überforderten Verstand

Der Verstand hat nur EINE einzige Aufgabe: die **Existenzsicherung deines Menschenkörpers** sicherzustellen, was bedeutet, dass er sich EINZIG und ALLEIN darum zu kümmern hat, die Sauerstoffzufuhr VOLLAUTOMATISCH durchzuführen, sowie die Blut- und Nahrungsversorgung aller Organe, und die Schmerz- und Gefahrenmitteilung, sofern er etwas zu entdecken vermag am oder um seinen Menschenkörper herum, in dem er der **»Automatisierungschef des reinkörperlich Prozessualen«** ist. MEHR NICHT!

Der Verstand ist **NICHT für die Lebensführung** gemacht, was jedoch in 99,99 % der Fälle stets der Fall ist, da die Energiefelder, die Geistwesen sich in aller Regel NIEMALS ihrer natürlichen Eigenform klar werden DÜRFEN hier im Reinerdlichen, da dies alles, wirklich ALLES vom Kopf wieder zurück auf die Füße stellen würde, was natürlich **nicht gewollt ist** in dieser ach so unlicht-dichten Erdmenschwelt.

Daher ist es entscheidend, **dir dessen klar zu werden**, dass du WEDER der Menschenkörper bist, der IN DIR als Energiefeld zu Hause ist, und dann, wenn du den Körper verlässt, indem du dich **weiter aufschwingsst in hoffentlich höhere Dimensionen**, wieder zu dem wird, was er vorher war: Erde, die zu Nahrung erwachsen, und erst dadurch zum Reinkörperlichen geformt wird (durch dich übrigens). NOCH bist du der Verstand, der einzig und allein der Existenzsicherung verschrieben ist, was man als »vollautomatisch in den Menschenkörper eingebautes Betriebssystem« beschreiben könnte, UND zudem ist er noch eine Festplatte, die ALLES hierauf speichert, was dir im Menschenkörper **seit seiner Geburt geschieht**, und was er über seine sechs Sinnesorgane wahrzunehmen vermag in jedem Jetzt-Moment, was bis zu 40 Millionen Sinneseindrücke AM TAG sind, weswegen es für den Verstand vollkommen normal ist, dass er **überlastet, überhitzt, dem Wahnsinn verfallen MUSS**, würde er den Großteil dieser Sinneseindrücke nicht vollautomatisch irgendwo weit, weit hinten in seinem Erinnerungs-Festplattenspeicher vergraben.

Dennoch verbleibt (zu) **Vieles im Tagesbewusstsein**, und ist somit eine **ständige Gefährdung für dich** UND deinen Menschenkörper, da der Verstand ob seiner Einmaligkeit des »Nicht-Eigen-Lebens« (er kann nur durch dich leben, **da du das Leben bist**, das ihn erst aktiviert und »selbst leben« lässt, zumindest denkt er, dass er selbst lebt, was er natürlich NICHT tun kann. Sonst wäre er ja auch dann noch da und vollaktiv, wenn du schon aus dem Körper herausgestiegen wärest.). Der Verstand KANN **nicht das Leben führen**, das er NICHT ist, weil DU es bist, weswegen es unabdingbar ist, sich dieser Tatsache IN JEDEM einzelnen Jetzt-Moment bewusst zu werden:

Du bist NICHT »deine« Gedanken. Du bist NICHT »deine« Gefühle. Ganz einfach, weil du NICHT denken kannst, da du **kein Verstand** bist. Du kannst nur hören, was er dir zuflüstert den ganzen Tag, aber bist es dadurch nicht, genauso wie du **nicht das bist**, was du durch deinen Menschenkörper zu fühlen meinst. All das sind verstandesgesteuerte Prozesse, die seinem Ziel, bzw. Auftrag dienen, den Menschenkörper **gesund und unbeschadet** durch seine Erdenzeit zu bringen.

Das Einzige, was du tun musst, ist: **Deinem Verstand die Lebensführung entziehen** und sie selbst übernehmen. Wie dies gelingt, zeigt dir André G. Schulz in seiner YouTube-Reihe der **»Verstandes-Revolution«**, die du dir UNBEDINGT mehrfach ansehen, und dass hierin vorgeschlagene praktisch umsetzen solltest – und zwar jeden Tag in jedem Jetzt-Moment.

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

3. Krank bzw. energielos durch körperbelastenden Lebensstil (Stoffwechselprobleme ausgenommen)

Wer übergewichtig ist, hat KEINE schweren Knochen und auch KEINE erbliche Vorbelastung, da auch seine Eltern und deren Eltern schon übergewichtig waren. Übergewicht ist zu 99,99% **ein Ergebnis einer falschen**, weil nicht ausgewogenen, zu fett- und zuckerreichen Ernährung, UND **mangelnder körperlicher Bewegungsformen**, was aber für viele nicht einfach umzusetzen ist in dieser überfettet-unlicht-niederschwingenden Gesellschaft, was keinerlei Vorwurf für übergewichtige Menschen ist, sondern eine Zustandsbeschreibung dessen ist, mit dem wir uns **alle hier auseinandersetzen** haben, um uns gewahr zu werden,

»wie das Lebensspiel hier funktioniert«, und was wir uns selbst beibringen bzw. gegenseitig lehren müssen, um gut, gesund und erkenntnisreich durch unsere Erdentage zu gelangen, weswegen wir bewusst mit dem Übergewicht einsteigen, da dies ein **wundervoll einfaches Beispiel** ist für die »Eigen-Körper-Krankmachung durch einen falschen, weil körperbelastenden Lebensstil«, was der dritte Grund für »Krankheiten« bzw. körperliche Leiden/Symptome ist, der einfach erkannt, nur leider oftmals sehr, »menschenschwer« abgestellt werden kann.

Dennoch ist es wichtig zu wissen, dass ein **Lebensstil, der NICHT die Körperbedürfnisse** und ebenso NICHT die Körperbauweise, NICHT die körpereigenen Grenzen und ebenfalls NICHT den körperlich stets individuell benötigten Ausdehnungsraum im Sinne von »gesundheitsförderlichen Bewegungsformen« berücksichtigt, zwangsläufig in die »Krankheit« und in körperliche Beschwerden, Leiden, Gebrechen FÜHREN MUSS.

Wer NICHT weiß, **wie sein Menschenkörper funktioniert**, was ihm **guttut** (damit ist NICHT das Entspannen und auf der »faulen Haut« liegen gemeint) und was ihm **schadet**, kann NIEMALS ein gesundes Leben bis zu seinem Inkarnationsende führen, da ein **körperunbewusster Lebensstil** über kurz oder lang dazu führen MUSS, dass der Menschenkörper entweder immer energieloser, innerlich oder äußerlich beschädigter, und insgesamt unnatürlich-unrunder »läuft«, was eben NICHT der Anspruch und die Aufgabe des Verstandes ist, und nicht der unsere, da wir diesen unseren für die Inkarnation EXTRA so gebauten Menschenkörper **in höchstmöglicher Vitalität benötigen**, um durch ihn hier all das zu erfahren und dadurch GENAU DAS zu erkennen, weswegen wir hier sind.

Daher ist es elementar, sich seiner Menschenkörperlichkeit gewahr zu werden, ihre notwendigen »Inputs« zu kennen, sprich **»Was braucht mein Menschenkörper an Zuwendungen, an Nahrhaftem, an Energetisierendem, und was sollte ich ihm AUF GAR KEINEN FALL zuführen?«**. Und ebenso zu wissen, was an Sportivem, ihn und seine Muskulatur, seine ihm innenwohnenden Organe »förderlich herauszufordern«, und dieses Wissen dann natürlich auch **entsprechend in die Eigen-Tat umsetzen** zu lassen durch sich selbst – wen sonst!?

All das ist elementar für ein **erkenntnisreiches, vital-gesundes und menschenwürdiges Eigen-Selbst-Leben**, das wir hier zu führen haben, um uns in uns und durch unseren Menschenkörper als unser Wahrnehmungs-, Erfahrungs- und Erkenntnis-Instrument wohlzufühlen und all das mitzunehmen, weswegen wir hier sind im Reinerdlichen. Was dein Körper GENAU braucht, um sich 1) wohlzufühlen und 2) entsprechend **gesundheitsförderlich gefordert** zu werden, wirst du erfahren, wenn du ihn genau das fragst und dich genau nach dem richtest, was ER DIR als maßgebliche Anforderungen mit auf deinen Inkarnationsweg gibt. Siehe hierzu auf Seite 27 (wahre Körpersprache).

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

4. Krank bzw. energielos durch körperindividuelles DNA-Erbe

Die Menschenkörperlichkeit sieht vor, dass ALL DASS, was ein Menschenkörper in seinem »Leben« mitbekommt, **gespeichert wird in der DNA**, dem Erbgut des Menschenkörpers, und bei der »körpereigenen Vermehrung«, sprich dem Kinder in die Welt setzen an diese weitergegeben wird, wobei sich hier selbst die Wissenschaft NICHT einig ist, und **keinerlei wirklich-nachweislastige Erkenntnisse** zutage gefördert hat, was GENAU alles vom im Menschenkörper Gespeicherten an die nachfolgenden Generationen weitergebenen wird, was NICHT und vor allem: Warum?

All dieses Wissen ist eh **rein verstandesbasiert** und für eine Selbst-Heilung irrelevant, da, ganz gleich was von welcher Vorgeneration Menschenkörpern an den deinen weitervererbt wurde, weggeheilt werden kann, so es DNA-frequenziell weitergegeben wurde, **was unglaublich klingt**, aber eben nicht unglaublich ist, da NICHTS im universellen reingöttlichen All-Eins-Seins **unheilbar** ist – wieso sollte es dies auch sein, wenn doch ALLES IMMER einem Zwecke dient, nur in diesem DNA-reinkörperlichen Vererbungsfall ist dieser Zweck eben NICHT der, **das man hierdurch etwas erkennen könnte und sollte**, das zur Eigen-Ausdehnung führt (wozu wir gleich kommen beim fünften und für uns alle wichtigsten »Krankheits«-Grund), sondern der, zu erkennen, dass dies NICHTS ist, was einer besonderen Aufmerksamkeit bedarf, sondern **lediglich der richtigen Heilenergieform**. Z.B. der der reingöttlichen Energie, da diese die höchstmögliche Energiefrequenz im universellen Selbst-Sein ist, und ALLES heilwirksam in die reinkörperliche Heilung bringen kann – es sei denn, es liegt hier eine Erkenntnis zugrunde, derer wir uns gewahr werden, UND die wir in uns als neuen ewiglich-verbundenen Teil unseres Selbst aufnehmen sollen, was bei der reinkörperlichen DNA-»Krankheit« NICHT der Fall ist, weswegen diese auch **vollkommen und restlos mit reingöttlicher Heilenergie in Selbst-Heilung gebracht werden kann**, was unterschiedlich lange dauern kann, manchmal reinkörperlichen Zusatz-Aktivitäten bedarf UND immer darauf ankommt, WANN mit der reingöttlichen Heilenergie-Besendung begonnen wird, denn selbst die höchste universelle Energiekraft vermag es NICHT, eine z. B. an Brustkrebs »Erkrankte« (durch vormütterliches und/oder großmütterliches Vererben damit »beschenkte«) Frau am letzten Tag vor ihrem körperlichen Ausscheiden davon zu heilen.

Im materiell-erdlichen braucht ALLES seine Zeit, da ein **Menschenkörper dichte Materie** ist und nicht reingeistig wie wir, was bedeutet, dass alles Menschenkörperliche EINZIG und ALLEIN über den Weg der Materie in Selbst-Heilung kommen kann, was bedeutet:

1. **Jeder Menschenkörper braucht eine ANDERE Zeitspanne**, um sich selbst in Heilung bringen zu können, so er energetisch vom höchstmöglichen Reingöttlichen Einen energetisch dauerhaft und tagtäglich mehrfach-impulsiv unterstützt wird.
2. **Jeder Menschenkörper braucht ihm EIGENE ZUSÄTZLICHE Zuwendungen**, was bedeutet, wahrhaftig mit ihm zu sprechen und seinen »Anweisungen« zu folgen, sprich, ihm das zu geben, wonach er verlangt, was ihm heilwirksam-stützend behilflich ist bei seinem von der reingöttlichen Heilenergie geführten und gestützten Selbst-Heilungs-Prozess.

Was genau DEIN Menschenkörper braucht, kannst und solltest **du selbst erfragen**. Auch im Falle von DNA-vererblichen »Krankheiten«, Körperbeschwerden Leiden, Symptomen ...

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

5. Krank bzw. energielos durch zu gewinnende Erkenntnisse

Es gibt »Krankheiten«, körperliche Beschwerden, Leiden, Symptome, die **nicht weggehen werden**, ganz gleich, wie man sie behandelt, weil es UNMÖGLICH ist, da sie eine **Erkenntnis bergen**, die es zu »gewinnen« gilt, was die allerwenigsten: a) wissen und b) selbst erkennen können, was Grundvoraussetzung dafür ist, dass die erkenntnisbringende »Krankheit« materiell gehen darf, da sie reingeistig erkannt wurde und somit im Reinmenschlich-Körperlichen **nicht mehr benötigt** wird – in welcher »Symptom-Form« auch immer.

Die Gewinnung von Erkenntnissen ist der einzige Grund unserer Existenz, da wir selbst Erkenntnis sind, ein Erkenntnisfeld, das aus Abermyriaden einzelnen bereits seit unserer Schöpfung durch das Reingöttliche Eine gesammelten Erkenntnissen besteht, und das immerwährend weitere Erkenntnisse sammelt, weil dies **unser Ursprung und unsere ewigliche Bestimmung** ist, der zu folgen gilt– ob unser Verstand dies verstehen mag, oder nicht, und ob wir dem zustimmen, oder auch nicht. DAS ist das reingöttliche Gesetz, dem wir alle uns zu beugen haben, da es NUR SO »funktioniert« im göttlichen Selbst-Seins-Eigen-Erkenntnisraum, in dem wir uns als Eigen-Leben bewegen und **all das erkennen dürfen**, was wir a) selbst erkennen möchten, b) was wir aus karmischen Gründen noch zu erkennen haben, und was c) das Reingöttliche Eine an Erkenntnisgewinnung für uns vorgesehen hat, was wir NICHT zu bestimmen, aber »ab- und auszuleben« haben.

Das Erkennen ist **das Einzige**, was für uns hier vordergründig ist in dieser unserer Erdeninkarnation, weswegen es ELEMENTAR für uns alle ist, uns dessen **immer und immer und immer wieder gewahr zu werden**, UND alles Menschenunmögliche dafür zu tun, zu dem zu werden, was durch uns erkannt werden will, denn NUR DAFÜR ist es da: um zu einem immerwährend-eigenverbundenen Teil von uns zu werden als »Erkenntnis-Energiefeld«.

Wie kommen wir nun an all die Erkenntnisse, die sich uns im Menschenkörperlichen zeigen durch »Krankheiten«, körperliche Leiden, Beschwerden, Symptome? Ganz einfach: Gar nicht, wobei dies natürlich nicht ganz stimmt, aber: Das Erkennen der HINTER dem wie auch immer Genannten ist KEINE Verstandesaufgabe, da dieser sie **niemals wird erledigen** können, da UNSERE zu gewinnenden Erkenntnisse nicht die seinen sind. Während unser Verstand unter einer Erkenntnis verstehen kann, den Job zu kündigen, weil ihm klar geworden ist, dass der Chef ein totaler Idiot ist, die Arbeitsbedingungen schlecht sind, oder die Bezahlung mies ist, **ist eine Erkenntnis für uns immer genau das, was sie für uns sein muss**, sprich: Sie ist fast IMMER ETWAS Ungreifbares für uns im Bewussten, da dies auch nicht notwendig ist, da die reingeistige Erkenntnisgewinnung das ist, worum es für uns alle geht. Nur ist diese Art des »unsichtbaren Erkennens« **schwerlich durchzuführen**, wenn man mit einem Menschenkörper »verhaftet« und verklebt ist, was die Frage nach sich zieht: Wie gelingt es uns, die reingeistigen Erkenntnisse mit bzw. durch einen Menschenkörper zu uns werden zu lassen?

Ganz einfach: Indem wir den Menschenkörper als »Spielfeld« nutzen, auf dem wir unsere Eigen-Erkenntnisse vollautomatisch zu uns werden lassen. Der Menschenkörper ist »nur« **der Raum, in dem sich alles materiell spiegelt** was wir bereits sind an »inaktiven« Erkenntnissen, die erst über die Bande der Materie wahr-, an- und aufgenommen werden als neuer Teil unseres Selbst. Wie dieses Über-Bande-Spielen aussieht, erfährst du in den nachfolgenden Erkenntnis-Umsetzungs-Tipps zu den fünf »Krankheits«-Gründen NACH dem nun folgenden Eigen-»Krankheits«-Check.

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

Finde heraus, was hinter deiner »Krankheit« steckt

So wird sie materiell nicht mehr gebraucht, und dein Menschenkörper kann in Selbst-Heilung gebracht werden

Nachdem du entweder sachlich-durchdacht aus dem Verstand oder **intuitiv aus dem Bauch/Gefühl** heraus entschieden hast, bei welcher »Krankheit«, welcher körperlichen Beschwerde, welchem Symptom »deiner« Meinung nach WAS GENAU **dahintersteckt**, gehe nun in die Selbst-Wahrnehmung, wobei wir dir mit einigen Tipps helfen möchten, obwohl uns bewusst ist, dass dies die absolute »Krankheits«-, besser **Gesundheits-Obergüteklasse** ist, und nicht von jedem/jeder GENAUSO wahrgenommen werden kann.

Von daher betrachte dies als wundervolle Möglichkeit, **deine Wahrnehmung zu schulen**, was dir auch in anderen Bereichen dienlich sein wird, so du es bei deinen »Krankheiten« überhaupt durchführen, und nicht gleich unserer **erprobten Wahrnehmung** hierzu folgen, bzw. diese KOSTENFREI anfordern möchtest, was du über das entsprechende Formular auf www.youlife.de/heilenergie-zur-selbstheilung **ganz einfach und schnell** tun kannst.

Nimm dir so viel Zeit für die folgenden **»Krankheits«-Gründe-Wahrnehmungs-Übungen**, wie du magst, und lasse dich von deinem mitlesenden und bei den Übungen ebenfalls mit anwesenden (und gern eingreifenden!) Verstand nicht beunruhigen oder unter ebenfalls unnötigen Druck setzen. Du wirst NUR DANN erkennen, was WIRKLICH hinter welcher »Krankheit« steckt, wenn du dich **fremdenergetisch ablöst** mit einem unserer Gebete auf den Seiten 25 und 26, UND dich **mit dir selbst verbindest**, z. B. über die Energie-Selbst-Reise auf den Seiten 22-24 und dann genau das Folgende tust:

Stelle dir einen **goldglänzend-schimmernden, lichtdurchfluteten Raum** vor, in dessen Mitte deine »Krankheit«, dein Körperleiden, dein Symptom steht, so WIE DU ES DIR VORSTELLST. Lass es genau in der Mitte schweben, und nimm dir Zeit, bis du es **wirklich gut und von allen Seiten betrachten** kannst. Dann, und erst dann, sprich den folgenden Satz in Gedanken zu deiner »Krankheit« und nimm wahr, was diese dir dann als Antwort in den Lichtraum stellen mag:

»Ich bitte dich, geliebte/s/r DEIN NAME FÜR DEINE »KRANKHEIT«, DEN DU IMMER FÜR SIE/ES VERWENDEST, WENN DU ÜBER SIE/ES (MIT ANDEREN) SPRICHST, zeige mir, warum du bei mir bist, und wie du dich wieder von mir zu lösen vermagst. In immerwährender Liebesfülle und Verbundenheit zu dir und dem Reingöttlichen Einen. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«

Auch, wenn du **bei den ersten Malen**, so du dies durchzuführen vermagst, NICHTS wahrnimmst: Mache einfach solange weiter, BIS du etwas wahrnimmst, denn du kannst nicht wirklich nichts wahrnehmen, da ALLES immer präsent ist **in dir als Energiefeld-Wesenheit**, und du nur wieder erlernen darfst, dir dessen gewahr zu werden, was eine gar wundervolle, einfach, kostenlose und jederzeit und überall durchzuführende Eigen-Erkenntnis-Übung ist, so du sie durchzuführen vermagst.

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

Was du ebenfalls tun kannst, ist, dich direkt an deinen Menschenkörper zu werden, die Hand auf die Stelle zu legen, hinter der sich deine »Krankheit«, dein Körperleiden, Symptom verbirgt, und dann bei geschlossenen Augenlidern **das Folgende laut auszusprechen** in vollkommenem Gewahrsein auf die jeweilige Stelle unter der Menschenhand (du kannst dir auch vorstellen, wie durch deine Menschenhand goldglänzendes Reinlicht genau zu deiner »Krankheit«/Beschwerde/deinem Symptom fließt und sie/es lichtvoll erhellend wärmt):

*»Geliebte/s/r **NAME DEINER »KRANKHEIT«/BESCHWERDE/DEINES SYMPTOMS**, bitte zeige mir, was du vor mir verbirgst, und befähige mich, dir wirklich weiterhelfen zu können, auf das du meine Reinkörperlichkeit in Bälde verlassen kannst. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«*

Diese beiden Übungen sind **ideale Gefährten und Wegweiser** für dich, so du dich auf den Eigen-»Krankheits«-Grund-Erkenntnis-Weg machen möchtest, was ein lohnenswerter ist, der dich zudem **in die Eigenermächtigung führt**, die ein Grundpfeiler ist der Eigen-Erkenntnis-Gewinnung, während derer wir existieren und hier sind.

Wir wünschen dir ganz **viel Freude beim Selbst-Erkennen**, das eine wesentliche Voraussetzung ist für die Selbst-Heilung, die nunmehr bereits bei dir eintreten möge ...

Jetzt, sofort, so sei es.

In ewiglich-verbundener **Dankbarkeit und Liebesfülle** zu dir, deinem Menschenkörper und dem Reingöttlichen Einen in vollkommener Klarheit, Reinheit und All-Einheitlichkeit ...

Deine

Katharina∞Selina und André∞Namoon

Übrigens:

Die **reingöttliche Heilenergie-Besendung**, die du gerade erhältst, so du dieses Heilenergie-Reise-PDF durchliest, bewirkt gar Wundervolles bei den »Krankheits«-Gründen:

- **1, (Fremdenergien ablösen)**, da dies IMMER AUTOMATISCH von uns mitgemacht wird, wenn wir dich besenden (was NICHT bedeutet, dass du dies NICHT mehr machen solltest, da wir dies für dich »nur« **sechsmal am Tag** machen und vielleicht nicht immer zu den Zeiten, wo dir und deinem Menschenkörper eine fremdenergetische Ablösung guttun wurde).
- **3, (Lebensstil)**, was NICHT bedeutet, dass vollautomatisch jedes »Schindluder«, dass du selbständig deinem Menschenkörper »angetan« hast, energetisch bereinigt wird, und zudem ist es KEINE Garantie, dass, selbst wenn **alles komplett »weggeheilt«** wird, dies nicht wieder auftritt (dann vielleicht in Form eines anderen Symptoms an einer anderen Menschenkörperstelle), so du nicht deinen Lebensstil anpasst entsprechend deiner Menschenkörperlichkeit, ihrer »Gebautheit«, ihren anatomischen, wie »innenprozesshaften« Eigenheiten UND ihren **reinkörperlichen Bedürfnissen**, und NICHT erwartest, dass dein Menschenkörper sich dir zu Füßen legt und ALL DAS MACHT, was du von ihm verlangst (bis hin zur aufopferungsvollen Selbstaufgabe dir gegenüber).

2. Heilwirksame Anleitung zur Selbst-Heilungs-Hilfe

Erkenne den wahren Grund hinter deiner »Krankheit«

- **4, (DNA-Erbe)**, was ebenfalls NICHT bedeutet, dass ALLES zu JEDERZEIT geheilt, bzw. für garantierte Linderung gesorgt werden kann vom Reingöttlichen Einen, weil auch hier mitentscheidend ist, WANN du mit deinem Menschenkörper zu uns gekommen bist, da es auch für »energetische Wunderheilungen« zeitliche Begrenzungen bzw. reinkörperliche Wirkungsweisen gibt, die das Reingöttliche Einen oftmals, aber eben nicht immer »außer Wirkkraft« setzen kann. Ebenso KANN es auch bei DNA-Vererbbarem mitentscheidend sein, **selbst aktiv zu werden** und dem Menschenkörper, je nach vorherrschender »DNA-vererbter Krankheit« GENAU DAS zu geben, was ihn reinkörperlich-materiell stützend in der Selbst-Heilung hält und ihm ZUSÄTZLICH zur reingöttlichen Heilenergie wirkungsvoll zur Seite steht.

Zwei Tipps:

Für Unterstützung bei »Krankheits«-Grund 2 (Verstandesüberforderung) empfehlen wir dir, wie bereits unter (2) geschrieben, die YouTube Reihe **»Verstandes-Revolution«** auf dem Kanal von André G. Schulz.

Bei der **Erkenntnisgewinnung** (5) können wir dir unsere **Heilübungen und Heilgebete zur Selbst-Erkenntnis-Hilfe** anbieten, da diese GENAU DAS machen, was hierfür notwendig ist, nämlich, einen reingeistigen, menschenkörper-unterstützten Raum bieten, damit die Erkenntnis, die von deiner »Krankheit« durch dich zu erkennen ist, zu dir werden kann im unsichtbaren Reingeistigen, was nicht selten zu **»spontanen« Blitzheilungen** führt, wenn ein Tinnitus bereits hörbar leiser geworden ist, nur, wenn die Betreffende das extra für sie geschöpfte Heilgebet gelesen hat (ohne die Übung durchgeführt zu haben), oder wenn **direkt nach dem erstmaligen Hören einer Heilaudio** (eines eingesprochenen individuell für ihn geschöpften Heilgebets), die Lunge des betreffenden Mannes anfang, Schleim abzuhusten, was alles – wie viele, viele andere Echtbeispiele mehr – **gar wundersam-heilbringende Anzeichen** dafür sind, dass reinkörperliche Selbst-Heilung in vollem Gange ist, weil die Erkenntnis reingeistig bereits zu einem untrennbaren Teil der jeweiligen den Menschenkörper innehabenden Energiefeld-Wesenheit geworden ist.

»Selbst-Heilung ist möglich, wenn man bereit ist, sich dem scheinbar Unmöglichem hinzugeben, und selbst aktiv zu werden, in dem man sein Möglichstes unternimmt, für sich selbst und seinen Menschenkörper.«

3. So erhöhst du deine Heilenergie-Empfänglichkeit



Sorge selbst dafür, dass mehr göttliche Heilenergie in dich hineinfließen kann

Die göttliche Heilenergie wirkt immer heilwirksam, nur gelangt sie **nicht immer** in ihrer Vollkommenheit in die jeweiligen Energie-, bzw. Körperlichkeitssysteme. Dies liegt zum einen daran, dass **nicht alle energetisch Besendeten/Behandelten wirklich offen** sind für diese Form der Heilbehandlung und diese Gedanken- und Gefühlsblockade verhindert oder schmälert, dass Heilenergie in ihrer Kraft hineinfließen kann. Zum anderen sind **manche Energie- und Körperlichkeitssysteme** ob teils jahre- oder jahrzehntelanger »Krankheiten«, Symptome und unvorteilhafter Behandlungen, sprich teils schädigendem Lebensstil, **extrem verdichtet und verhärtet**, so dass es manchmal seine Zeit dauern kann, bis sich die Verkrustungen und Verdichtungen lösen und dadurch immer mehr von der göttlichen Heilenergie hineinfließen und heilvoll wirken kann.

Wie lange dies bei dir dauern wird, können wir dir nicht sagen, jedoch möchten wir dir **eine Hilfestellung geben**, anhand derer du für dich dafür sorgen kannst, dass du als Energiesystem und ebenso deine Körperlichkeit **soweit wie möglich geöffnet** wird für das, was heilwirksam an göttlicher Energie in dich hineinströmen möchte, um dir heilwirksam zu helfen.

1. Die Öffnung für das Reingöttliche

Setze dich aufrecht hin, erde deine Füße, indem du am besten barfuß sitzt, lege deine Hände bequem auf deinen Knien oder Oberschenkeln ab und schließe die Augen. Konzentriere dich auf deinen Atem und lasse ihn immer mehr los, so dass du nicht mehr bewusst atmest, sondern dass du automatisch »geatmet« wirst. Wenn alles mühelos fließt, sage in Gedanken den folgenden Satz, so oft es dir guttut:

»Ich öffne mich für die Vollkommenheit des Reingöttlichen und erbitte ihre vollständige Mithilfe bei der Öffnung meines Körpersystems und mir selbst als Energiefeld. Möge in mich hineinfließen, was in mich hineinfließen möchte, um mich heilwirksam zu unterstützen. Jetzt, sofort, so sei es.«

2. Die Eigenausdehnung als Energiefeld

Je weiter du dich selbst als Energiefeld, das du bist, wahrnehmen kannst, desto mehr göttliche Heilenergie kann in dich hineinfließen. Hierzu kannst du vor jeder Energiebehandlung, vor jedem LIVE-Energie-Event an jedem Donnerstag um 22.22 Uhr und sonst ebenso, wann immer dir danach ist, den folgenden Satz in Gedanken sprechen (ideal mit Augen auf!):

»Ich bin ich selbst und dehne mich aus, weit, weit über meinen Menschenkörper hinaus, dehne ich mich aus und öffne mich für die reingöttliche Energie, die nun in mich einströmen möge. Danke, danke, danke.«

3. So erhöhst du deine Heilenergie-Empfänglichkeit



3. Das Ausdehnen lassen dessen, was heilwirksam wirken möchte

Sowohl beim LIVE-Energie-Event, als auch bei der Einzel-Energiebehandlung, ist es wesentlich, sich selbst so weit es irgendetwas möglich ist, der göttlichen Heilenergie zu öffnen UND sie bei sich zu begrüßen. Was albern klingen mag, ist oftmals ein echter »Gamechanger«, da die Vorfreude auf solche Behandlungen bzw. öffentliche Energiebesendungen ebenso »öffnungsförderlich« ist, wie die Dankbarkeit IN der Behandlung/Besendung. Daher kannst du in beiden Fällen, aber auch so über den Tag verteilt, wenn du dich in der regelmäßigen Heilenergie-Besendung befindest, den folgenden Satz für dich sprechen so oft sprechen, wie du es magst (in Gedanken und/oder auch laut):

»Ich begrüße die göttliche Heilenergie und danke ihr, dass sie mich heimsucht voller Liebe und heilwirksamer Vollkommenheit in mir. Danke, danke, danke.«

4. Die Verbindung mit André∞Namoon

André G. Schulz und sein Bewusstsein Namoon dienen dir als **göttlicher »Energie-Verbindungs-Kanal«**, weswegen du dich gern jederzeit mit ihnen verbinden kannst, um zusätzliche Energieschübe selbst anzufordern. Hierzu gehst du in die Stille, schließt die Augen und sprichst in laut oder in Gedanken den folgenden Satz:

»Ich verbinde mich mit André∞Namoon, dem ich die göttliche Heilenergie zu verdanken habe. Ich öffne mich für das Göttliche und bin bereit, es durch mich hindurchfließen zu lassen. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«

Außerdem hast du zusätzlich noch die großartige Möglichkeit, dich mit der **göttlichen Heilenergie zu stärken** und deine Selbst-Heilungs-Kräfte zu aktivieren, indem du das folgende Video anklickst und hier eine **30-minütige Energiebesendung** genießen darfst: Jederzeit, kostenlos und so oft du möchtest!



Hier geht's zum Video: <https://www.youtube.com/watch?v=NBqM9B-xTCY>

Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch


Dieses »Heilenergie-Reisetagebuch« ist deine individuelle Übersicht deiner körperlichen Entwicklungen. Trage **EINMALIG** deine größten/schmerzhaftesten »Krankheiten«/Symptome als **Überschriften in die drei dafür vorgesehenen Spalten** ein (auf ALLEN Seiten!), und notiere in der Tag-/Datums-Spalte **bei (1) das Startdatum deiner Energiebesendung**. Jede »Krankheit«/Jedes Symptom beginnt bei 100 % Schmerzempfinden, Unwohlsein, aktuellem Zustand, je nachdem, wie sich deine »Krankheit« körperlich äußert. Trage ab Tag 2 **TÄGLICH ABENDS** zu jeder »Krankheit«/jedem Symptom die tagesaktuell passende Prozentzahl ein. Ist es seit gestern besser, schlechter geworden? Wenn ja, um wie viel % ungefähr? Entscheidend sind keine exakten %-Angaben, sondern deine Achtsamkeit für deine »Krankheit«/die Symptome und deine Körperwahrnehmung.

In der Spalte »Veränderungen« kannst du notieren, **was am jeweiligen Tag genau passiert ist** (wenn etwas passiert ist). Wichtig: Die Heilenergie wirkt nicht nur körperlich, weswegen du hier auch gern »Unerklärliches« eintragen kannst, was sich dir sonst so ereignet, das du mit der Besendung in Verbindung bringst.

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
1		100%	100%	100%	Start meiner Besendung
2					
3					
4					
5					
6					
7					


Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					



Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					



Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					Ende der Besendung



5. Energie-Selbst-Reise

So kannst du dich selbst energetisieren



Wer sich selbst als Energie wahrnehmen kann, hat **mehr göttlichen Zugang zu sich selbst**, kann mehr von der Gottesenergie wahrnehmen, die ihm oder ihr zugesandt wird und verbessert ebenso die **»gottgestützte Selbstheilung«** des Menschenkörpers.

Diese Energie-Selbst-Reise bietet dir daher eine wundervolle Möglichkeit, **dich selbst als Energiefeld zu spüren**, dich immer **mehr in dir energetisch auszudehnen** UND ist ein **heilsamer Ersatz für alle fremdgeführten Meditationen**, die einen oftmals irgendwo hinbringen, aber in den allerseltensten Fällen wirklich zu sich selbst.

Was ist VOR dem »energie-selbst-reisen« wichtig zu wissen/tun?

Diese Energie-Selbst-Reise befähigt dich dazu, genau das zu sein, was du bist: **unendliche Eigenfülle und Selbst-Energie**, als die du dich mit dem Folgenden erkennen wirst, so du dich dir öffnest und genau das ausübst, was wir göttlich für dich durchgeleitet haben. **Bitte lese dir alles ganz genau durch**, denn es ist entscheidend, dass du in deiner Energie-Selbst-Reise NICHT aus dieser aussteigst, um nachzuschauen, was du nochmal genau in welcher Reihenfolge machen und was genau sagen sollst. Das sollte sitzen, sprich:

Lerne die entsprechenden Sätze bitte auswendig und »übe« das »Energie-Selbst-Reisen« vorher ganz locker, indem du alle einzelnen Schritte in Gedanken durchgehst, bis du dich wirklich sicher darin fühlst. Sorge ebenfalls vor dem Loslegen dafür, dass du **ausreichend Zeit, keinen Termindruck** hast UND **dass dein Verstand nichts hat**, mit dem er dich in deiner Energie-Selbst-Reise nerven kann. Hierzu solltest du VOR deinem Reisebeginn alles gedanklich abräumen, womit dich dein Verstand stören könnte, wie z. B. »Musst du nochmal aufs Klo, was trinken, irgendetwas vorher erledigen, jemandem was sagen/schreiben, für Ruhe sorgen, Ordnung schaffen, das Handy ausschalten, die Klingel leise stellen, oder oder oder ...?«.

Mit dem Kopf gedankenfrei kannst du dir gern **Heilfrequenzmusik** »auf die Ohren« legen (das lenkt den Verstand beim Energie-Selbst-Reisen schön ab und wirkt zudem körperentspannend). Am besten mit einem **dichten Kopfhörer** und **OHNE angeschaltetes WLAN bzw. OHNE intakte Netzwerkverbindung**. Lade deine Musik vorher herunter, oder nutze eine CD, damit du wirklich »internetlos« loslegen kannst, was hilfreich ist für die Eigen-Selbst-Verbindung.

Ebenso löse dich bitte UNBEDINGT vorher ab. (Siehe Seite 14/15)

Dies ist elementar, da ganz, ganz, ganz viele Meditierende auch deshalb **nicht in die Eigen-Verbindung** kommen, weil sie fremdenergetisch blockiert werden.

Was brauchst du an Vorwissen oder Materialien?

Es bedarf **keinerlei Ausbildung, keinem Vorwissen, keinen Vorerfahrungen** und **keiner materiellen Hilfsmittel**. Das Einzige, was du dazu brauchst ist ein **ruhiger Raum, Stille, Freiraum** um dich herum und **alle wichtigen Sätze im Kopf** 😊.

5. Energie-Selbst-Reise

So kannst du dich selbst energetisieren



1. Vorübung für deine Energie-Selbst-Reise

(optional, ideal zum »Einschwingen« und spüren, dass man wirklich in die eigene geistige Verbindung kommen und den Körper »verlassen« kann.

Setze dich aufrecht hin und lehne dich dabei **nicht** an irgendeine Rückenstütze oder -lehne an. Du musst frei sein, dich körperlich selbst aufrecht halten können.

Schließe deine Augen und beginne, **gaaanz langsam von 33 herunterzuzählen**, bis du bei 0 angelangt bist. Du kannst gern für jedes Zahlen-Herunterzählen tief ein-, bzw. ausatmen, um DEINEN Rhythmus zu finden und zu halten.

Bei **0 schließt du die Augen** noch stärker, was bedeutet, dass du sie so stark zukneifst, wie es dir möglich ist, und sie dann auch für einige Sekunden so stark zugeedrückt hältst.

Dann **löse den Augen-Zukneif-Druck** und genieße die Entspannung mit deinen immer noch geschlossenen Augen.

Beginne, deinen Atem wahrzunehmen. Atme **dreimal** ganz tief ein, und jeweils noch tiefer aus, bis du spürst, wie ruhig dein Atemrhythmus verläuft.

Widme dich deinem Körper und **entspanne alle Muskeln**, indem du den folgenden Satz so lange in Gedanken wiederholst, bis du spürst, dass deine Muskeln weicher werden, loslassen:

»Ich entspanne jeden einzelnen Muskel meines Körpers und lasse alles los, was mich festhält.«

Spüre, wie alle Muskeln langsam in sich »zusammenfallen« und aktiviere sie erst dann, wenn du merkst, dass dein Kopf oder dein Oberkörper zur Seite oder nach hinten wegfallen möchte.

Öffne die Augen, atme tief durch und freue dich, dass du die Vorübung »erfolgreich« gemeistert hast. Solange du am Ende dieser kleinen Übung **noch nicht** das Körpergefühl hast, von »Mein Körper verliert die Muskelkraft und fällt zur Seite oder nach hinten weg«, mache so lange weiter, bis du diesen »Zustand« wirklich körperlich spürst.

*Hast du das »Körperlosigkeitsgefühl« zumindest in Ansätzen erlebt, mache mit (2) weiter und beachte, dass du nach jedem der folgenden in Gedanken aufzusagenden Sätze eine **ausreichend lange Pause** machst, um zu erspüren was geschieht.*

Nicht durchhetzen, sondern sich immer mehr öffnen und wahrnehmen, was geschieht.

5. Energie-Selbst-Reise

So kannst du dich selbst energetisieren



2. Deine Energie-Selbst-Reise

Setze dich bequem hin, so dass dein **Rücken und dein Hinterkopf** einen **festen Halt** haben.

Schließe die Augen und beginne atembeachtend, **von 33 herunterzuzählen** bis auf 0.

Sage dann in Gedanken: **»Ich verlasse meinen Körper«**. Mache danach eine längere Pause, bis du spürst, dass deine Muskeln schwächer werden. Solltest du Probleme haben beim Spüren, dass die Muskulatur schwächer wird und du dich von ihr löst, kannst du erweitern, indem du sagst:

»Ich verlasse meinen Körper und löse mich von allem Materiellen, von allem Körperlichen in mir und um mich herum«.

Sage darauf: **»Ich verbinde mich mit mir selbst und spüre mich als Energie«**.

Spüre, wie du als Energie aufsteigst Richtung Kopf, um dich dort zu bündeln, was sich anfühlen kann wie Kopfdruck, Schläfenzucken, Energienebel. Spürst du dich als Energie, **genieße dich, solange du magst!**

Danach mache weiter mit: **»Ich bin ich selbst und ich dehne mich aus, weit, weit über meinen Menschenkörper hinaus, dehne ich mich aus.«**

Nimm wahr, was sich dir zeigen möchte: Weite, Tiefe, körperliches Wohlgefühl, Erkenntnisse. Was auch immer geschieht: Genieße es und lass dich immer mehr fallen, indem du dich allem öffnest, was bereits auf dich wartet.

Willst du wieder in deinen Körper eintauchen, was du immer am Ende dieser Energie-Selbst-Reise tun solltest, sage: **»Ich bin ich selbst und verbinde mich mit meinem Körper«**.

Jetzt kannst du erspüren, wie du wieder in den Körper gehst, wie es dichter wird, enger, »materieller« und wie du nach und nach wieder mehr Gespür im Menschenkörper haben wirst. Dann ist es vollbracht und deine Energie-Selbst-Reise ist beendet.

Und, wie war's mit dir selbst ?

Wichtig:

Du kannst auch in für dich wichtige Räume schauen. Gebe hierzu noch klare Anweisungen, wie z. B.: **»Zeige mir so, dass ich es klar verstehen kann, wie ...«**.

Ganz viel Selbst-Erlebens-und-Erkenntnis-Freude wünschen wir dir von Herzen!

Hier alle Sätze deiner Energie-Selbst-Reise in der Übersicht:

- 1. Ich verlasse meinen Körper (und löse mich von allem Materiellen, von allem Körperlichen in mir und um mich herum).**
- 2. Ich verbinde mich mit mir selbst und spüre mich als Energie.**
- 3. Ich bin ich selbst und ich dehne mich aus, weit, weit über meinen Menschenkörper hinaus, dehne ich mich aus.**
- 4. Ggf. deine »Frage« an dich selbst/dein Bewusstsein/deine geistige Führung**
- 5. Ich bin ich selbst und verbinde mich mit meinem Körper.**

6. So löst du dich von heilenergieblockierenden Fremdenergien ab



Das »einfache« Ablösungsgebet für den alltäglichen Gebrauch

Mit diesem Ablösungsgebet kannst du dich, als wichtige Unterstützung deiner Besendung, von **energetischen Besetzungen** befreien, die sich dir »anschließen«, aber nicht zu dir gehören. Du solltest dieses Ablösungsgebet **täglich mehrfach** in Gedanken aufsagen, am besten morgens, mittags und abends vor dem Schlafengehen und immer dann, wenn du spürst, dass du **nicht »du selbst«**, oder **emotional extrem belastet** bist. Oftmals sind hier **fremdenergetische Einflüsse** am Werk, von denen du dich befreien solltest.

Du kannst das Gebet auswendig lernen, oder es immer wieder ablesen – wie es dir leichter fällt. Du kannst dieses Ablösungsgebet **auch für deine Tiere** sprechen, **sowie für alle Menschen, die ihren freien Willen noch nicht aktiv ausüben können**, wie z. B. Babys und Kleinkinder. In diesem Fall sage zu Beginn einfach »Im Namen von **NAME** verfüge ich hiermit das Folgende:

»Hiermit verfüge ich, dass alle schwarzmagischen und sonstigen fremden Energien aus meinem Energiefeld herausfließen wie Wasser aus einem Eimer. Auf dass ihr immer aufgehoben sein werdet im universellen Sein, doch nicht mehr in mir, geliebte nicht-eigene Energien. Ich umarme euch nicht, da ihr kein Teil von mir seid und es auch niemals sein werdet. Ich gebe euch hiermit frei und verfüge, dass ihr aus mir weichen müsst, denn dies ist mein freies Sein, das mir von Gott gegeben wurde und von dessen Anrecht ich hiermit Gebrauch mache. Hiermit fülle ich mein Energiefeld, das durch die Ablösungen Schaden genommen hat, mit licht- und liebevoller reingöttlicher Energie des Ewiglichts auf. So sei es. Jetzt!«

Zusätzliche Möglichkeit der energetischen Ausreinigung:

Du kannst, einmalig oder mehrfach, auch deine **Aura reinigen**, indem du Folgendes laut vorliest, oder es in Gedanken sprichst:

»Ich erbitte eine Grundreinigung meiner Aura, meines ureigenen Energiefeldes. Bitte lasst alles aus mir herausfließen, was nicht zu mir gehört, was ich nicht bin.«

Bei beiden Ablösungsgebeten kann es sein, dass du körperlich spürst, **wie du »leichter« wirst**, oder dass **etwas von dir »weggleitet«**. Manche sehen etwas Schwarzes, das aus ihren Füßen fließt, andere werden plötzlich »klar«, und bei wieder anderen passiert gefühlt nichts. Lass einfach zu, **was sich dir zeigen will**, und achte darauf, wie sich deine Laune, dein Stressgefühl und deine allgemeine emotionale Beschaffenheit nach den Ablösungen verändert.

Solltest du spüren, dass dieses Ablösungsgebet nicht die gewünschte »befreiende« Wirkung bei dir entfaltet, nimm einfach das stärkere Gebet zur Ablösung hartnäckiger/schwerer Fremdenergien auf der nächsten Seite. Sprich uns in diesem Fall einfach an.

Tipp: Manch hartnäckige Energien lassen sich entfernen, wenn du das Ablösungsgebet mehrfach hintereinander sprichst, bis du dich leichter, gelöst fühlst.

Wichtig:

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.

6. So löst du dich von heilenergieblockierenden Fremdenergien ab



Das »stärkere« Ablösungsgebet für hartnäckige Fremdenergien

Nur anzuwenden, wenn das »klassische Ablösungsgebet« nicht ausreichend befreiende Wirkung entfaltet! Du kannst dieses Ablösungsgebet **auch für deine Tiere** sprechen, **sowie für alle Menschen, die ihren freien Willen noch nicht aktiv ausüben können**, wie z. B. Babys und Kleinkinder. In diesem Fall sage zu Beginn einfach »Im Namen von **NAME** verfüge ich hiermit das Folgende:

»Hiermit verfüge ich dank meiner Eigenkräfte als Seelen- oder Noch-Nicht-Seelenwesen, dass alle an mir klebenden, mich beschmutzenden fremdenergetischen Einflüsse von mir weichen müssen. Jetzt. Sofort. So sei es!

Es ist mein freies Sein, das mir göttlich gegeben wurde, wie meine eigene mir selbst angelegte Schöpfungskraft, die hier Wirkung entfalten kann, indem ich mich von allerlei magisch verursachtem unlichten Unrat energetisch befreie und alles Fremdenergetische, das an mir klebt, ins Licht sende. Auch alles, was schwarzmagisch anhaftend ist an mir muss mich jetzt verlassen, sowie alles Reptiloide und anderweitig niederschwingende, das nur ein Ziel besitzt, mich von meinem wahren Selbst zu trennen, mich vom Göttlichen Einen Reinen fernzuhalten. Ebenso verfüge ich hiermit, dass alle an meinem Menschenkörper und in mir als Energiefeld befindlichen erdgebundenen Seelen jetzt sofort ins Licht der Liebe und Dankbarkeit geschickt werden.

Ich verfüge weiterhin, dass mir alle Lichtwesen des Ewiglichts zu Hilfe eilen, mich retten aus meiner energetischen Zwangsjacke, und mir durch die Kraft des einen Schöpfungswesens Gottes hilfreiche Energie zur Verfügung stellen, die alle meine von den Fremdenergien verursachten Schäden in mir als Energiefeld auffüllen mit lichter Energiebesendung. Ich bin unendlich dankbar für alles, was mir göttlich lichtvoll zugetragen wird und ich verbanne hiermit die letzten an mir als Energie klebenden schwarzmagischen, wie reptiloiden, und auch alle sonstigen negativ schwingenden Energien und Eigenelementale, die sich meiner bemächtigen wollen.

Ich bin Schöpfungswesen und verfüge über mich, meine Energiehoheit und verbanne euch aus mir heraus mithilfe der göttlichen Lichtwesenheiten an meiner Seite. Hiermit fülle ich mein Energiefeld, das durch die Ablösungen Schaden genommen hat, mit licht- und liebevoller reingöttlicher Energie des Ewiglichts auf. Jetzt. Sofort. So sei es. In Liebe und Dankbarkeit, der Gnade Gottes anheim zu sein.«

Wichtig:

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu

7. So lernst du heilwirksame Körpersprache



Der Menschenkörper ist ein wahres Wunderwerk. Er kann sich allein heilen, ganz aus sich selbst heraus, da er eine **immerwährende göttliche Abbindung** besitzt und ein **unglaublich-funktionaler Selbstheilungsmechanismus** ist.

Manchmal braucht es nur ein wenig menschlich praktische Hilfe und/oder göttlich-heilwirksamen Energieanschub, damit er **VON ALLEIN** zu alter Kraft kommen kann, was wir mit der göttlichen Heilenergie initiieren. Aber du kannst auch auf **materiell-körperlicher Ebene** Hilfreiches dazu beitragen, dass deine »Krankheiten« bzw. Symptome milder werden, oder sogar verschwinden über die Zeit, die dein Körperwunderwerk-System eben dafür braucht. Zwei »Maßnahmen« legen wir dir hierfür ans Herz. Du kannst sie **jederzeit, kostenlos und überall durchführen**.

So spürst du selbst, was dein Körper dir durch deine Symptome alles mitteilen will, und wie du ihn in Heilung bringen kannst:

1. Die »Körper-Sprechzeiten« als Unterstützung deiner Gesundheit

Spreche gezielt mit deinem Körper! Klingt merkwürdig, ist aber ungemein »heilunterstützend«. Nimm dir in einer stillen Zeit die Muße und **sprich gezielt mit dem Körperteil oder der Körperstelle**, welche/s in die Heilung kommen soll. Z. B. so:

1. **Entschuldige** dich bei dem Körperteil/der Körperstelle, dass du es bisher nicht oft genug beachtest und wertgeschätzt hast.
2. **Bedanke** dich konkret für das, was es für dich tut, was ohne es nicht möglich wäre.
3. **Versprich**, dass du besser auf es hörst und wahrnimmst, was es dir sagen möchte.

Wenn du mehrere »Körperbaustellen« hast, kannst du diesen Vorgang natürlich mit allen machen – nacheinander bitte.

Es mag für den Verstand vielleicht lächerlich klingen, nach »Kindergarten-Spielchen«, aber es ist ein Naturgesetz: **der Körper reagiert SOFORT auf das, was du ihm sagst** – auch, wenn wir es nicht immer sehen oder spüren können. Baue dir daher **tägliche kleine »Körper-Sprechzeiten«** ein, spüre gezielt dort hinein, wo Heilung geschehen soll und nimm wahr, was sich dir ggf. bereits an Hinweisen zeigt, was du dafür unterstützend tun kannst. Kostet nichts, kriegt keiner mit und hilft ungemein!

2. Die »Körper-Eigen-Analyse« als Unterstützung deiner Gesundheit

Dein Körper **weiß alles, was er braucht**, um wieder in Heilung zu kommen. Nur kommst du hier selten von alleine drauf, was logisch ist, wenn man nur mit dem extrem begrenzten Verstandes-Werkzeug operiert. Du kannst deinen Körper **einfach fragen, was er braucht**, damit es ihm wieder besser geht. Gehe hierzu wie folgt vor und finde deine eigenen Worte:

1. Stelle dich in einer ruhigen Viertelstunde einem deiner Körpersymptome als Helfer/-in vor, indem du z. B. das Folgende sagst: **»Geliebte schmerzende Hüfte (Füge hier dein Symptom/ deine »Krankheit« ein), ich erbitte deine Hilfe. Bitte sage oder zeige mir, warum du nicht in Heilung bist und was ich tun kann, um dir zu helfen.«**
2. Schließe die Augen, konzentriere dich auf deine Körperstelle/das Symptom und **nimm wahr, was sich dir zeigt**. Manchmal sind es Worte, Bilder, Filmsequenzen. Oder es ist eine Eingebung, durch die dir klar ist, was Heilförderliches zu tun ist.

Du kannst (und solltest!) diese Körper-Eigen-Analyse für **jede Krankheit/jedes Symptom** durchführen, gern so oft du es magst, bzw. so oft und/oder heftig sich deine Krankheit/dein Symptom bemerkbar macht. Viel Freude bei der **einzig wahren Körpersprache!**

8. Das Ende deiner Besendung und die Zeit danach



Ob und wenn ja, wie es nach den 28 Tagen heilenergetischer Behandlung weitergeht, **entscheidest du dann für dich**. Im schönsten Fall ist alles, was dich körperlich gestört hat, bereits verschwunden oder gelindert, aber nicht alle Symptome/»Krankheiten« können innerhalb so kurzer Zeit geheilt oder gelindert werden. Vor allem chronische »Krankheiten« sowie alles, was teils **über Jahre oder Jahrzehnte** im Körper vorhanden, angestaut, verhärtet ist, braucht seine Zeit, bis es sich **nach und nach lösen** kann. Manches benötigt drei, vier oder sechs Monate. Einiges sogar noch länger.

Von daher lassen wir dich, so nicht alles gelindert bzw. geheilt ist, nicht allein, sondern ermöglichen dir eine Weiterführung der **energetischen Heilbehandlung** nach deinen 28 »Energie-Start-Tagen«. Aufgrund der Unterschiedlichkeit an Körpersystemen, Eigenbedürfnissen und Menschenwünschen, bieten wir dir aktuell zwei Möglichkeiten an:

1. Du wechselst in die 84-tägige Heilenergie-Reise zur Selbstheilung

Heißt: Es läuft alles genauso ab, wie du es in deiner 28-tägigen Besendung erlebt hast, nur verlängert sich diese auf 84 Tage und du erhältst zusätzlich ALLE unseren aktuellen Gebete.

2. Du wechselst in die 168-tägige Heilenergie-Reisebegleitung

Diese dient hauptsächlich zur Selbstheilungs-Unterstützung für alle chronische kranken bzw. unter starken Dauer-Schmerzen leidenden Menschen. Diese Variante beinhaltet zusätzlich:

- **24 Einzelenergie-Behandlungen**
- **individuelle** auf deine Reinkörperlichkeit **zugeschnittene Heilübungen**
- eine **individuell** für dich **geschöpfte Heilaudio**
- individuelle **E-Mail-Unterstützung** bei Fragen
- einem **umfangreichen PDF mit allem, was dir heilwirksam zur Seite stehen kann** in deinen 168 Heilenergie-Reise-Tagen

Die Preise für die beiden Varianten:

Bei Variante 1 zahlst du direkt nach Buchung **333,33 €** (inkl. Mehrwertsteuer)

Bei Variante 2 zahlst du direkt nach Buchung **3.333,33 €** (inkl. Mehrwertsteuer), sobald du die Zusage von uns bekommst, dass wir dich aufnehmen können.

Wann muss ich mich entscheiden, ob, und wenn ja, wie ich weitermachen möchte?

An Tag 28 erhältst du von uns automatisch eine E-Mail, in der wir dich nach deinem Feedback fragen und du deinen Wunschbetrag angibst, den du für diese 28-Tage überweisen möchtest. Ebenso fragen wir dich, ob du weiter besendet werden möchtest, und, wenn ja, wie lange. Wenn du hier unsicher und/oder gern unsere Wahrnehmung erfahren möchtest, teilen wir dir gern mit, was dir **aus unserer Sicht helfen würde**. Ganz wichtig: Eine weitere Besendung bei uns ist KEIN Muss, sondern nur eine Möglichkeit!!!

So, das war alles Wichtige für dich und wir hoffen, dass alle deine Fragen geklärt sind und du dich gut »umsorgt« fühlst.

Auf eine tolle Heienergie-Reise,

Deine
Katharina∞Selina und André∞Namoon
Geschäftsführer/-in und Inhaber/-in von youlife® und
Dauer-Dienende des Reingöttlichen Einen





Göttliche Energie ist ein unbeschreibliches Geschenk!

Jeden Tag sind wir dafür dankbar, so, so vielen Menschen (und Energiewesen) mit der **Weiterleitung der reingöttlichen Heilenergie** und in Form von unseren Heilgebeten, -übungen und -tipps helfen zu können, ein Stück **lebenswerter zu leben**, ein Stück mehr **lebensfröhlicher zu sein** und ein Stück weit leichter getragen zu werden in die (Selbst-)Heilung des Körpers.

Wir danken dir und allen anderen, die uns ihr Vertrauen schenken und in der göttlichen Gewissheit sind und bleiben, **dass alles genau so stimmig ist, wie es ist**, wenn wir uns dafür öffnen und uns dem Reingöttlichen in uns hingeben, damit wir hiervon **getragen und immerwährend geliebt** werden.

Danke, dass du ein Teil unserer reingöttlichen Heilenergie-Familie sein möchtest und **in immerwährender Verbundenheit**,

katharina∞selina und andré∞namoon