



# Individuelle 84-tägige Heilenergie-Begleitung

Energetisch gesunden mit göttlicher Heilenergie zur Aktivierung und  
Stützung der körperlichen Selbstheilungskräfte und individuellen  
Heilformen sowie persönlicher Begleitung



# Individuell gesunden

Wir freuen uns so sehr, dass du uns **dein Vertrauen schenkst**, dich **individuell für 84 Tage begleiten** zu dürfen!

Aus unserem Angebots-PDF weißt du ja bereits, auf was du dich (hoffentlich) freuen darfst. In diesem kleinen Heilreise-PDF findest du **alle wesentlichen Informationen**, die **du für die nächsten 84 Tage benötigst**, um so weit wie möglich in die Selbstheilung zu kommen.

Das Wichtigste vorab in der Übersicht:

**1. Du darfst uns jederzeit kontaktieren via E-Mail an [katja@youlife.de](mailto:katja@youlife.de)**, wenn bei dir etwas Wichtiges los ist – im **positiven** »Es tut sich was in Sachen Selbstheilung«-Sinne, sowie im **negativen** »Es tut sich nichts oder etwas ist sogar schlimmer/schlechter geworden«-Sinne. Zögere nicht, uns zu schreiben. Wir sind gern für dich da!

**2. Du darfst uns JETZT bitte eine E-Mail schreiben**, in der du uns **alle deine »Krankheiten«, Symptome und Beschwerden** nennst, von denen du dir durch unsere und vor allem die göttliche Begleitung Heilungshilfe erhoffst. Bitte liste all dies untereinander in einer Liste auf, damit wir dann im nächsten Schritt schauen können, wo dir bereits individuell NUR FÜR DICH »erstellte« Heilgebete oder Erkenntnisübungen weiterhelfen können, in die Heilung zu bringen, was in Heilung kommen möchte und jetzt auch darf. Du erhältst dann automatisch weiterführende Hilfestellung von uns – parallel zur bereits laufenden Energiebesendung und den punktuellen intensiven Energiebehandlungen.

**3. Du darfst dir auf [www.youlife.de/heilenergie](http://www.youlife.de/heilenergie) JETZT einen Termin für deine erste Einzel-Energiebehandlung buchen**, damit wir deine **Selbstheilungskräfte wundervoll-intensiv in Gang bringen können** – ebenso wie weitere Blockadelösungs- und Öffnungsprozesse. Wähle, wenn es dir möglich ist, bitte einen zeitnahen Termin, damit wir gleich loslegen können. Wichtig: Aus dem System heraus erhältst du NACH der Behandlung immer eine E-Mail, in der du liebevoll aufgefordert wirst, ein Feedback zu schreiben und zu bezahlen. Diese Mail kannst du löschen, da du fünf dieser Behandlungen bereits mitbezahlt hast.

**4. Du darfst dir, wann immer du spürst, weitere Einzel-Energiebehandlungs-Termine buchen**. Fünf sind in deiner Begleitung inkludiert. Du kannst dir aber jederzeit mehr »dazubuchen« und zahlst dann immer mindestens 44,44 € (mindestens, weil du selbst entscheiden kannst, ob es dir mehr wert war). **Je nach Stärke deiner Symptome** ist es empfehlenswert, die Heilenergie-Behandlungen recht »eng aneinander« zu legen, was z. B. bedeuten kann, dass du sie im Abstand von ein paar Tagen **als »intensiven Startschuss«** gleich zu Beginn durchführen lässt (z. B. Montag, Mittwoch, Freitag, Montag und Mittwoch in den ersten zwei Wochen), oder einmal die Woche, oder so, wie es sich für dich stimmig anfühlt. Gern kannst du uns auch nach unserer Einschätzung fragen, wenn du magst. Wie du bei dem wundervollen Feedback von Olaf und [www.youlife.de/heilenergie](http://www.youlife.de/heilenergie) lesen kannst (oder vielleicht schon hast), sind schier **unglaubliche Heilerfolge** möglich, bedürfen aber, je nach Schwere und bereits schon »erlittener« Länge von »Krankheiten«/Symptomen, einfach länger und ggf. mehr als fünf Energiebehandlungen.

**5. Bitte drucke dir dein Heilenergie-Reisetagebuch aus (oder bearbeite es digital) und fülle es TÄGLICH aus!** Du findest es ab Seite 6 mit allen hierzu wichtigen Informationen.

**6. Wenn du magst**, kannst du dich an JEDEM Donnerstag **von 22:22 Uhr bis 22:55 Uhr für genau 33 Minuten** mit André und der göttlichen Heilenergie verbinden, und spürst so **»live und ganz bewusst am eigenen Leib«**, wie sie sich anfühlt und was sie bewirken kann, so du sie bisher im Alltagsablauf nicht wahrgenommen hast. Mehr zum besonderen LIVE-Energie-Event findest du hier: <https://www.youlife.de/live-energie-event>

**7. Nutze die Heilgebete ab Seite 18**, so wie du sie für dich als stimmig und hilfreich erachtest. Vor allem **die Ablösungsgebete sind wichtig**, da sie dich **von fremden Energien befreien**, die deine Selbstheilung sabotieren können. Du wirst intuitiv merken, was dir wann wie behilflich sein wird in deinem Alltag und deiner Heilungsbegleitung.

**Wichtig: So sorgst du dafür, dass mehr göttliche Heilenergie in dein Körpersystem hineinfließen kann!**

Spreche diesen Satz laut oder in Gedanken, so oft du es magst, damit sich dein Körper der göttlichen Heilenergie immer mehr öffnen kann:

**»Hiermit erbitte ich deine Hilfe, geliebter Menschenkörper. Öffne dich für die göttliche Heilenergie, damit sie dir Heilung bringen kann, und dir hilfreich zur Seite steht bei deiner dir eigenen Selbstheilung, die du jetzt vornehmen darfst, so du es zulässt. In Liebe, Dankbarkeit und Demut dir und der göttlichen Heilenergie gegenüber.  
Dein/e DEIN NAME.«**

Wir wünschen dir nun ganz viel Freude bei deiner weiteren Heilenergie-Reise und geben unsererseits alles, damit du so schnell und stark wie möglich in deine dir zustehenden Heilungsprozesse kommen kannst.

**Gaaanz wichtig:**

**Bitte sei geduldig mit dir und deinem Wunderwerk-Körper!** Wir wissen aus eigenen schmerzhaften Erfahrungen, dass man oftmals so schnell wie möglich ENDLICH schmerzfrei werden und ebenso den »Krankheitsmist« hinter sich lassen möchte. Aber Erwartungen sind, ebenso wie Hoffnung, schädlich bei der Selbstheilung – auch der göttlich unterstützten. Warum? Weil all das, was unser Verstand vorgibt, **IMMER ein Heilungsblockierer ist**. Alles wird sich zu der Zeit zeigen, wenn es so weit ist. Alles wird dann gehen, wenn erkannt wurde, warum es gekommen ist. **Alles darf genauso sein und wirken, wie es DEIN individueller Wunderwerk-Körper braucht und zulässt**. Daher bleibe bitte OFFEN, lasse dich auch von (vermeintlichen) Rückschlägen nicht verunsichern und erfreue dich an deinem Körper-Wunderwerk, denn es ist bei dir, um dir zu helfen, weil es dich liebt und immerwährend stützen und beschützen möchte. **Bitte vergiss dies niemals:** Liebe deinen Körper, denn genau dies braucht er ebenso, um so zu »funktionieren«, wie du es dir von ihm wünschst. **Alles, was in Heilung kommen soll, wird in Heilung kommen, so du ihm den Raum gibst und aktiv mithilfst bei deiner Selbstheilung.**

Auf eine wundervolle Heilenergie-Reise voller spannender und schöner Erfahrungen. **Lass uns gemeinsam »heilreisen«: jetzt!**

Alles Liebe

Katharina und André G. Schulz



# So erhöhst du deine Heilenergie-Empfänglichkeit



*Sorge selbst dafür, dass mehr göttliche Heilenergie in dich hineinfließen kann*

Die göttliche Heilenergie wirkt immer heilwirksam, nur gelangt sie **nicht immer** in ihrer Vollkommenheit in die jeweiligen Energie-, bzw. Körperlichkeitssysteme. Dies liegt zum einen daran, dass **nicht alle energetisch Besendeten/Behandelten wirklich offen** sind für diese Form der Heilbehandlung und diese Gedanken- und Gefühlsblockade verhindert oder schmälert, dass Heilenergie in ihrer Kraft hineinfließen kann. Zum anderen sind **manche Energie- und Körperlichkeitssysteme** ob teils jahre- oder jahrzehntelanger »Krankheiten«, Symptome und unvorteilhafter Behandlungen, sprich teils schädigendem Lebensstil, **extrem verdichtet und verhärtet**, so dass es manchmal seine Zeit dauern kann, bis sich die Verkrustungen und Verdichtungen lösen und dadurch immer mehr von der göttlichen Heilenergie hineinfließen und heilvoll wirken kann.

Wie lange dies bei dir dauern wird, können wir dir nicht sagen, jedoch möchten wir dir **eine Hilfestellung geben**, anhand derer du für dich dafür sorgen kannst, dass du als Energiesystem und ebenso deine Körperlichkeit **soweit wie möglich geöffnet** wird für das, was heilwirksam an göttlicher Energie in dich hineinströmen möchte, um dir heilwirksam zu helfen.

## 1. Nimm dir genügend ZEIT für deine Energiebehandlung.

Deine Energiebehandlung dauert zwar »nur« 33 Minuten, doch das ist nur die Zeit, in der ich dir die göttliche Heilenergie zuleite. Nimm dir **insgesamt bitte eine Stunde Zeit** und nutze sowohl die Zeit DAVOR, als auch DANACH für dich »energetisierend«. Es ist wichtig und sehr hilfreich, wenn du die Behandlung einbettest und insgesamt für eine wohlige Umgebung sorgst: räumlich, aber auch zeitlich.

**Folgende vier »Übungen« kannst du gern sooft es dir möglich ist machen.** Sie werden **dich immer mehr dem Reingöttlichen öffnen** und dafür sorgen, dass mehr Heilenergie wirksam in dir und deiner Körperlichkeit selbstheilungsunterstützend »arbeiten« kann. Wir freuen uns sehr, wenn du uns und die göttliche Heilenergie aktiv dabei unterstützt, dass die energetisch und reinkörperlich geholfen werden kann!

### 1. Die Öffnung für das Reingöttliche

Setze dich aufrecht hin, erde deine Füße, indem du am besten barfuß sitzt, lege deine Hände bequem auf deinen Knien oder Oberschenkeln ab und schließe die Augen. Konzentriere dich auf deinen Atem und lasse ihn immer mehr los, so dass du nicht mehr bewusst atmest, sondern dass du automatisch »geatmet« wirst. Wenn alles mühelos fließt, sage in Gedanken den folgenden Satz, so oft es dir guttut:

**»Ich öffne mich für die Vollkommenheit des Reingöttlichen und erbitte ihre vollständige Mithilfe bei der Öffnung meines Körpersystems und mir selbst als Energiefeld. Möge in mich hineinfließen, was in mich hineinfließen möchte, um mich heilwirksam zu unterstützen. Jetzt, sofort, so sei es.«**

# So erhöhst du deine Heilenergie-Empfänglichkeit



## 2. Die Eigenausdehnung als Energiefeld

Je weiter du dich selbst als Energiefeld, das du bist, wahrnehmen kannst, desto mehr göttliche Heilenergie kann in dich hineinfließen. Hierzu kannst du vor jeder Energiebehandlung, vor jedem LIVE-Energie-Event an jedem Donnerstag um 22.22 Uhr und sonst ebenso, wann immer dir danach ist, den folgenden Satz in Gedanken sprechen (ideal mit Augen auf!):

**»Ich bin ich selbst und dehne mich aus, weit, weit über meinen Menschenkörper hinaus, dehne ich mich aus und öffne mich für die reingöttliche Energie, die nun in mich einströmen möge. Danke, danke, danke.«**

## 3. Das Ausdehnen lassen dessen, was heilwirksam wirken möchte

Sowohl beim LIVE-Energie-Event, als auch bei der Einzel-Energiebehandlung, ist es wesentlich, sich selbst so weit es irgendetwas ist, der göttlichen Heilenergie zu öffnen UND sie bei sich zu begrüßen. Was albern klingen mag, ist oftmals ein echter »Gamechanger«, da die Vorfremde auf solche Behandlungen bzw. öffentliche Energiebesendungen ebenso »öffnungsförderlich« ist, wie die Dankbarkeit IN der Behandlung/Besendung. Daher kannst du in beiden Fällen, aber auch so über den Tag verteilt, wenn du dich in der regelmäßigen Heilenergie-Besendung befindest, den folgenden Satz für dich sprechen so oft sprechen, wie du es magst (in Gedanken und/oder auch laut):

**»Ich begrüße die göttliche Heilenergie und danke ihr, dass sie mich heimsucht voller Liebe und heilwirksamer Vollkommenheit in mir. Danke, danke, danke.«**

## 4. Die Verbindung mit André G. Schulz und Namoon

André G. Schulz und sein Bewusstsein Namoon dienen dir als **göttlicher**

**»Energie-Verbindungs-Kanal«**, weswegen du dich gern jederzeit mit ihnen verbinden kannst, um zusätzliche Energieschübe selbst anzufordern. Hierzu gehst du in die Stille, schließt die Augen und sprichst in laut oder in Gedanken den folgenden Satz:

**»Ich verbinde mich mit André G. Schulz und seinem Bewusstsein Namoon, denen ich die göttliche Heilenergie zu verdanken habe. Ich öffne mich für das Göttliche und bin bereit, es durch mich hindurchfließen zu lassen. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

# Dein Heilenergie-Reisetagebuch

Das kennst du vielleicht schon aus deinen ersten 28 Tagen energetischer Besendung. Aber: Hast du es auch angewendet?

## Ja!?

Dann weißt du (hoffentlich), **wie hilfreich es ist**, sich seine »Krankheiten«/Symptome täglich einmal abends kurz »anzuschauen« und sich entsprechend zu notieren, was sich wo wie verändert hat.

Dieses Bewusstsein hilft ENORM bei der **energieunterstützten Selbstheilung**, weil du deinem Körper damit das Wichtigste gibst, das du hast: AUFMERKSAMKEIT! Das ist wie, wenn du ein Kind beachtest, ein anderes aber nicht. *Welches wird sich wohl besser entwickeln, mehr Liebe empfangen UND geben können?* Genau das Gleiche gilt für deinen Körper, weswegen ich dir SEHR EMPFEHLE, **das Heilenergie-Reisetagebuch weiterzuführen.**

## NEIN!?

Dann hast du JETZT die Gelegenheit dazu. **Nutze dein Heilenergie-Reisetagebuch bitte**, denn je besser du weißt, was aktuell in welchem Zustand ist, desto intensiver kannst du dich darüber freuen und/oder **etwas tun, damit's besser wird**. Und je genauer du die **Entwicklung** deiner »Krankheiten«/Symptome verfolgst, desto eher siehst du, **wo was wie wirkt, und wo nicht**, und wo ggf. Nachholbedarf ist und mehr Aufmerksamkeit in Form von Aktivitäten, eigenen oder von mir begleiteten/durchgeführten.

Ach ja: Für mich ist es EBENSO WICHTIG, denn du kannst mir gern, so du magst, immer mal wieder ein **aktuelles Foto von deinem Heilenergie-Reisetagebuch** senden, damit ich a) weiß, auf welchem hoffentlich guten Weg wir sind, und 2) aktiv eingreifen kann, wenn gesundheitliche Symptome einmal stagnieren oder sich gar verstärken.

Das Heilenergie-Reisetagebuch ist **unser UNVERZICHTBARES Navigationssystem**, anhand dem wir uns orientieren können, denn: *Was macht es für einen Sinn, wenn wir an etwas »arbeiten«, das nur noch bei 10 % Schmerz/Symptomstärke liegt, während wir das, was aktuell bei 80 % liegt, vernachlässigen (weil wir es eben nicht SCHWARZ AUF WEIß dokumentiert haben)!?*

Also: Leg gern los und **fülle bitte JETZT den Starttag auf der folgenden Seite** aus (oder die ersten Tage, je nachdem, wann du dies hier genau liest). Du kannst dir die Seiten entweder **ausdrucken** und sie dann **handschriftlich ausfüllen**, oder sie **im PDF beschreiben** – wie du magst.

## Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Dieses »Heilenergie-Reisetagebuch« ist deine individuelle Übersicht deiner körperlichen Entwicklungen. Trage **EINMALIG** deine größten/schmerzhaftesten »Krankheiten«/Symptome als **Überschriften in die drei dafür vorgesehenen Spalten** ein (auf ALLEN Seiten!), und notiere in der Tag-/Datums-Spalte **bei (1) das Startdatum deiner Energiebesendung**. Jede »Krankheit«/Jedes Symptom beginnt bei 100 % Schmerzempfinden, Unwohlsein, aktuellem Zustand, je nachdem, wie sich deine »Krankheit« körperlich äußert. Trage ab Tag 2 **TÄGLICH ABENDS** zu jeder »Krankheit«/jedem Symptom die tagesaktuell passende Prozentzahl ein. Ist es seit gestern besser, schlechter geworden? Wenn ja, um wie viel % ungefähr? Entscheidend sind keine exakten %-Angaben, sondern deine Achtsamkeit für deine »Krankheit«/die Symptome und deine Körperwahrnehmung.

In der Spalte »Veränderungen« kannst du notieren, **was am jeweiligen Tag genau passiert ist** (wenn etwas passiert ist). Wichtig: Die Heilenergie wirkt nicht nur körperlich, weswegen du hier auch gern »Unerklärliches« eintragen kannst, was sich dir sonst so ereignet, das du mit der Besendung in Verbindung bringst.

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
1		100%	100%	100%	Start meiner Besendung
2					
3					
4					
5					
6					
7					

## Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Tag	Datum	<u>Krankheit/Symptom</u>	<u>Krankheit/Symptom</u>	<u>Krankheit/Symptom</u>	Veränderungen (positive und negative)
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					




















## Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
64					
65					
66					
67					
68					
69					
70					





## Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
71					
72					
73					
74					
75					
76					
77					

## Mein individuelles Heilenergie-Reisetagebuch

Tag	Datum	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Krankheit/Symptom	Veränderungen (positive und negative)
78					
79					
80					
81					
82					
83					
84					Ende der Besendung



# 4. Energie-Selbst-Reise

So kannst du dich selbst energetisieren



Wer sich selbst als Energie wahrnehmen kann, hat **mehr göttlichen Zugang zu sich selbst**, kann mehr von der Gottesenergie wahrnehmen, die ihm oder ihr zugesandt wird und verbessert ebenso die **»gottgestützte Selbstheilung«** des Menschenkörpers.

Diese Energie-Selbst-Reise bietet dir daher eine wundervolle Möglichkeit, **dich selbst als Energiefeld zu spüren**, dich immer **mehr in dir energetisch auszudehnen** UND ist ein **heilsamer Ersatz für alle fremdgeführten Meditationen**, die einen oftmals irgendwo hinbringen, aber in den allerseltensten Fällen wirklich zu sich selbst.

## **Was ist VOR dem »energie-selbst-reisen« wichtig zu wissen/tun?**

Diese Energie-Selbst-Reise befähigt dich dazu, genau das zu sein, was du bist: **unendliche Eigenfülle und Selbst-Energie**, als die du dich mit dem Folgenden erkennen wirst, so du dich dir öffnest und genau das ausübst, was wir göttlich für dich durchgeleitet haben. **Bitte lese dir alles ganz genau durch**, denn es ist entscheidend, dass du in deiner Energie-Selbst-Reise NICHT aus dieser aussteigst, um nachzuschauen, was du nochmal genau in welcher Reihenfolge machen und was genau sagen sollst. Das sollte sitzen, sprich:

**Lerne die entsprechenden Sätze bitte auswendig und »übe« das »Energie-Selbst-Reisen« vorher ganz locker**, indem du alle einzelnen Schritte in Gedanken durchgehst, bis du dich wirklich sicher darin fühlst. Sorge ebenfalls vor dem Loslegen dafür, dass du **ausreichend Zeit, keinen Termindruck** hast UND **dass dein Verstand nichts hat**, mit dem er dich in deiner Energie-Selbst-Reise nerven kann. Hierzu solltest du VOR deinem Reisebeginn alles gedanklich abräumen, womit dich dein Verstand stören könnte, wie z. B. »Musst du nochmal aufs Klo, was trinken, irgendetwas vorher erledigen, jemandem was sagen/schreiben, für Ruhe sorgen, Ordnung schaffen, das Handy ausschalten, die Klingel leise stellen, oder oder oder ...?«.

Mit dem Kopf gedankenfrei kannst du dir gern **Heilfrequenzmusik** »auf die Ohren« legen (das lenkt den Verstand beim Energie-Selbst-Reisen schön ab und wirkt zudem körperentspannend). Am besten mit einem **dichten Kopfhörer** und **OHNE angeschaltetes WLAN bzw. OHNE intakte Netzwerkverbindung**. Lade deine Musik vorher herunter, oder nutze eine CD, damit du wirklich »internetlos« loslegen kannst, was hilfreich ist für die Eigen-Selbst-Verbindung.

**Ebenso löse dich bitte UNBEDINGT vorher ab.** (Siehe Seite 14/15)

Dies ist elementar, da ganz, ganz, ganz viele Meditierende auch deshalb **nicht in die Eigen-Verbindung** kommen, weil sie fremdenergetisch blockiert werden.

## **Was brauchst du an Vorwissen oder Materialien?**

Es bedarf **keinerlei Ausbildung, keinem Vorwissen, keinen Vorerfahrungen** und **keiner materiellen Hilfsmittel**. Das Einzige, was du dazu brauchst ist ein **ruhiger Raum, Stille, Freiraum** um dich herum und **alle wichtigen Sätze im Kopf** 😊.

# 4. Energie-Selbst-Reise

So kannst du dich selbst energetisieren



## **1. Vorübung für deine Energie-Selbst-Reise**

(optional, ideal zum »Einschwingen« und spüren, dass man wirklich in die eigene geistige Verbindung kommen und den Körper »verlassen« kann.

**Setze dich aufrecht hin** und lehne dich dabei **nicht** an irgendeine Rückenstütze oder -lehne an. Du musst frei sein, dich körperlich selbst aufrecht halten können.

**Schließe deine Augen** und beginne, **gaaanz langsam von 33 herunterzuzählen**, bis du bei 0 angelangt bist. Du kannst gern für jedes Zahlen-Herunterzählen tief ein-, bzw. ausatmen, um DEINEN Rhythmus zu finden und zu halten.

Bei **0 schließt du die Augen** noch stärker, was bedeutet, dass du sie so stark zukneifst, wie es dir möglich ist, und sie dann auch für einige Sekunden so stark zugeedrückt hältst.

Dann **löse den Augen-Zukneif-Druck** und genieße die Entspannung mit deinen immer noch geschlossenen Augen.

**Beginne, deinen Atem wahrzunehmen.** Atme **dreimal** ganz tief ein, und jeweils noch tiefer aus, bis du spürst, wie ruhig dein Atemrhythmus verläuft.

Widme dich deinem Körper und **entspanne alle Muskeln**, indem du den folgenden Satz so lange in Gedanken wiederholst, bis du spürst, dass deine Muskeln weicher werden, loslassen:

**»Ich entspanne jeden einzelnen Muskel meines Körpers und lasse alles los, was mich festhält.«**

Spüre, wie alle Muskeln langsam in sich »zusammenfallen« und aktiviere sie erst dann, wenn du merkst, dass dein Kopf oder dein Oberkörper zur Seite oder nach hinten wegfallen möchte.

**Öffne die Augen**, atme tief durch und freue dich, dass du die Vorübung »erfolgreich« gemeistert hast. Solange du am Ende dieser kleinen Übung **noch nicht** das Körpergefühl hast, von »Mein Körper verliert die Muskelkraft und fällt zur Seite oder nach hinten weg«, mache so lange weiter, bis du diesen »Zustand« wirklich körperlich spürst.

*Hast du das »Körperlosigkeitsgefühl« zumindest in Ansätzen erlebt, mache mit (2) weiter und beachte, dass du nach jedem der folgenden in Gedanken aufzusagenden Sätze eine **ausreichend lange Pause** machst, um zu erspüren was geschieht.*

***Nicht durchhetzen, sondern sich immer mehr öffnen und wahrnehmen, was geschieht.***

# 4. Energie-Selbst-Reise

## So kannst du dich selbst energetisieren



### 2. Deine Energie-Selbst-Reise

Setze dich bequem hin, so dass dein **Rücken und dein Hinterkopf** einen **festen Halt** haben.

**Schließe die Augen** und beginne atembeachtend, **von 33 herunterzuzählen** bis auf 0.

Sage dann in Gedanken: **»Ich verlasse meinen Körper«**. Mache danach eine längere Pause, bis du spürst, dass deine Muskeln schwächer werden. Solltest du Probleme haben beim Spüren, dass die Muskulatur schwächer wird und du dich von ihr löst, kannst du erweitern, indem du sagst:

**»Ich verlasse meinen Körper und löse mich von allem Materiellen, von allem Körperlichen in mir und um mich herum«**.

Sage darauf: **»Ich verbinde mich mit mir selbst und spüre mich als Energie«**.

Spüre, wie du als Energie aufsteigst Richtung Kopf, um dich dort zu bündeln, was sich anfühlen kann wie Kopfdruck, Schläfenzucken, Energienebel. Spürst du dich als Energie, **genieße dich, solange du magst!**

Danach mache weiter mit: **»Ich bin ich selbst und ich dehne mich aus, weit, weit über meinen Menschenkörper hinaus, dehne ich mich aus.«**

Nimm wahr, was sich dir zeigen möchte: Weite, Tiefe, körperliches Wohlgefühl, Erkenntnisse. Was auch immer geschieht: Genieße es und lass dich immer mehr fallen, indem du dich allem öffnest, was bereits auf dich wartet.

Willst du wieder in deinen Körper eintauchen, was du immer am Ende dieser Energie-Selbst-Reise tun solltest, sage: **»Ich bin ich selbst und verbinde mich mit meinem Körper«**.

Jetzt kannst du erspüren, wie du wieder in den Körper gehst, wie es dichter wird, enger, »materieller« und wie du nach und nach wieder mehr Gespür im Menschenkörper haben wirst. Dann ist es vollbracht und deine Energie-Selbst-Reise ist beendet.

Und, wie war's mit dir selbst ?

#### **Wichtig:**

Du kannst auch in für dich wichtige Räume schauen. Gebe hierzu noch klare Anweisungen, wie z. B.: **»Zeige mir so, dass ich es klar verstehen kann, wie ...«**.

Ganz viel Selbst-Erlebens-und-Erkenntnis-Freude wünschen wir dir von Herzen!

#### **Hier alle Sätze deiner Energie-Selbst-Reise in der Übersicht:**

- 1. Ich verlasse meinen Körper (und löse mich von allem Materiellen, von allem Körperlichen in mir und um mich herum).**
- 2. Ich verbinde mich mit mir selbst und spüre mich als Energie.**
- 3. Ich bin ich selbst und ich dehne mich aus, weit, weit über meinen Menschenkörper hinaus, dehne ich mich aus.**
- 4. Ggf. deine »Frage« an dich selbst/dein Bewusstsein/deine geistige Führung**
- 5. Ich bin ich selbst und verbinde mich mit meinem Körper.**

# Deine heilwirksamen Gebete

Gebete? Was soll das denn hier? Wir sind **KEINE** kirchliche oder religiöse »Vereinigung«. Unsere Gebete kommen **AUSSCHLIEßLICH** von meinem Bewusstsein Namoon und vom Göttlichen, und dienen einzig und allein deiner individuellen Gesundheit und keinen anderen Zwecken. Daher haben sie auch **so eine hohe Wirksamkeit**, greifen **SOFORT hilfreich** in dein Energiesystem ein und wirken sich **positiv auf deinen Menschenkörper** aus, wie du auf unserer Heilenergie-Seite an den vielen [Feedbacks](#) hierzu sehen kannst ([www.youlife.de/heilenergie](http://www.youlife.de/heilenergie))

## Wie wirkt so ein Gebet?

Ein Gebet ist **die ausgesprochene Manifestation** deines freien Willens (freien Seins) und sagt »dem Universum«, dem »Außen«, was du **ENERGETISCH** willst, was im Sichtbaren, Materiellen geschehen soll. Ein Gebet wirkt durch die **FREQUENZ** von demjenigen, der es ausspricht, bzw. **NOTIERT** hat. Allentscheidend ist **IMMER** die **Schwingungshöhe des »Gebetsgebers«**, und **NICHT** die Worte (die sind nur für den Verstand wichtig, den wir aber auch mitnehmen wollen, damit er weiß, was er da genau liest bzw. in Gedanken aufsagt).

Unsere Heilgebete **unterstützen dich auf deiner Heilenergie-Reise**, weil es Vieles gibt, das wir zwar nicht sehen können, aber das dennoch existent ist (wie Fremdenergien zum Beispiel, die deine Gesundheit extrem **negativ beeinflussen**, so du dich nicht täglich ablöst).

Übrigens: Wenn du an »sowas« nicht glaubst: Probiere es einfach mal eine Zeitlang aus. Kostet kein Geld, erfährt niemand außer dir und könnte ja hilfreich sein ...

# Deine heilwirksamen Gebete

Im Folgenden findest du ALLE AKTUELLEN Heilgebete und hier eine **sehr kurze Übersicht zu ihrer empfohlenen Anwendung:**

## Das einfache Ablösungsgebet (1)

Täglich zur Reinigung deines Energiefeldes von fremden Energien

Seite 19

## Das große Ablösungsgebet (2)

Anzuwenden, wenn du merkst, dass das Einfache nicht wirkt

Seite 20

## Das stärkste Ablösungsgebet (3)

Endgültige Beseitigung aller fremdenergetischen Einflüsse

Seite 21

## Ausreinigung von energiezehrenden Süchten und Zwängen

Als Zusatz für die Ablösungsgebete zur Ablösung Erdgebundener Seelen

Seite 22

## Entfernung fremdmagischer Energieräuber

Entfernung ALLER störender Personen aus dir selbst als Energiefeld

Seite 23

## Raumreinigungs-Gebet

Hilfreich für die energetische Reinigung von Räumen/Zimmer bei Bedarf

Seite 24

## Lichtenergie- zum Eigen- und Raumschutz

Schützt energetisch für gewisse Zeit vor Fremdenergien, täglich empfohlen

Seite 25

## Verstandes-Ruhesetzungs-Gebet

Sorgt für Klarheit und Ruhe im Kopf (wenn der Verstand nervt!)

Seite 26

## Schmerzlinderungs-Gebet

Soforthilfe bei der Linderung bzw. Auflösung von Schmerzen

Seite 28

## Krankheits-Annahme-Gebet

Unterstützt die gezielte Heilung von Körperteilen/-stellen

Seite 29

## Krankheits-Erkenntnis-Gebet

Unterstützt das Aufspüren verborgener Erkenntnisse, die hinter einer »Krankheit« liegen

Seite 30

## Das Erkenntnisnebel-Gebet

Hilft bei der Bewältigung energetischer und körperlicher Blockaden

Seite 31

## Angstfreiheits- und Blockadelösungsgebet

Hilft bei der Auflösung von Angstgefühlen und inneren Widerständen

Seite 33

## Schutz vor elektromagnetischer Bestrahlung

Sichert dich und dein zu Hause vor negativen Frequenzen

Seite 36

# Das einfache Ablösungsgebet (1)

Fremdenergien wirkungsvoll loswerden  
(mehrmals täglich empfohlen als Alltags-Routine)



Mit diesem Ablösungsgebet kannst du dich von **energetischen Besetzungen** befreien, die sich dir »anschießen«, aber nicht zu dir gehören. Du solltest dieses Ablösungsgebet **täglich mehrfach** in Gedanken aufsagen, am besten morgens, mittags und abends vor dem Schlafengehen und immer dann, wenn du spürst, dass du **nicht »du selbst«**, oder **emotional extrem belastet** bist. Oftmals sind hier **fremdenergetische Einflüsse** am Werk, von denen du dich befreien solltest. Du kannst das Gebet auswendig lernen, oder es immer wieder ablesen – wie es dir leichter fällt. Du kannst dieses Ablösungsgebet **auch für deine Tiere** sprechen, **sowie für alle Menschen, die ihren freien Willen noch nicht aktiv ausüben können**, wie z. B. Babys und Kleinkinder. In diesem Fall sage zu Beginn einfach »Im Namen von **NAME** ver füge ich hiermit das Folgende:

*»Hiermit ver füge ich, dass alle schwarzmagischen und sonstigen fremden Energien aus meinem Energiefeld herausfließen wie Wasser aus einem Eimer. Auf dass ihr immer aufgehoben sein werdet im universellen Sein, doch nicht mehr in mir, geliebte nicht-eigene Energien. Ich umarme euch nicht, da ihr kein Teil von mir seid und es auch niemals sein werdet. Ich gebe euch hiermit frei und ver füge, dass ihr aus mir weichen müsst, denn dies ist mein freies Sein, das mir von Gott gegeben wurde und von dessen Anrecht ich hiermit Gebrauch mache. Hiermit fülle ich mein Energiefeld, das durch die Ablösungen Schaden genommen hat, mit licht- und liebevoller reingöttlicher Energie des Ewiglichts auf. So sei es. Jetzt!«*

## **Zusätzliche Möglichkeit der energetischen Ausreinigung:**

Du kannst, einmalig oder mehrfach, auch deine **Aura reinigen**, indem du Folgendes laut vorliest, oder es in Gedanken sprichst:

*»Ich erbitte eine Grundreinigung meiner Aura, meines ureigenen Energiefeldes. Bitte lasst alles aus mir herausfließen, was nicht zu mir gehört, was ich nicht bin.«*

Bei beiden Ablösungsgebeten kann es sein, dass du körperlich spürst, **wie du »leichter« wirst**, oder dass **etwas von dir »weggleitet«**. Manche sehen etwas Schwarzes, das aus ihren Füßen fließt, andere werden plötzlich »klar«, und bei wieder anderen passiert gefühlt nichts. Lass einfach zu, **was sich dir zeigen will**, und achte darauf, wie sich deine Laune, dein Stressgefühl und deine allgemeine emotionale Beschaffenheit nach den Ablösungen verändert.

Solltest du spüren, dass dieses Ablösungsgebet nicht die gewünschte »befreiende« Wirkung bei dir entfaltet, nutze das große Ablösungsgebet (2). Tipp: Manch hartnäckige Energien lassen sich entfernen, wenn du das Ablösungsgebet mehrfach hintereinander sprichst.

## **Zur Zurückholung verloren gegangener Seelenanteile durch fremdenergetische Besetzungen kannst du dieses Gebet einmal aufsagen in Gedanken oder mehrmalig, wie es sich für dich stimmig anfühlt:**

*»Hiermit ver füge ich weiterhin, dass alle verloren gegangenen Seelenanteile von mir und allen anderen Seelen meines Bewusstseins zu mir zurückkommen und wieder ein Teil von mir werden. Jetzt, sofort, so sei es in Liebe, Dankbarkeit und Demut.«*

### **Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.



# Das große Ablösungsgebet (2)

## Ablehnung aller fremdmagischen Einflüsse



**N**ur anzuwenden, wenn das »klassische Ablösungsgebet« nicht ausreichend befreiende Wirkung entfaltet! Du kannst dieses Ablösungsgebet **auch für deine Tiere** sprechen, **sowie für alle Menschen, die ihren freien Willen noch nicht aktiv ausüben können**, wie z. B. Babys und Kleinkinder. In diesem Fall sage zu Beginn einfach »Im Namen von **NAME** verfüge ich hiermit das Folgende:

*»Hiermit verfüge ich dank meiner Eigenkräfte als Seelen- oder Noch-Nicht-Seelenwesen, dass alle an mir klebenden, mich beschmutzenden fremdenergetischen Einflüsse von mir weichen müssen. Jetzt. Sofort. So sei es! Es ist mein freies Sein, das mir göttlich gegeben wurde, wie meine eigene mir selbst angelegte Schöpfungskraft, die hier Wirkung entfalten kann, indem ich mich von allerlei magisch verursachtem unlichten Unrat energetisch befreie und alles Fremdenergetische, das an mir klebt, ins Licht sende. Auch alles, was schwarzmagisch anhaftend ist an mir muss mich jetzt verlassen, sowie alles Reptiloide und anderweitig niederschwingende, das nur ein Ziel besitzt, mich von meinem wahren Selbst zu trennen, mich vom Göttlichen Einen Reinen fernzuhalten. Ebenso verfüge ich hiermit, dass alle an meinem Menschenkörper und in mir als Energiefeld befindlichen erdgebundenen Seelen jetzt sofort ins Licht der Liebe und Dankbarkeit geschickt werden.*

*Ich verfüge weiterhin, dass mir alle Lichtwesen des Ewiglichts zu Hilfe eilen, mich retten aus meiner energetischen Zwangsjacke, und mir durch die Kraft des einen Schöpfungswesens Gottes hilfreiche Energie zur Verfügung stellen, die alle meine von den Fremdenergien verursachten Schäden in mir als Energiefeld auffüllen mit lichter Energiebesendung. Ich bin unendlich dankbar für alles, was mir göttlich lichtvoll zugetragen wird und ich verbanne hiermit die letzten an mir als Energie klebenden schwarzmagischen, wie reptiloiden, und auch alle sonstigen negativ schwingenden Energien und Eigenelementale, die sich meiner bemächtigen wollen.*

*Ich bin Schöpfungswesen und verfüge über mich, meine Energiehoheit und verbanne euch aus mir heraus mithilfe der göttlichen Lichtwesenheiten an meiner Seite. Hiermit fülle ich mein Energiefeld, das durch die Ablösungen Schaden genommen hat, mit licht- und liebevoller reingöttlicher Energie des Ewiglichts auf. Jetzt. Sofort. So sei es. In Liebe und Dankbarkeit, der Gnade Gottes anheim zu sein.«*

Solltest du spüren, dass dieses Ablösungsgebet nicht die gewünschte »befreiende« Wirkung bei dir entfaltet, kannst du von uns das stärkste Gebet zur endgültigen Beseitigung aller fremdenergetischen Einflüsse in Verbindung mit der 84-tägigen Heilenergie-Besendung erhalten.

**Zur Zurückholung verloren gegangener Seelenanteile durch fremdenergetische Besetzungen kannst du dieses Gebet einmal aufsagen in Gedanken oder mehrmalig, wie es sich für dich stimmig anfühlt:**

*»Hiermit verfüge ich weiterhin, dass alle verloren gegangenen Seelenanteile von mir und allen anderen Seelen meines Bewusstseins zu mir zurückkommen und wieder ein Teil von mir werden. Jetzt, sofort, so sei es in Liebe, Dankbarkeit und Demut.«*

### **Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.

# Das stärkste Ablösungsgebet (3)

## Endgültige Beseitigung aller fremdenergetischen Einflüsse



Du hast das Körpergefühl, dass nach den ersten beiden Ablösungsgebete noch immer **fremdenergetische Kräfte bei dir am Werk sind**, die sich einfach nicht von dir lösen wollen, und die dich immer weiter in die Enge, Tiefe, Panik, Sucht und anderes unlichtes Negatives ziehen wollen?

Beende diese fremdenergetische Energie-Gefangenschaft, indem du das folgende **stärkste und wirkungsvollste Ablösungsgebet** solange und so oft sprichst, bis du Erleichterung erspürst, und es dir körperlich, und energetisch, so du dies schon wahrnehmen kannst, besser geht, bzw. es »in dir« leichter ist. Alle noch an dir klebenden Energiesauger MÜSSEN nach diesem **energetischen Keulenschlag**, der nun folgen wird, verschwinden. Sie haben keine andere Wahl, als sich deinem freien Sein und meiner energetischen Hochschwingung zu beugen. Manchmal kann dies zwar ein wenig dauern, weswegen es elementar ist, dieses **stärkste Ablösungsgebet so oft und so intensiv spürend wie irgendetwas möglich zu lesen. Am besten laut**, und nicht nur in Gedanken, und ebenso mit der Eigenintention des:

**»Ich will euch aus mir heraushaben und befehle euch nunmehr, zu weichen. Ich werde erst mit dem Ablösungsgebet-Sprechen aufhören, bis ihr alle aus mir herausgewichen seid, und ich frei bin von allen irgendetwas möglichen fremdenergetischen Negativeinflüssen. Jetzt, sofort, so sei es.«**

Dies sprichst du idealerweise VOR dem lauten Vorlesen (oder dem auswendiggelernten Aussprechen) des nunmehr folgenden Textes. Beachte dabei, dass du **innerlich-emotional wirklich diese Kraft spürest**, die aus dir selbst erklimmen mag, um dich von all dem dich Belastenden zu befreien. Dies potenziert die Wirkung des nunmehr folgenden Ablösungsgebets um ein Vielfaches, da es unser freies Sein ist in Verbindung mit einer immens hohen Schwingung (wie diese, die durch dieses Eigengebet fließt), die dafür sorgen, dass wir energetisch zuerst, und dann auch reinkörperlich befreit werden von allem was dazu angetreten ist, uns zu belasten, uns energetisch auszusaugen, und in in der Frequenz niederzuhalten, womit **JETZT** ein für alle Mal **SCHLUSS** ist.

**»Hiermit verfüge ich, dass alle an mir haftenden Reptiloiden, Schwarzmagier, Archonten, Dämonen, alle negativen, niederschwingenden Frequenzen, alle unlichten Kreaturen der Unendlichkeit, alle negativen mich ausbeuten wollenden Wesenheiten, alles Unlichte, alle mir androhenden, mich verfolgenden, mich verfluchenden, mich in jedweder Form anhaftenden Wesenheiten und alle sonstigen niederschwingenden negativen Eigen- und Fremdelementare sowie weitere hier nicht genannte niederschwingend-negativ-wirkende Energieformen, aus mir als Energiefeld und aus allen anderen mich umgebenden Energiefeldern entfernt, für immer in die Unterwelt verbannt, und mit meinem goldglänzend schimmernden Lichtschwert auf ewiglich zerstört werden, so sie nicht bereit sind, sich jetzt von mir zu lösen. Hiermit verfüge ich weiterhin, dass alle in mir durch die Ablösungen entstandenen Energiefelder mit reingöttlicher Energie gefüllt, alle Portale zur Unterwelt geschlossen, und alle noch geöffneten Dimensionstore in meinen Räumlichkeiten versperrt werden für alles niederschwingend Unlichte. Nur rein göttliche, mir hilfreich zur Seite stehende und lichtvoll-wirkende Kräfte und Wesenheiten dürfen in mich als Energiefeld Einzug halten, und mich schützend und stützend nähren mit reingöttlicher Liebe, die sie sind. In Liebe, Dankbarkeit und Demut der spürbaren Befreiung und Kräftigung, die nun Einzug hält in mich als Energiefeld, und die nunmehr auch meine Menschenkörperlichkeit befreiend endlastet für alle Zeiten. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

Solltest du nach dem mehrmaligen Sprechen dieses stärksten Ablösungsgebets noch immer keine Erleichterung erspüren, **buche bitte eine Einzel-Energiebehandlung**, und gib uns per E-Mail eine Nachricht, dass du dir hier gezielt die Entfernung aller dir anhaftender negativ-schwingend-wirksamer Kräfte wünschst. Danke

### Wichtig:

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.

# Ausreinigung von energiezehrenden Süchten und Zwängen



Du hast **Süchte oder Zwänge** und entscheidest dich dafür, diese loswerden zu wollen? Dann kann dir dieses Gebet hilfreich sein, wobei ich zuerst **eine kleine »Warnung«** aussprechen möchte: Süchte und Zwänge können extrem hartnäckig in der Ausreinigung sein, weswegen es entscheidend ist, wie oft und wie intensiv und wie regelmäßig du die folgenden Gebete aufsagst oder in Gedanken nachsprichst. **Es ist allentscheidend, das, was dich bedrängt, immer und immer und immer wieder aus dir als Energiefeld zu »verscheuchen«**, bis du merkst, dass es leichter wird, beschwerdefreier, wobei damit nicht sofort sucht- und zwangloser gemeint ist, denn dies kann ein längerer Weg sein, der jedoch mit dem ersten Schritt beginnt: **deiner Eigen-Entscheidung** hierfür, der wir stützend helfen mit diesen nun folgenden Gebeten deiner freien (Aus-)Wahl.

Wichtig: Suche dir **bitte nur EINES** der jeweils folgenden zwei Gebetsbereiche aus: eines für die Erdgebundenen Seelen und eines für die Verstandes-Unterstützung, da beides wesentlich und wichtig ist zur Sucht- und Zwanglosigkeit.

Ausreinigungsgebete die helfen, Erdgebundene Seele zurück ins Licht zu senden, die hauptverantwortlich sind für sucht-/zwanghaftes Verhalten:

*»Hiermit verfüge ich, dass alle sich an mir befindlichen Erdgebundenen Seelen sich von mir und meinem Energiefeld lösen müssen und zurück ins Licht dürfen, wohin ich euch hiermit sende. Hiermit fülle ich mein Energiefeld, das durch die Ablösungen Schaden genommen hat, mit licht- und liebevoller reingöttlicher Energie des Ewiglichts auf. Jetzt, sofort, so sei es.«*

*»Kraft meiner göttlichen Schöpfungsmacht verfüge ich, dass alle an mir klebenden Erdgebundenen Seelen von ihrer Erdgebundenheit befreit, und zurück ins Licht der Liebe und Dankbarkeit geschickt werden. Hiermit fülle ich mein Energiefeld, das durch die Ablösungen Schaden genommen hat, mit licht- und liebevoller reingöttlicher Energie des Ewiglichts auf. Jetzt, sofort, so sei es.«*

Verstandesunterstützende Gebete, die helfen, die mentale Ebene deines Menschenkörper während der Ausreinigungen zu unterstützen:

*»Hiermit danke ich dir, geliebter Menschenverstand, dass du so gut auf mich aufgepasst und mir geholfen hast in dieser ach so schweren Sucht-/Zwangzeit. Hiermit segne ich dich und schenke dir meine Liebe, die ich bin, auf dass sie dich entspannen möge. Jetzt, sofort, so sei es.«*

*»Mein geliebter Verstand, ich danke dir unendlich für deine Unterstützung beim Leben mit meinen Süchten/Zwängen. Ich verspreche dir, dass sich diese Zeit nun dem Ende entgegen neigt und hülle dich als Dank für deine Leistungen ein in eine goldene Wolke der Friedlichkeit, Ausgewogenheit und Liebe, die ich bin. In immerwährender Dankbarkeit für deine Dienste für mich. Danke, danke, danke.«*

Bitte sei dir bewusst, dass es jetzt **an dir liegt**, dich regelmäßig und so oft es dir möglich ist, mit den beiden von dir auserwählten Gebeten auszureinigen, bis es leichter wird, immer leichter und leichter ... **Lass in Frieden gehen, was gehen möchte und halte an nichts fest**, denn dies ist die größte Kunst des Eigen-Aus-Lebens: loslassen können.

## **Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.

# Entfernung fremdmagischer Energieräuber



Du hast das Gespür, dass dich eine **bestimmte Person energetisch verfolgt**, dich nicht mehr loslässt, weil du häufig an sie denken musst, oder dich mit ihr immer noch verbunden fühlst, **obwohl sie schön längst aus deinem materiell-menschlichen Umfeld verschwunden ist** (oder du in keinerlei Kontakt mehr mit ihr stehst)?

Mit den folgenden Gebetsprüchen kannst du ALLE dich **energetisch belastenden und störenden Personen** aus dir selbst als Energiefeld entfernen, so du es anzunehmen vermagst, und die Sprüche des Öfteren in Gedankenstille aussprichst, bist du merkst, dass es **leichter wird in dir und um dich herum**, weil sich die dich störend-belastende Person nicht mehr zeigt in Form von negativen Störmomenten durch *»Ich muss an sie/ihn denken, obwohl ich das nicht will«* oder auch *»Er/Sie ist emotional noch in mir verklebt, sorgt für Unruhe etc.«*.

**Bei mehreren Menschen**, die du aus dir als Energiefeld entfernen willst, **sprich beide Sprüche** oder den einen von dir auserwählten, langsam und mehrfach, **aber immer nur für eine Person nacheinander**, bis diese wirklich aus dir herausgetreten ist, bzw. von dir energetisch herausgeschmissen wurde.

**»Hiermit entscheide ich, dass *NAME DES/DER VON DIR ZU TRENNENDEN* kein Teil mehr meiner Selbst ist, weder geistig, noch menschlich. *NAME DES/DER VON DIR ZU TRENNENDEN* wird zudem der Zutritt in sämtliche meiner Energiefelder verwehrt. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

Alternative:

**»Hiermit verfüge ich, dass *NAME DES ENERGETISCH ZU ENTFERNENDEN* endgültig aus mir als Energiefeld, aus allen anderen Energiefeldern in diesem Haus, aus allen hierin vorhandenen Räumlichkeiten und Gegenständen entfernt, mit meinem goldglänzend schimmernden energetischen Lichtschwert zerstört und für immer in die Unterwelt verbannt wird. Jetzt, sofort, so sei es.«**

## Wichtig:

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.

# Energetische Reinigung von Räumen/ Ablösung fremder Energien in Zimmern



Du hast das Gefühl, dass in deinem Zuhause **»dicke Luft«** oder eine **schlechte Energie** herrscht? Manche Räume scheinen dich zu erdrücken? Du kannst im Schlafzimmer schlecht schlafen, oder gehst ungern ins Wohnzimmer, in die Küche, den Keller ...?

Dann führe einfach das folgende Raumreinigungsgebet aus, denn es wird dir energetisch helfen, alles Fremdmagisches bzw. **Fremdenergetische aus den jeweiligen Räumen zu entfernen**. Wichtig allerdings: Du musst diese Raumreinigung immer und immer wieder machen, da fremde Energien auch immer und immer wieder zu dir kommen können.

Von daher sprich dieses folgende Gebet **gern in Gedanken** oder auch laut, wie du magst, immer, wenn du das Gefühl hast, es würde dir, und dem Raum vor allem, helfen:

*»Hiermit verfüge ich, dass alle anwesenden Eigen- und Fremdelementale und alle niederschwingenden Energien und Wesenheiten aus diesem Raum verbannt werden. Jetzt, sofort, so sei es!«*

Sollte dies gefühlt zu keiner Verbesserung führen, kannst du auch folgende Worte anschließen:

*»Mit meiner göttlichen Schöpfungskraft verfüge ich hiermit, dass alle anwesenden negativen und niederschwingenden Wesenheiten diesen Raum verlassen müssen. Dieser Raum ist ab jetzt geschützt für die nächsten 24 Menschenstunden und bietet mir und allen, die sich in diesem Raum aufhalten, energetische Freiheit und Frischluft in allen erdenklichen Bereichen. Jetzt, sofort, so sei es. In Liebe, Dankbarkeit und Demut.«*

**Tipp**: Reinige dein Schlafzimmer am besten abends vor dem Zu-Bett-Gehen mit beiden Gebeten und achte am nächsten Tag auf die Qualität deiner Träume, bzw. auf dein körperliches Wohlbefinden am darauffolgenden Aufwach-Tag.

Empfehlenswert ist es, **sein gesamte Zuhause** vor dem Schlafengehen und nach dem Aufstehen **energetisch zu schützen**. Dies kannst du tun, indem du folgende Worte sprichst (gern in Gedanken oder abgelesen, was hierbei auch funktioniert im Gegensatz zu anderen Gebeten):

*»Hiermit verfüge ich Folgendes: Mein Zuhause, indem ich mich gerade befinde, wird geschützt durch einen golden-göttlichen Lichtkreis des Ewiglichts, der sich schützend um uns legt und keinerlei Fremdenergien Raum bietet, zu uns durchzudringen. Ebenso entferne ich hiermit alle noch anwesenden fremden Energien aus unserem Zuhause, die hier ihr Unwesen treiben gegen uns als freies Sein. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«*

## Wichtig:

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.



**D**u möchtest **dich als Energie und dein Zuhause**, bzw. gezielte Räume **(fremd-)energetisch schützen**? Dann sage den folgenden »Satz« bitte mehrfach auf, bis du das Gefühl hast, dass es wirklich wirkt, da du es wahrnehmen und/oder sogar spüren kannst, denn dies ist das Allentscheidende: Nicht nur irgendwelche Worte aufzusagen, sondern in diesem Fall wirklich **wortwörtlich UND bildlich sehen**, was ist, bzw was sein soll nach dem Gebet.

*»Hiermit verfüge ich Folgendes: Mit meiner göttlichen Schöpfungskraft, die ich bin und habe, und mit dem energetischen Schutz des reingöttlichen Ewiglichts, ummantele ich mich als Eigenenergie und den Raum, in dem ich mich gerade befinde, mit einer goldglänzenden lichtvollen Kugel aus reingöttlichem Licht, geboren in den unfernen Weiten des Ewiglichts. Ich sehe die goldglänzende Schutzkugel vor meinem inneren Auge und lasse mich und den Raum, in dem ich mich gerade befinde, von ihr schützend nähren. Ab sofort für die nächsten **X (bitte selbst auswählen)** Stunden. Jetzt, sofort, so sei es. In Dankbarkeit, Liebe und Demut gesprochen und gespürt. **DEIN NAME**«*

Die goldene Reinlichtkugel nur für dich:

*»Mit meiner göttlichen Schöpfungskraft, die mir innewohnt und die mir zuteilwurde vom göttlichen Ewiglicht, verfüge ich hiermit, dass mein gesamtes Energiefeld goldglänzend geschützt wird vom Reingöttlichen, das auch mir innewohnt. Niemand, auch keine fremdmagische Energie, hat Zutritt in mein Energiefeld, über das nur ich verfüge für die nächsten **X (bitte selbst auswählen)** Stunden. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«*

Die goldene Reinlichtkugel für Räume/dein Zuhause:

*»Mit meiner göttlichen Schöpfungskraft verfüge ich hiermit, dass dieser Raum, indem ich mich jetzt befinde (oder: dass mein gesamtes Zuhause oder sonstwelcher Ort, den du energetisch schützen möchtest), ab sofort umgeben ist von einer goldglänzenden Energiekugel des göttlichen Ewiglichts für die nächsten **X (bitte selbst auswählen)** Stunden. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«*

Wichtig: **Entscheidend für ALLE drei Gebete ist immer die eigene Visualisierung UND das »Raumschutzgefühl«**, das sich ausdrücken kann auf unterschiedlichste Weise, z. B. durch das *Geborgenheits-geschützt-Sein* oder auch das *Gut-aufgehoben-Sein* oder wie auch immer du es erspüren magst, wenn die goldene Reinlichtkugel sich über dich bzw. dein Zuhause/den von dir auserwählten Raum legt in schutzvoll-liebevoller Art und Weise.

**Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.



**D**u hast das Gefühl, dass dir **dein Verstand** häufiger mal ein Bein stellt oder dich auf Irrwege führt mit allerlei **Sorgen, Problemen, Ängsten, Zweifeln** und anderem, das dich davon abhält, du selbst zu sein, dich selbst als das auszuleben, was du wahrhaftig bist?

Dann können dir diese **kleinen »Verstandes-Sätze« behilflich sein**. Suche dir gern den zu dir und deinem Verstand passenden aus, und nutze gern ebenso das »Angstfreiheits- und Blockadelösungs-Gebet« als weiterführende Hilfe, wenn diese kleinen Verstandes-(Ge)-Sätze nicht greifen sollten. Was greifen bedeutet, fragt dein Verstand sofort 😊!? Nun, das bedeutet ganz einfach geschrieben, dass **Ruhe im Kopf** ist und ebenso **Stille im körpereigenen Emotions- und Gefühlssystem**, das unnachahmlich ist – oftmals leider unnachahmlich irreführend und festklebend im Was-auch-immer-Gefühlten-und-Gedachten.

Übrigens: Du kannst diese Sätze gern mehrfach lesen und entsprechend wirken lassen.

**»Ich bin frei von allem mich Belastenden und entledige mich den letzten Kleberesten der gedanklichen Verwirrung. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

**»Hiermit entledige ich mich meiner Sorgen, Ängste, Probleme und Zweifel, weil ich mir gewahr werde, dass sie nicht die meinen sind, sondern die meines Verstandes, der zurecht beängstigt ist, problemgelaufen und selbstzweifelnd, da er nicht ich ist. Ich bin Sicherheit. Ich bin Gewissheit. Ich bin Problemfreiheit und nehme diese nun in Gewissheit und Selbstliebe für mich und andere wahr. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

**»Ich entledige mich all dem, was mein Verstand als Belastungen empfindet und befreie ihn außerdem von allem, was von außen auf ihn einprasselt an ihn überfordernden Informationen. Du darfst in die Beruhigung deiner Selbst kommen, geliebter Verstand, da ich ab sofort die Führung über mich und mein Eigen-Leben übernehme. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**



**»Ich regiere über die Verstandes-Komfortzone und befehle hiermit, dass alles, was bisher unter der Kontrolle des Verstandes gelegen hat, sich sofort unter die meine Obhut zu begeben hat. Alle Sorgen und Zweifel, Ängste und Probleme sind ab sofort das, was sie schon immer waren: Illusionen, denen ich keinerlei Aufmerksamkeit mehr schenken werde, oder Aufgaben, die ich wahrnehmen, annehmen und aufnehmen werde, so sie die meinen sind und nicht die fremdgeleiteter fremdenergetischer Einflüsse, die mich daran hindern wollen, ich selbst zu sein und mich vollkommen auszuleben in meiner Eigenfreiheit, die ich hiermit beanspruche und geltend mache. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

**»Ich bin Chef/Chefin meines Verstandes, dem ich ab sofort erlaube, sich nur dann zu zeigen, wenn es für mich in der Erfüllung meiner hier für diese Inkarnation vorgesehenen eigenen oder karmischen Lebensaufgaben notwendig ist. In der Zwischenzeit darfst und sollst du dich, geliebter Verstand, entspannen und wohlig geborgen fühlen durch mich, die dich über alles liebt und keinerlei Sorgen, Ängste, Zweifel und Probleme mehr an dich heranlassen wird, dich aber ebenso dazu veranlasst, dies ebenso nicht mehr selbständig zu tun. Erwehre dich allem, was dich zu belasten scheint und weise es von dir. So sei es. Jetzt, sofort. Danke, danke, danke.«**

**Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.





**D**u hast **körperliche Schmerzen**, wie z. B. Hüft-, Kopf- und Gliederschmerzen oder anderweitige körperliche Symptome, die dir unangenehm sind, dich belasten und körperlich schmerzhaft oder drückend schlicht weg einfach stören?

Dann kann dir dieses Gebet **Linderung verschaffen**. Du kannst es so oft die magst **innerlich aufsagen** und dann bitte auf die Symptome achten, wann sie von allein milder werden oder sogar verschwinden. Aber Achtung: Sollte dein Schmerz ein körperwichtiges Signal sein, z. B. zur **Erkenntnisgewinnung** oder zu einer anderweitigen Linderung bringenden/mildernden eigenen notwendigen Tätigkeit oder Behandlung, werden die Schmerzen nicht verschwinden, da sie dir ein **wichtiges Zeichen geben** wollen, dass etwas Elementares für dich zu tun ist. Verbleiben die Schmerzen also auch nach mehrmaligen über den Tag hinweg verteiltem Sprechen dieses Gebetes (laut oder in Gedanken), suche bitte einen Arzt/eine Ärztin auf je nach Schmerzgrad, und/oder wende unser Erkenntnisnebel- oder Krankheitsannahmegebet an. Welche für dich das Richtige ist sagen wir dir gern, wenn du uns deine Symptome schilderst. Danke!

**»Ich lasse alles los, was mich schmerzt und schenke ihm die Freiheit.  
Jetzt, sofort, so sei es.«**

Weiterhin kannst du bei wiederkehrenden Schmerzen oder allgemeinem Unwohlsein oder Energiemangel auch folgendes Gebet sprechen:

Setze dich dazu dann einfach aufrecht hin, schließe die Augen und konzentriere dich auf die schmerzende Stelle. Dann öffne den Schmerzraum, mach ihn weiter indem du sagst:

**»Ich lasse alle Schmerzen zu und bitte euch darum, euch auszudehnen und euch mir zu öffnen in voller Liebe, Hingabe und Demut. Danke, danke, danke.«**

Oder auch:

**»Ich begrüße dich, geliebte/s **NAME** »KRANKHEIT«/SYMPTOM, und danke dir unendlich, dass du meinen Menschenkörper in Heilung bringst. Ich ermögliche dir, dich frei in meinem Menschenkörper auszubreiten, da ich weiß, dass du ihn heilen wirst und gekommen bist, um schon bald wieder zu gehen. Danke, danke, danke.«**

**Weitere Möglichkeit zum »Umgang« mit aufkommenden/bleibenden Schmerzen:**

Manche Schmerzen sind wichtig, damit wir gewisse Dinge durch sie erkennen. Du erkennst, meist sogar sofort, ob in dem Schmerz eine Erkenntnis liegt, wenn er durch das obige Schmerzlinderungsgebet NICHT verschwindet und ebenso NICHT durch das Folgende, das du gern aufsagen kannst, so oft du magst, und dich dabei bitte auf deine schmerzende Körperstelle konzentrierst:

**»Ich lasse den Schmerz zu und lasse ihn los, damit er sich aus mir verabschieden kann. In Dankbarkeit, Liebe und Demut, dass du mir geholfen hast, etwas zu erkennen. Danke, danke, danke.«**

#### **Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.

# Das Krankheits-Annahme-Gebet

Körperliche, wie mentale Symptome erkennen und lösen  
(einmalig je »Krankheit«/Symptom)



**N**icht jede »Krankheit« kommt zu dir, weil sie eine Erkenntnis für dich beinhaltet. Oftmals führen ein falscher Lebensstil, sowie **fremdenergetische Einflüsse** zu gewissen »Krankheits-Symptomen«. Wenn du bereits »André's« Heilenergie genossen hast, aber immer noch etwas bleibt an Symptom/Schmerz, kann dies jedoch ein Zeichen dafür sein, **dass die »Krankheit« dir etwas Wichtiges mitteilen möchte**, und deshalb göttlich nicht geheilt werden darf (bis du es erkennst!!!).

Das Krankheits-Annahme-Gebet hilft dir dabei, herauszufinden, **was dir deine »Krankheit« an Erkenntnis mitbringt**. Gehe hierzu **in die Stille** und bereite dir den Raum und deine Sitz- oder Liegegelegenheit so gemütlich, wie's dir möglich ist. **Schließe** dann **die Augen** und **werde ruhig**, bis keine Gedanken mehr durch deinen Kopf schwirren. Dann sprichst du in Gedanken folgende Worte (die du vorher bitte auswendig lernst, damit du nicht abgelenkt bist):

**»Ich liebe dich, geliebte/s/r (deine »Krankheit als« Namen ansprechen!) und bin dankbar für deine Dienste, die du mir erbringst. Bitte öffne mir deinen Erkenntnisraum und zeige mir, was ich dank dir wahrnehmen und erkennen kann, damit es zu einem untrennbaren Teil von mir selbst wird. Jetzt, sofort! Danke, danke, danke!«**

Je nachdem, wie stark du dich selbst als Energie bereits wahrnehmen kannst, und wie sensitiv du bist, kannst du dich vorher auch **»mit dir selbst« verbinden**, und dann die obigen Worte sprechen. Z. B. durch den Verbindungssatz: **»Ich verlasse meinen Körper und verbinde mich mit mir selbst«**.

Wie auch immer du vorgehst: Nachdem du die Worte ausgesprochen hast, **nimm wahr, was sich dir zeigen möchte**. Manchmal zeigen sich intuitiv Worte, Bilder, Filmsequenzen, die dir mitteilen möchten, was du durch die »Krankheit« **erkennen sollst**, damit sie **sich materiell auflösen**, und zu einem geistigen Teil von dir werden kann. Wenn sich dir nichts zeigt: Sei nicht enttäuscht, denn auch dies kommt vor. In diesem Fall nimm einfach wahr, was sich dir im Laufe der nächsten Tage zeigt, bzw. wie anders sich deine »Krankheit« dir gegenüber zeigt. Bedenke: **Deine »Krankheit« möchte nur eines: Von Dir wirklich wahrgenommen werden**.

Hast du Bilder, Film-Sequenzen oder Worte von deiner »Krankheit« als Impuls bekommen, kannst du **Folgendes unterstützend machen**:

Schließe die Augen und stelle dir ein **zweiflügeliges goldenes Tor** vor, **auf dessen Torflügeln das Wort steht**, das du empfangen hast (oder das Bild, die Film-Sequenz). Dann warte, was geschieht. Manchmal öffnet sich das Tor, um dir etwas zu zeigen. Manchmal geschieht scheinbar nichts. Alles ist richtig so, wie es sich dir zeigt. **Achte** in jedem Fall **auf deine »Krankheit« und spüre hinein**, was ggf. bereits wie besser wird.

## **Alternative zur Eigen-Körper-Hilfe:**

Setze dich auf einen bequemen Stuhl und achte darauf, dass du kerzengerade sitzt. Dann gehe in die Verbindung zu dir selbst, mit dir selbst über den Satz beispielsweise: *»Ich bin ich selbst und dehne mich weit über meinen Menschenkörper hinaus aus«*. Spüre, wie leicht du wirst, wie die körperliche Schwere ab- und du an Energieformwesenhaftigkeit zunimmst. Genieße diese Schwerelosig- und Leichtigkeit eine Weile, bis du den allentscheidenden Satz aussprichst, der da lautet:

**»Ich bin frei in allem, was mich umgibt, denn ich bin Freiheit in Einheit, Liebe, Dankbarkeit und Demut und erlaube meinem Menschenkörper, in Heilung zu kommen. Bitte zeige mir, was du jetzt von mir brauchst, geliebtes Körper-Wunderwerk. Danke, danke, danke.«**

## Hinweis:

Solltest du wahrnehmen, dass sich hier nichts zum Positiven verändert, kannst du entweder das **Krankheits-Erkennnis-Gebet** durchführen, **oder eine Einzel-Energiebehandlung** buchen, die dir hilfreich zur Seite stehen kann.



**D**u bist krank, hast **schwerwiegende und/oder chronische Symptome**, und hast das Gefühl, dass hierin **eine Erkenntnis verborgen steckt**, die du aufnehmen musst, bevor deine »Krankheit« verschwinden kann?

Dann kann dir dieses Heilgebet gute Dienste erweisen, jedoch solltest du **VOR** diesem Gebet bitte **das Krankheits-Annahme-Gebet** durchführen, da dieses bereits in vielen Fällen dabei behilflich sein kann, in die Eigenheilung der körperlichen Selbstheilungskräfte zu gelangen.

Führe die folgenden Übungen gern so oft durch, wie es dir beliebt, und wie du erspüren kannst, dass sie dir hilfreiche Dienste leisten.

## **Deine erste Möglichkeit zur »Krankheits-«Erkennung**

Stelle dich vor einen Ganzkörperspiegel, so möglich, sonst nimm einen »normalen« Spiegel, den du aber so weit von dir wegstellst, dass du möglichst viel von deinem Reinmenschenkörper sehen kannst, und betrachte deinen Reinmenschenkörper. Wo bleibst du automatisch hängen an ihm, OHNE nachzudenken, OHNE hineinzuspüren, sondern einfach, indem du ihn betrachtest, und idealerweise vorher das Folgende gedanklich-imaginierend initiiert:

**»Zeige mir, was nun von dir in Heilung gebracht werden möchte, und wobei ich aktiv helfen kann.«**

Dann bleibe mit den Augen auf der Körperstelle und schließe sie. Jetzt sprich das Folgende in Gedanken zu deiner Körperstelle, die dich zu ihr geführt hat mit deinen Augen vorher:

**»Wie darf ich dir dabei behilflich sein, in Heilung zu gelangen, geliebtes Körpersystem? Zeige es mir in für mich verständlichen Worten oder Bildern, und ich werde dir dienlich wirksam heilend helfen. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

Dies kannst und solltest du bitte so oft es dir möglich ist, tun, damit in Heilung gebracht werden kann, was in Heilung gebracht werden soll und möchte. Als nächstes setze dann um, was dir gezeigt wurde, und folge immer den Impulsen, die dein Reinmenschenkörper dir sendet, damit er heilwirksam in Bewegung kommen kann.

## **Deine zweite Möglichkeit zur »Krankheits-«Erkennung**

Begebe dich in deinen Eigenlichtraum, den du dir vorstellen kannst wie eine unendlich weite Lagerhalle voll mit goldglänzendschimmerndem Licht, in dessen Mitte du bitte deine »Krankheit«/dein Symptom stellst in Form des entsprechend schmerzhaften Körperteils, oder in Form eines Wortes, das bestmöglich dein »Körperproblem« beschreibt. Dann sage den folgenden Satz in Gedanken und nimm wahr, was sich dir hier zeigen mag:

**»Ich rufe dich, geliebte/r/s NAME DEINER »KRANKHEIT«/deines Symptoms, und erbitte deine Erkenntnis, die du mir zu bringen vermagst. Offenbare dich mir und gib mir auf für mich verständliche Weise zu erkennen, was ich durch dich erfahren darf, damit du reinkörperlich verschwinden kannst, um dich als »Krankheit« im reinkörperlichen auszulösen. Jetzt, sofort, so sei es. Danke, danke, danke.«**

### Hinweis:

Solltest du in unserer 84-tätigen Heilenergie-Begleitung sein, darfst du uns auch direkt um Hilfe bitten, damit wir dir den schnellstmöglichen »Erkenntnis-Heilungs-Weg« aufzeigen können für deine individuellen »Krankheiten«/Symptome.

# Das Erkenntnis-Nebel-Gebet

Traumata, Probleme und alles »Negative« loslassen  
(nur einmalig zu sprechen, aber wahrhaftig)



**N**icht alles »Negative«, das dir in deinem bisherigen Erdenleben passiert ist, ist **immer eine wichtige Botschaft** für dich. Manches, das uns geschieht, geschieht unter »Zuhilfenahme« von **fremdenergetischen Einflüssen** und ist somit **keine** Erkenntnis, die wir von hier mitnehmen sollen – außer die Erkenntnis, sich regelmäßig von Fremdenergien abzulösen (siehe »Ablösungsgebet«).

Von daher erachten wir es als **wenig sinnvoll, sogar kontraproduktiv**, sich aktiv mit welchem auch immer als Traumata oder anderem Etikett versehenen identifiziertem Problem zu beschäftigen. Aus unserer geistigen, wie materiellen Erfahrung heraus, genügt es, all den Erkenntnissen, die bisher wie **schwarze Nebel** in deinem Körper, und dir als »Energiewesen«, herumirren, die **Möglichkeit zu bieten, sich dir zu zeigen**.

Mit dem folgenden Erkenntnis-Nebel-Gebet **öffnest du ALLEN bisher verborgenen Erkenntnissen den Raum**, sich dir zu offenbaren, damit du sie einmalig wahrnehmen kannst, damit sie dadurch zu einem untrennbaren Teil von dir werden – geistig, was bedeutet, dass sie **materiell nicht mehr gebraucht** werden, und du mit ihnen nicht mehr konfrontiert werden wirst in deinem Erdenleben.

Doch **Vorsicht ist geboten**, denn dieses Gebet **öffnet wirklich JEDEM »Traumata« oder anderem »Negativem« den Raum**, sich zu zeigen, und niemand kann dir sagen, wie es sich dir zeigt. Es kann sein, dass es sich als **körperliches Symptom** zeigt, damit du es wahrnimmst, oder als **emotionale Last**. Es kann ebenso sein, dass du gar nichts körperlich oder emotional merkst, dass es sich dir aber **als »materielle Aufgabe« zeigt**. Dies weiß niemand, außer den Erkenntnissen selbst, die schon lange darauf warten, endlich ein untrennbarer Teil von dir zu werden – **denn genau dazu sind sie da!**

Wenn du deinen Erkenntnis-Nebel den Raum offenbaren möchtest, sprich dir das folgende Gebet **bitte auf dein Smartphone**, da es zu lang ist, um es einfach auswendig zu lernen. Dies ist hierfür auch nicht notwendig! Beim Aufnehmen **sprich es bitte langsam und deutlich** und lasse **nach jeder Zeile genügend Raum**, damit du den jeweiligen Text danach beim Abhören in die Lücken sprechen kannst. Tipp: Sprich die erste Zeile laut zum Aufnehmen, und dann sprich sie in Gedanken nochmal, bevor du die zweite Zeile wieder laut liest usw.

Sorge bitte dafür, dass du, bevor du das Gebet abhörst und mitspricht, **ruhig** bist, dass es **still um dich herum** ist und du möglichst **an nichts denkst**. Auch hilft es, wenn du dir eine **angenehme Umgebung** schaffst, wo du dich **wohlfühlst** und wo du **ungestört** bist.

## Wichtig:

Es kann gut sein, dass sich dir **direkt nach dem Gebet, oder im Laufe des nächsten Tages**,/der nächsten Tage etwas **Ungewöhnliches** zeigt. Was es auch ist (körperlich, emotional, oder als Situation/Aufgabe): Es kann sein, dass du **Worte wahrnimmst, die scheinbar aus dem Nichts kommen**, aber an das Jeweilige, das sich dir zeigt, gebunden sind, untrennbar dazugehören. Wenn dies geschieht, kannst du in der Stille dies tun:

Schließe die Augen und stelle dir ein **zweiflügeliges goldenes Tor** vor, **auf dessen Torflügeln das Wort steht**, das du empfangen hast (oder das Bild, die Film-Sequenz). Dann warte, was geschieht. Manchmal öffnet sich das Tor, um dir etwas zu zeigen. Manchmal geschieht scheinbar nichts. Nimm dann einfach **die Stunden/Tage danach** wahr, wie es sich anfühlt: **gelöster, befreiter, leichter** ... Jede Erkenntnis macht sich auf unterschiedliche Art bemerkbar. Manche werden nochmal sehr deutlich, während andere sich still und heimlich zurückziehen. Du wirst dir dessen gewahr werden, **wenn du es zulässt** ...

# Das Erkenntnis-Nebel-Gebet

Traumata, Probleme und alles »Negative« loslassen  
(nur einmalig zu sprechen, aber wahrhaftig)



*»Ich bin rein und frei von allem,  
was mich von mir selbst trennt.  
Ich erlaube allem, was ich bin,  
dass ich selbst noch nicht erkannt habe,  
sich mir nun zu zeigen,  
damit ich es bewusst wahrnehmen,  
willkommen heißen  
und in Dankbarkeit und Demut  
zu einem unveränderbaren Teil meines Selbst werden lassen kann.  
In Liebe: Zeigt euch mir, ihr Erinnerungslücken,  
ihr Erkenntnisnebel, all ihr verborgenen Traumata.  
Ich werde mich eurer annehmen  
in Liebe und ewiger vollkommener Verbundenheit.  
Ich bin für euch da,  
denn ihr seid ich, und ich bin ihr.  
Gemeinsam sind wir das Eine, das Wahrhaftige,  
das sich immer weiter in Gott und durch Gott  
in die Unendlichkeit ausdehnen wird,  
wenn wir zusammenhalten. Uns zusammenhalten,  
indem wir zu dem werden,  
was wir bereits sind in wahrhaftiger reiner Form:  
Einheit, untrennbare alleinheitliche Liebe.  
Ich bin bereit für euch.  
Zeigt euch mir,  
damit ich euch zu einem untrennbaren Teil von mir werden lassen kann.  
Jetzt. So sei es, im Liebesverbund der Ewigkeit.  
Danke, danke, danke!«*

## **Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.



**D**u hast **Ängste, schwerwiegende Sorgen** oder allerlei **Selbstzweifel** und andere Verstandesprobleme, die dich in die Knie zwingen, bedrängen, nicht in den Schlaf oder deine Eigen-Entfaltung kommen lassen? Dann können dir die folgenden Gebete, sowie die beiden Übungen behilflich sein, wenn du sie vollkommen **in Klarheit und Eigenheilungs-Willen** so ausführst, wie so hier dargeboten werden als göttliche Angebote zur Selbstwirksamkeit und Eigenheilung.

Welcher der folgenden **drei Gebete** und welche der folgenden **zwei Übungen** für dich passend sind, darfst du gern selbst wahrnehmen, bzw. einfach ausprobieren, wenn dein Verstand sich unsicher ist 😊. Wirksam sind sie allemal, wenn du es zulässt und dich **dem göttlichen Sein** wirklich hingibst und offen bist für das, was durch dich seine Wirkung entfalten möchte, um dir behilflich zu sein **bei deiner Selbstbefreiung**.

Entscheide ebenso selbst, wie du diese Gebete sprechen möchtest. Empfehlenswert ist es, **die Augen dabei zu schließen**, in einem dunklen oder abgedunkelten und vor allem **stillen Raum** zu sein, **allein**, und dann **alles loslassen** zu können, **alles sein zu lassen – auch das Denken**. Dann entweder das Gebet in Gedanken sprechen oder gegensätzlich offen und laut, wie es sich für dich stimmig anfühlt. Ebenso kannst du, wenn du dir **die längeren Gebete** nicht auswendig merken kannst, alles **auf ein Smartphone oder anderes Aufnahmegerät sprechen**. Am besten so, dass du nach einem Satz oder Satzteil immer eine Pause lässt, in der du dann in Gedanken den gerade aufgesprochenen Satz wiederholst, damit du in diese Lücke dann beim Abhören hineinsprechen kannst.

*»Hiermit befähige ich alle meine in mir wohnenden Ängste, Schmerzen und Blockaden, sich mir zu entledigen, den Ausweg zu finden aus meinem Energiesystem. Ihr seid bereit für das Eigenleben außerhalb von mir und ich ermögliche euch nun, den Ausstieg aus mir zu nehmen. Jetzt, sofort, wann immer ihr es für stimmig haltet. In Liebe, Dankbarkeit und Energieklarheit für mich selbst. Demütigst, eure/euer **DEIN VOR- und NACHNAME**.«*

*»Ich entledge mich aller meiner Ängste und inneren Dämonen und bin frei als reines Licht der Göttlichkeit. So sei es, jetzt. Danke, danke, danke.«*

*»Meine Gebete wurden erhört und ich bin dankbar, dass meine Ängste, Sorgen, Zweifel und alles andere, was mein Verstand als hinderliche Blockaden immer und immer und immer wieder zu mir spielt, endlich weichen dürfen aus mir. Hiermit befreie ich euch alle, die mich schon zu lange blockiert, und weise euch den Weg in die Eigenfreiheit. Jetzt, sofort, so sei es. In Liebe, Dankbarkeit und Demut, euch erfahren haben zu dürfen. Eure **DEIN VOR- und NACHNAME**.«*



Alternativ und ergänzend können dir **diese beiden Übungen** eine Hilfe sein, um sehr stark im Körpersystem **feststehende Angst- und Blockadeenergien** zu befreien.

## »Ablösungsübung für Ängste und Blockaden«

**Lege dich**, am besten, bevor du in die tiefe, allumfassende Entspannung gehst, z. B. vor dem Schlafengehen oder direkt nach einer schweren körperlichen Anstrengungsphase, **auf den Rücken und schließe die Augen**. Sorge dafür, dass es **ruhig** ist, **möglichst dunkel** oder abgedunkelt, und dass es dir gut geht – **ohne irgendwelche Ablenkungen um dich herum**, und durch deinen Verstand. Dann symbolisiere dir vor deinem geistigen Auge **deine Ängste, Sorgen, Zweifel, Blockaden**, was auch immer dich selbst-blockiert, indem du sie dir als dämonenhafte Geisterwesen vorstellst, die dich bedrängen, anspucken, anschreien, dir Grimassen schneiden, dich körperlich angehen, dich beschweren, was auch immer du für stimmig erachtest.

Genieße dieses Herumgezerre und Gewüte an dir und um dich herum, denn du spürst, dass es außerhalb von dir stattfindet. Nun stelle dir **eine goldene Schutzkugel** vor, die aus dir heraus erwächst, aus dem Kopf- oder Herzraum, und die sich entweder um dich legt, und dir so einen **goldglänzenden Schutzkreis** verleiht, oder die sich direkt um jeden einzelnen Angst- und Problem-Geist legt und ihn einschließt in deine Göttlichkeit. Beobachte nun, was die Problem-Geister und ängstlichen Dämonen tun und genieße es noch mehr, denn **dies ist dein Weg in die Befreiung**.

Nun kannst du mit den Geistern und Dämonen tun, was du möchtest. Es reicht auch, sie einfach so in ihrer zur Untätigkeit verdammten Haltung sein zu lassen, denn sie können dir nichts mehr tun, dir keinen Schaden zufügen. Füge du ihnen aber möglichst auch keinen zu, sondern belasse sie so, wie sie sind, oder befreie sie von dir, indem du **die goldenen Kugeln**, in die du sie eingewoben hast, **einfach ins Universum wegschleuderst**, auf das sie hier sein können, aber ohne dich dabei zu belästigen. Lass sie in **Liebe und Dankbarkeit** gehen, auf das sie bei dir waren und dir eine wertvolle Erfahrung schenken.



## »Verhinderungsübung für neu kommen wollende Ängste und Blockaden«

Setze dich in eine bequeme Körperhaltung und befreie deinen Verstand von all seinen Tätigkeiten, indem du ihm Folgendes zur Aufgabe stellst:

**»Begebe dich in meinen goldenen Aufenthaltsraum und Sorge dich hier darum, dass du das Licht, das dich überall umgibt, nicht berührst, sondern dich von ihm einhüllen lässt in all seiner dich ummantelnden Liebesfähigkeit. Lass los von allem, was du meinst, tun zu müssen, und gebe dich dem goldenen Lichtschwall vollkommen hin, denn er sichert dich, trägt dich und ist immerwährend als dein Eigenschutz für dich da, geliebter Verstand.«**

Spürst du, dass der Verstand dadurch beruhigt ist, widme dich dir selbst als Eigenenergieraum, indem du dich selbst als solchen wahrnimmst. Steige beispielsweise »aus deinem Körper aus«, indem du sagst:

**»Ich bin ich selbst und verbinde mich mit meinem eigenen Energiefeld, auf das ich vollkommenen Zugriff habe. Ich genieße meine Leichtigkeit, mein Eigensein, meine Imaginations- und Schöpfungskraft und dehne mich immer weiter aus, weil es für mich keinerlei Grenzen zu geben scheint. Weder in mir in meiner eigene Tiefe als Erkenntnisraum, noch im göttlichen All-Einen. Ich bin ich selbst und genieße mich selbst als Energiewesen. Ich tanze mit mir selbst, lasse mich von mir selbst treiben und bin einfach ich. Ganz ich, wie von selbst.«**

Dann, wenn du diese Sätze aus der Erinnerung deines Verstandes gesprochen, oder sie nachgesagt hast via »Tonbandaufnahme-Gerät«, verweile hier in diesem Zustand, der vielmehr ein Fließen ist, ein geflossenes Wirken in sich selbst und im unendlichen Raum. Dann beginne langsam, dich wieder mehr zu sammeln und dich als **Energieschutzwand** wahrzunehmen. Baue um dich selbst herum eine Art **»Goldenes Mauerwerk«**, das undurchdringlich ist für Negatives, Niederschwingendes, Dichtes, Schwarzmagisches, und spüre auch, wie es außerhalb von dir abprallt, wie es nicht hineinkommt in dich. Dann löse dich immer mehr von dieser Energiewand, denn sie ist nun einmalig gestellt und wirksam in dir für all das, was dich an Ängsten, Sorgen, Problemen und anderen Verstandes-Blockaden ärgern und niederschwingend machen möchte. Komme wieder zurück in dein Tagesbewusstsein und **genieße, was dir dein Verstand präsentieren möchte**, wenn du ihn wieder zurückholst aus seinem goldenen Entspannungsraum, aus dir selbst in dir.

Bei Fragen kannst du dich gern jederzeit an uns wenden. Wir sind gern für dich da!

### **Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.



# Schutz vor elektromagnetischen Bestrahlungen (5G-Funkmasten, Handy-, Heizungs-Funkmelder-Strahlung etc.)

Du spürst die dich **einengende Frequenz** der um dich herum strahlend-unwirksam auf dich gerichteten Geräte und Apparaturen oder möchtest dich einfach vor **elektromagnetischer Strahlung** schützen, die extreme **Auswirkungen auf dein eigenes Schwingungsfeld** haben kann!?

Dann sprich das folgende Gebet am besten einmal laut aus pro Tag oder immer, wenn dir danach ist.

Einmalige Ablösung elektromagnetischer Strahlungen:

*»Hiermit verfüge ich, dass die elektromagnetischen Strahlen, die mich und meinen Menschenkörper heimsuchen, zurückgesendet werden an den Absender. Ich weise sie hiermit aus meinem Energiefeld und aus dem biochemischen Feld meines Menschenkörpers und errichte einen energetischen Schutz, der mich bewahrt vor dem negativ-niederschwingenden elektromagnetischen Einfluss fremschwingender Strahlen und Energien. Jetzt, sofort, so sei es.«*

Verfügung zum elektromagnetischen Schutz über mehrere Stunden für Personen und Räume:

*»Hiermit verfüge ich, dass alle anwesenden und in den kommenden X Stunden (Stundenanzahl frei von dir wählen, maximal 12 Stunden) auf mich und meinen Menschenkörper einwirkenden Strahlen jedweder negativ-niederschwingender Art energetisch abgewendet und zum Absender zurückgesandt werden. Ebenso verfüge ich, dass der Raum, in dem ich mich jetzt befinde (hier den Raum vorstellen, der auch ein ganzes Haus sein kann, aber immer ein materiell-begrenzter Raum sein sollte), energetisch geschützt wird und nur lichtvolle Energien und Wesenheiten Einzug in diesen Raum halten können. Alle niederschwingenden Energien und Frequenzen prallen an meiner energetischen Schutzmauer ab und haben keinen Zugang in meine Energiefelder. Jetzt, sofort, so sei es.«*

Als Unterstützung kannst du dir auch vorstellen, wie eine lichtdurchlässige goldene Schutzkugel dich bzw. deinen zu schützenden Raum umschließt.

## **Wichtig:**

Nicht an Dritte weitergeben, da das Gebet dadurch seine Wirkung verliert, wenn es keine »energetische Erlaubnis« hierfür gibt. Ebenso senkt das eigene Hinzufügen, Umändern oder Hinweglassen von Worten in den Gebeten deren Wirkungskraft, da nicht die Worte allentscheidend sind, sondern ihre Schwingung, die immer vom Gebetgeber kommt, weswegen wir dringend empfehlen, die Gebete wortgetreu genauso zu verwenden, wie sie göttlich »geschöpft« wurden.



## Wir wünschen dir eine wundervolle Heilenergie-Reise!

Lass uns gemeinsam alles dafür tun, dass sich dein **Körper** immer mehr **entspannt**, seine **Selbtheilungskräfte aktiviert** und, unterstützt von der göttlichen Heilenergie, immer weiter in die **Eigen-Heilung** kommt.

Wir freuen uns sehr darauf, dich und deinen Menschenkörper auf diesem Weg zu unterstützen.

Möge die Heilreise beginnen ... **JETZT!**

